

clubblad van roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

Jaargang 17 nummer 2

Mei 2019



ADRESSTICKER

Azorean High

Thunissen



Bacchus

Roeivereniging Ferox

Web: www.rvferox.nl

Mail: info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Inhoud

Bestuurspagina.....	4
Sloep- en bordspansoren	4
Ferox dames in het nieuw door Kaptein orthopedie	10
Vechten op de Vecht (I).....	11
Vechten op de Vecht (II).....	15
Vechten op de Vecht (III).....	16
Even voorstellen.....	18
Harlinger Kampioenschap Sloeproeven (I).....	19
Harlinger Kampioenschap Sloeproeven (II).....	21
Zaanslag te Zaandam.....	23
Enthousiaste cursisten stappen in bij RV Ferox	24
Ontwikkeling sloeproeven in Katwijk.....	26
Roeikalender 2019 (deel 1)	30
Informatie Roeivereniging Ferox.....	31

Bij Biketotaal-Luyten hebben tweewielers altijd voorrang!

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en veranderd voortdurend.
Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen

Bike
Totaal
Luyten
TWEEWIELERS



Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl



BESTUURSPAGINA

Beste leden,

Het roeiseizoen is nu echt begonnen en er wordt weer volop deelgenomen aan wedstrijden door de diverse teams. Tijdens de wedstrijd in Muiden waren zelfs drie teams van Ferox aanwezig, een unicum voor Ferox. Ook de recreanten zijn weer volop actief, de bezetting op de woensdagavond is goed zodat er regelmatig met twee sloepen geroeid moet worden. De dit seizoen georganiseerde workshop sloeproeven is een succes en er wordt op de vrijdagavond volop getraind.

Floor Maitimo

Van de redactie

Deze 2^e aflevering staat bol van de wedstrijdverslagen dankzij de bereidwilligheid van een groot aantal leden om een bijdrage aan het clubblad te leveren. Zie de verslagen over de Vecht, Harlingen en Zaandam. Afsluitend een bijgewerkte versie van het eerder geplaatste artikel over de ontwikkeling van het sloeproeven in Katwijk. Ook de cursisten dragen reeds een steentje bij. Via de website www.rvferox.nl is ook dit Sloepie weer digitaal in te zien. De redactie.

SLOEP- EN BORDSPONSOREN





nico's fietsen

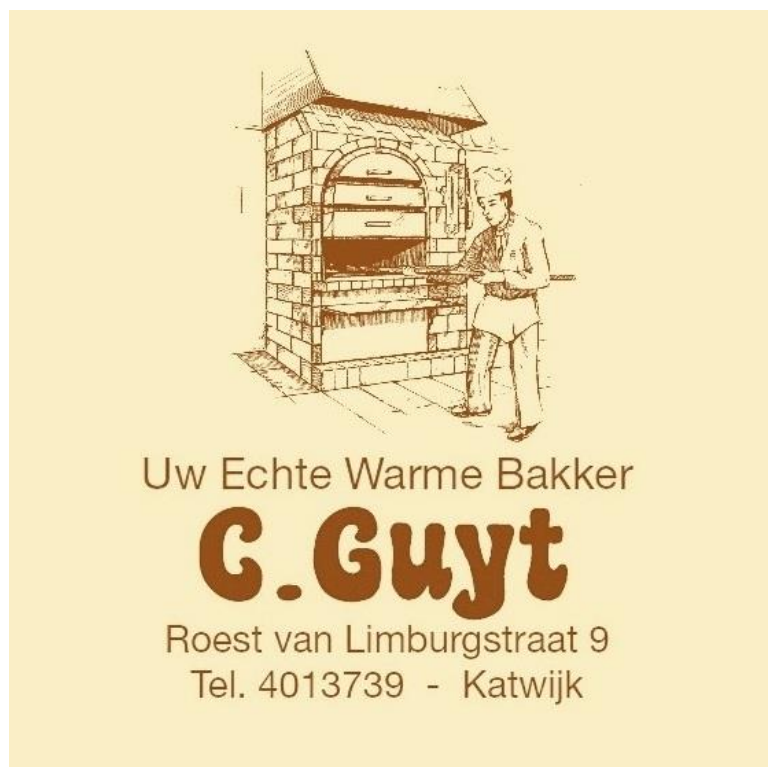
**Voor eerlijk advies
en een prachtige fiets**

Kom bij ons langs voor:

- Advies
- Reparatie
- Onderhoud
- Alle soorten fietsen

WWW.NICOSFIETSEN.NL
Zeeweg 82b • 2224CG katwijk
Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl

U bent van harte welkom!



Even poseren met de door de Ferox teams gewonnen prijzen bij de roeiwedstrijd op de Vecht.

GROOT ONDERHOUD AAN DE BACCHUS

Het zat er aan te komen, we hadden het allemaal al gezien. De Bacchus was toch echt wel weer aan groot onderhoud toe. De eerste vraag die dan naar boven komt is altijd: Waar kunnen we dat doen. De boot past niet echt bij iemand in de schuur. Maar gelukkig het lukte dit jaar. We konden terecht bij Jan Willem Kuyt.



De boot werd daar binnen geparkeerd en we konden aan de slag. Om maar te starten met veel schuurwerk, de oude reclame eraf peuteren. Een enorme stofbende. Er kwamen een paar lelijke plekken tevoorschijn op de boot maar gelukkig wilde Huib zich daar mee bezig houden. Het schilderwerk volgde. We zagen de Bacchus langzamerhand weer mooi worden. De riemen lagen op een andere plaats en ook die werden weer strak in de lak gezet en sommige van nieuwe leertjes voorzien.



Het voordeel van werken bij Jan Willem is dat ook het keren van de boot niet al te ingewikkeld is. Alle apparatuur is aanwezig. Heel wat uurtjes verder stond de boot er weer als een plaatje bij. We hadden bijna slofjes gekocht om voortaan in te stappen. Zonde om weer vies te maken. In de Bacchus tellen we geen calorieën tijdens het roeien, maar dat doen we in stroopwafels. Die konden tijdens al dat werken uiteraard niet ontbreken.



Nadat alle reclamestickers weer op de boot aangebracht waren, was de Bacchus weer klaar om te water gelaten te worden. We konden de kar van de TU weer gebruiken. De TU werd tijdens het onderhoud even in de singels gehangen en zo konden wij de Bacchus er weer opzetten. Fijn dat we dat altijd weer zo kunnen regelen. We mochten de helling van Jachthaven Marina dit keer gebruiken. Het was even spannend of we daar konden komen maar dat ging goed. Eén keer steken en de bocht was genomen. Het was super lekker weer en we besloten ter plekke om maar met de training te gaan starten. Ook al waren we eerder van plan om pas op 4 maart weer actief aan de slag te gaan.



Wat in dezelfde periode speelde was het Rabobank Wensenfonds. De Bacchus leent al jaren de kar van de TU. We zijn heel erg blij dat we dat kunnen doen, maar het mooiste is toch een eigen kar. Dat is al een tijdje onze wens. Dit jaar besloten we eens een kans te wagen bij het wensenfonds van de Rabobank. En hoe mooi was dat onze wens werd genomineerd. We moesten aan de slag om stemmen te werven. Iedere stem was € 15,00 waard en we moesten er minimaal 100 hebben om een bijdrage te kunnen ontvangen. FaceBook, Whatsapp alles werd ingezet om mensen over te halen

op onze wens te stemmen. En het heeft geholpen. Op 29 januari waren alle genomineerden door de Rabobank uitgenodigd in Tripodia. Het was een leuke avond met een goede band en we konden een



cheque van maar liefst € 2.895,00 in ontvangst nemen. Echt super. Tegen de tijd dat jullie dit lezen heeft de Bacchus waarschijnlijk een eigen kar om van en naar de wedstrijden te rijden. De eerste keer hopelijk naar Weesp om te vechten op de Vecht.

Nogmaals iedereen heel erg bedankt voor het stemmen.

Groetjes vanuit de Bacchus.

Nel.

CHINEES INDISCH RESTAURANT		CHINEES INDISCH RESTAURANT
金山酒樓		廣東酒樓
KAM SAN		KWANGTUNG
<i>Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet</i>		
Hoorne slaan 201-203		Tramstraat 3, Rijnsburg
2221 CP Katwijk aan Zee (Noord)		Telefoon (071) 4025048
Telefoon (071) 4024085	SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN	

FEROX DAMES IN HET NIEUW DOOR KAPTEIN ORTHOPEDIE

Voor het eerst sinds jaren heeft roeivereniging Ferox een damesteam. Dames uit verschillende sloepen en een aantal dames van de cursisten van vorig jaar, vormt nu "Ferox dames Azorean High".

Roeien is natuurlijk het belangrijkste, maar Kaptein Orthopedie uit Noordwijkerhout doet er een schepje bovenop en laat de dames goed voor de dag komen met nieuwe kleding die zij gesponsord hebben.

Na pittige trainingen is onze 1e wedstrijd geroeid op de Vecht. De snelste tijd met een duo wisselbokaal gescoord.



VECHTEN OP DE VECHT (I)

De Thussenuit gaat “Vechten op de Vecht 2019”

Op zaterdag 6 april was het eindelijk zover.....

Na een wekenlange voorbereiding trok de bemanning van de Thussenuit ten strijd in Weesp.

Deze moedige horde strijders, dit keer bestaande uit: aanvoerder Erik, slagmannen Kees en Pieter, amazonen Petra, Coby, Corina, Sanne en krijgers Jan-Willem, Willem, Hans en Peter, waren vroeg en fris opgestaan om de TU uit het water te halen en per strijdwagen naar Weesp over te brengen.



Corien geeft aanwijzingen!

Na een voorspoedige reis kwam rond 11 uur Weesp in zicht. Daar we als stoere meiden en mannen niet afhankelijk van de hulp van een hijskraan de TU te water wilden laten, had Kees besloten dat we het heft in eigen hand zouden nemen. Via geheime informatie had hij een helling gevonden en bij aankomst aldaar bleken er nauwelijks andere opponenten op de hoogte te zijn van het bestaan van deze. In volle vaart achteruit stuurde aanvoerder Erik de strijdwagen te water en de TU werd gelanceerd. Nog even de rantsoenen ingeladen en daar trok de horde op naar de verzamelplaats achter de sluis van Weesp.

Vele andere hordes hadden al een plek aan de kade bemachtigd, maar de scherpe blik van Erik vond nog een vrije aanlegplaats. Met militaire precisie werd tot op de millimeter gemanoeuvreerd en lag de TU in positie.

Nu lopend op naar de organisatietent, aanmelden en kon onder genot van koffie en cake het strijdplan doorgenomen worden. De krachten konden even verzameld worden, maar rond half 2 moest de bemanning hun posities in de TU innemen. De strijd stond op punt van aanvang. Om 2 uur precies werd de eerste cohort ten strijde gestuurd, wij met startnummer 103 moesten ons geduld nog beproeven, maar eerder dan verwacht (nummer 102 had voortijdig de strijdbijl al begraven) konden we los.



Met krachtige slagen trokken we de TU door de sluis en kon het gevecht met de elementen en de tegenstanders beginnen. Op de eerste brug had zich een menigte vrouwen verzameld die ons schreeuwend en juichend (HUP SANNE.....en de rest !!!) liet blijken van hun vertrouwen in een goede afloop.

Al snel werden de eerste tegenstanders in gelopen en in no time lagen er 5 voorlopers achter ons. Nu kwam het zwaarste stuk....geen opponeneten in zicht...alleen met de elementen als wispelturige rivaal.

Zelfs hier sloegen we ons doorheen en na het keerpunt verschenen er weer stipjes aan de horizon, nieuwe slachtoffers voor de strijdvaardige TU-horde! Nog even knallen met z'n allen!



Maar de lange tocht begon toch zijn tol te eisen, langzaam vloeide krachten uit de gespierde lichamen. Gelukkig hadden ook de andere hordes nog niet de optimale conditie, zodat er vlak voor de eindstreep nog 3 boten voorbij gestoken konden worden.

Dat bij het aanmeren nog even een klein intern conflict uitgevochten werd, waar onze dappere slagman Pieter een blauw oog aan overhield, blijft binnen de gelederen van dit geweldige team.

Moe, maar voldaan, kon de fantastische eindtijd van 1:05:39 gevierd worden in de feesttent van de VODV-organisatie. Samen met de 2 andere Ferox teams werden een hapje en een drankje genuttigd.

Toen werd het tijd om weer huiswaarts te keren, de TU werd met vereende krachten op de strijdswagen getrokken en ging het hele spul weer richting het boothuis om de TU zijn welverdiende rust te gunnen. We namen afscheid van elkaar en ieder ging met een tevreden gevoel naar huis. Eenmaal thuis begonnen plotseling de mobieltjes te pingelen...? Wat bleek....? De TU-horde had de speedprijs voor mixteams gewonnen!

Door de in Weesp achtergebleven medestrijders werd voor ons een prachtige grote chocolade Paashaas meegebracht. Deze lieten we ons in de loop van de week heerlijk smaken.



Hierbij onze dank aan de organisatie van VODV voor een fantastische dag en het beschikbaar stellen van smakelijke prijzen.

Peter

VECHTEN OP DE VECHT (II)

1e wedstrijd damesploeg Vechten op de Vecht (Weesp) 6 april

Dameswedstrijd is meestal in de ochtend, dus vroeg verzamelen. Het zou een mooie dag worden, maar onderweg kleine spetters regen. Daar aangekomen is het de hele dag droog gebleven.

Instructies van de stuur (heren) waar we het beste de sloep tegen schade konden aanliggen. Dit was achteraf een super plekje, we liepen zo tussendoor naar de tent. Een paar van het herenteam waren vroeg hun bed uitgekomen om ons te begeleiden. Bedankt Heren! Saskia reed met de sloep achter de auto en dat deed ze heel goed. Eigenlijk ging het best allemaal snel, sloep te water, oproeien, naar de tent, een bakkie en naar de start. We vonden het heel spannend, onze eerste wedstrijd met deze ploeg en hoe zouden we ervoor komen te staan. We zijn gestart, behendig door de sluizen en vlak daarna rechtsaf naar open water. Petra onze stuur had een dingetje. Maar ze deed het super goed.

Tijdens de wedstrijd haalde we vele sloepen in en de Mac was onze concurrent. Niet in de klasse maar meer voor de snelheid. (Mac is hoofdklasse en wij 1e klasse) Ook die kwam in zicht en haalde we in. Super geroeid, mooi gelijk, klein stuurfoutje, maar voor ons was het een goede eerste wedstrijd, waarin we veel geleerd hebben. laatste stukje alles eruit en finishte 7 minuten voor de andere sloepen en dat gaf een goed gevoel. Helaas paste de huur trailer niet onder de Bacchus en konden zij niet in Weesp aanwezig zijn. Dat was sneu voor ze. Maar de andere 2 ploegen waren er wel en was het na de wedstrijd weer vanouds heel gezellig. We hopen volgende wedstrijd weer met 4 ploegen aanwezig te zijn.

De prijsuitreiking kwamen we op de 4e plaats, achter Sloepweesje, Lyts Frisia en Icterus. Er werd wel een duo dames/heren Azorean High gewonnen met de snelste tijd. Yes!

Netty van Dijk



VECHTEN OP DE VECHT (III)

Vechten op de Vecht '19.

Vorig jaar roeiden we (Azorean High) deze wedstrijd niet en gingen we dat weekend naar Harlingen omdat dié wedstrijd mee telde voor het Heren Hoofdklasse klassement. Deze keer werd deze wedstrijd een week eerder dan Harlingen gehouden, telde het ook wéér niet mee voor de Heren Hoofdklasse, maar gingen we er wel naar toe. Dd. 6 april jl. dus.

Waarom nu dan wel? Nou ja, om onze spierballen te laten zien aan eventuele concurrenten uit de Heren Hoofdklasse, we naar 'n wedstrijd verlangen, het dicht bij is, het een korte wedstrijd is, om de trainingssleur te doorbreken, de gezelligheid na afloop etc. O ja, natuurlijk vooral ook omdat het Azorean High damesteam hun wedstrijd van hun klassement ging roeien en zich wilde bewijzen, wij hen graag wilde aanmoedigen en de Bacchus én de ThussenUit er ook naar toe gingen.

Voor het eerst in het bestaan van Ferox dus vier teams aan de start van één wedstrijd. Maar, de Bacchus moest op 't allerlaatste moment annuleren omdat hun nieuwe trailer nog niet klaar was en de gehuurde trailer te kort was om er verantwoord mee te kunnen rijden. Dit zal niet meer gaan gebeuren. De dames namen zelf de AH. mee, wij namen 'm weer terug. Daardoor hoefden we niet zo vroeg weg, maar toch op tijd om de dames bij hun start te kunnen aanmoedigen en hen te zien finishen.

Voorafgaand aan deze wedstrijd waren we, net als andere jaren, al vanaf de eerste zaterdag van februari begonnen met roeien. Ook dit jaar wéér een trainingsschema ter voorbereiding op de HT. opbouwend naar > drie uur, weer de diverse wedstrijden ter lichamelijke en mentale voorbereiding op de HT én het jaarlijkse klassement, in maart donderdagsavonds roeien met de band, op zaterdag koffiedrinken na de training, veel regen en nog meer wind (zaterdag in maart vanaf v. Lent met storm tegen terug roeien), roeien in het donker. Niks nieuws dus. Hoewel, Floor doet niet meer mee waardoor de inhoud van de gesprekken in de sloep veranderd zijn. Een waardige opvolger op dit gebied heeft zich nog niet aangemeld. Willem Verburg heeft nog vele drukten thuis en kan daardoor niet roeien. Maar, Hendrik en Roy, die eind vorig seizoen kwamen roeien zijn nu vast teamlid. Tevens zijn Robert en Dick, beide van TIOG (Rotterdam), lid van het team geworden. Zij komen twee keer per week vanuit Rotterdam om te kunnen roeien in ons team. Wim had de AH. tijdens de winterslaap serieus onder handen genomen en o.a. de voetenboorden verbeterd. De een had tijdens de winterstop rust gehouden, de ander gebruikte zijn energie om een of meerdere andere sporten te kunnen doen in die periode. Uiteindelijk waren we er allemaal weer vanaf de eerste training. De bezetting is bijna altijd negen á tien man, de inzet is hoog en inmiddels hebben we alweer ruim 400 km. geroeid. Goed voorbereid en gebrand op een goed resultaat lagen we dus voor de start voor de eerste wedstrijd van '19.

We gingen goed en hard, dat moet ook wel tijdens 'n wedstrijd van slechts 11 km.



We hadden geen noemenswaardig oponthoud, Kees ging er met de zweep over en de laatste km. kregen we nog fors tegenstand van een andere sloep waar we snel op inliepen maar die zich niet zo maar gewonnen gaf.

Na 0.56.22 uur vlogen we over de finish wat sneller was dan we daar ooit hadden geroeid. Records zijn er om gebroken te worden. Voor de kenners: 108 watt, tweede achter de Orkaan. Met de Orkaan als tegenstander lijkt je bij voorbaat al kansloos, is 't hopen op 'n offday van hen en blijft het een motivator om alles te blijven geven. We weten nu hoeveel harder we per km. moeten roeien om hen te verslaan.

Terug op de kant praatte en dronken we met de dames van de AH. en onze vrienden van de TussenUit bij. De TussenUit won een grote chocolade Paashaas, maar doordat zij al naar huis waren werd die door de AH mee naar Katwijk genomen. Door onbekende oorzaak kwam die daar niet heel aan, maar grote jongen/meid die 'm in z'n geheel had kunnen opeten.

De kop is er dus af, we zijn vol goede moet en gaan er vol tegen aan t/m. de MPM. Veel succes en plezier dit jaar.

Frank

EVEN VOORSTELLEN

In het laatste overleg met alle bootvertegenwoordigers is afgesproken dat alle roeiers zich een keer kort voorstellen in het Sloepie. Vanuit de Bacchus hier de eerste roeister die zich wil voorstellen.



Ik ben Susan, 41 jaar en woon in Katwijk. Getrouwd met Huub en moeder van 3 "puberende" dochters. In het dagelijks leven werk ik in de thuiszorg, sta een ochtendje in de kringloopwinkel en geef ik zwemles bij de KRB.

Sinds 2017 roei ik twee keer in de week in de Bacchus, wat in het begin wel wennen was. Ooit in een ver verleden alleen in een KRB vletje geroeid, en dat is toch anders. Maar het is leuk om lekker sportief bezig te zijn en wat aan de conditie te doen.

Samen met je team trainen met als doel een aantal wedstrijden te roeien. Al met al een leuke bezigheid die ik nog een tijdje hoop te doen.

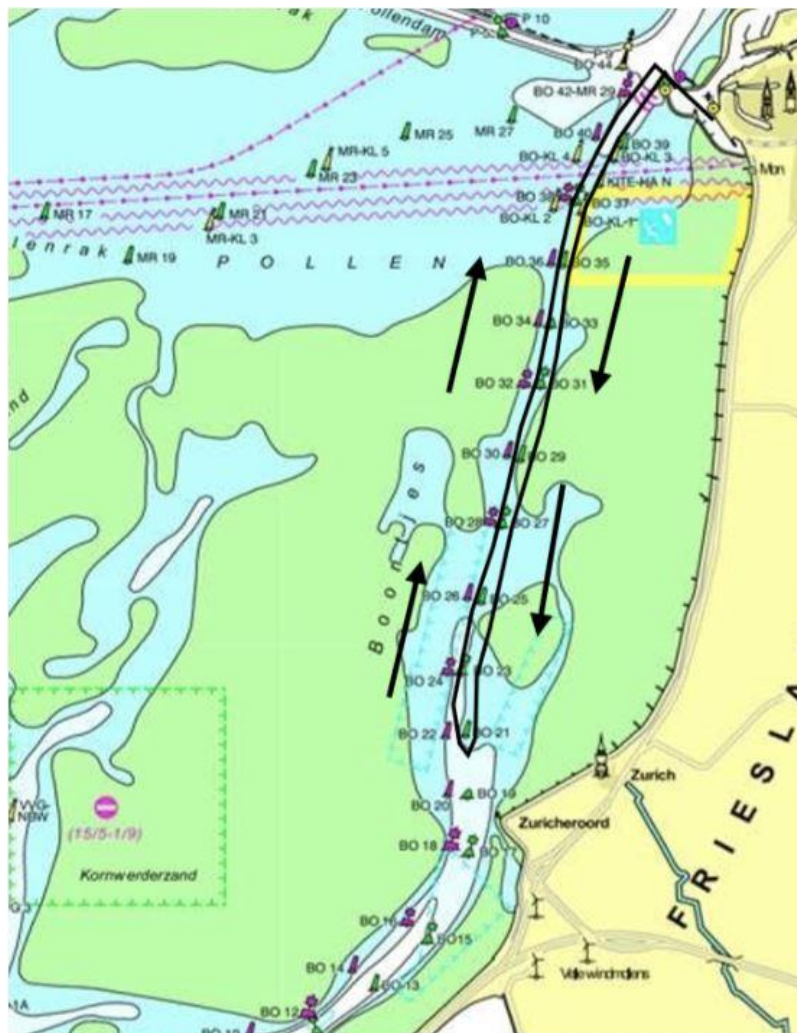
HARLINGER KAMPIOENSCHAP SLOEPROEIEN (I)

Voor wie er 13 april jl. bij de wedstrijd in Harlingen niet bij was, je hebt wat gemist. 'T was de tweede wedstrijd dit jaar en dus ook van de Azorean High en eentje om nog 'n tijdje te herinneren. Met drie auto's gingen we op pad. Hendrik reed met zijn rode Van en ik raad het iedereen aan om er van gebruik te maken wanneer hij 't je aanbiedt.

"April doet wat het wil", nou dat bleek wel. Temperatuur 6 á 8 graden, gevoelstemperatuur 0 graden, windkracht 5 NO en mogelijk plaatselijk buien met sneeuw en hagel, dan zit je in Harlingen wel goed. De KNMI zat er niet ver naast dit keer. Hoe anders was 't vorig jaar bij deze zelfde wedstrijd toen er zon was weinig wind en bijna 20 graden. De wedstrijd telde mee voor de herenhoofdklasse en dus moesten we daar present zijn. Met ons nog 81 andere sloepen uit de diverse klassen, animo genoeg dus. Vanuit de haven starten, links af (dus niet recht door richting Terschelling), 7,5 km. richting de Afsluitdijk, boeironden en dan weer terug. Ach 't roeien kan zo simpel zijn, jaja.

Samen met de Moby Dick als laatste gestart, 40 minuten na de eerste sloepen. Direct na de haven dus veel wind en golven mee, maar god 't schoot niet erg op. Het voornemen om 12,0 km/u te roeien verdween als snel in de diepte van de Waddenzee. Stroming, ondieptes, golven om op te surfen maar ook tegen, wind in je gezicht. Gelukkig bleef 't droog ookal zag de lucht meerdere tinten grijs. Natuurlijk liepen we uit op de Moby Dick, liepen we in en passeerden we vele andere sloepen, stand verplicht. We hadden op de heenweg niet veel oponthoud. Boei keren, ook dat ging goed en weer terug. Euh, terug? Ja, dus alle elementen tegen. Direct na het rondenvan de boei meteen meerdere golven over de boeg en leunen met je rug tegen de wind. Afhankelijk van de plek in de sloep kreeg je direct of iets later je deel, de een weliswaar wat meer dan de ander, gelukkig kwam er geen nattigheid uit de lucht. Snelheid? Ik weet het niet meer, werd het nog bijgehouden? We gingen vooruit wat alleen bleek doordat we andere sloepen inhaalden die écht leken stil te liggen, de een na de ander volgde, het hele veld werd ruw uit elkaar geslagen na de boei. Wederom weer véél respect voor de diverse damessloepen. "Niet nadenken, meedoen" (Youp van 't Hek), gelijk blijven roeien voor zover op dat moment mogelijk, elke seconden is er een. Onze directe concurrenten hadden we achter ons, maar hoever, 't was niet te zien. Een sloep konden we niet meer inhalen. Na iets meer dan 1.34 uur kwamen we over de finish, daarna bleef het nog lang stil. De langzaamste sloep deed er 3.18 uur over, zes sloepen werden naar de finish gesleept en vier sloepen startten niet. Toen wij al lang opgedroogd en warm waren finishte er nog vele. 'T resultaat moeten we maar snel vergeten: 12^e totaal, 9^e in onze klasse, 43 watt. 'T waren niet de ideale omstandigheden voor de AH, maar wel mooi om mee te maken. 'T roeileed vergeet je snel na de finish en gelukkig hebben we de foto's en films nog, dankzij Danielle die deze maakte terwijl ze op het havenhoofd stond.

Frank



HARLINGER KAMPIOENSCHAP SLOEPROEIEN (II)

Op poolexpeditie in Harlingen

Na een gevecht op de Vecht met een goed resultaat was het een zaterdag later tijd voor het Harlinger Kampioenschap Sloeproeien. Deze wedstrijd zou een ware beproeving worden. In de eerste plaats omdat alle concurrenten uit de hoofdklasse aanwezig waren. Maar ook het weer was inmiddels drastisch omgeslagen. Er stond al dagen een koude noordoostenwind en het dieptepunt van de winterse depressie zou op de zaterdag van de wedstrijd plaatsvinden.

Waar de weerprofeten er normaal nog wel eens naast zitten bleken de voorspelling dit keer meer dan waargemaakt te worden. Maar daarover later meer... 's Ochtends vertrokken we vol goede moed met de Azorean richting Harlingen. Hendrik had thuis de bus los weten te peuteren (een uit Amerika afkomstig vehikel dat het midden houdt tussen een familie wagen en een monstertruck) en met de vlam in de pijp kon de tocht worden aangevangen.

Na een korte koffiepauze op de vaste locatie arriveerden we in Harlingen. Het waterige zonnetje had plaats gemaakt voor dik pak bewolking en de temperatuur was net boven de 0 graden. Had bleek 's ochtend ook nog gesneeuwd te hebben. Echt aangenaam was het zeker niet. Het kranen verliep soepel en de sloep kon snel worden afgemeerd naast de grote concurrent op snelheid: de Moby Dick uit Urk.

Even opwarmen in de loods, nog wat brood eten en al snel was het weer inschepen en warm roeien. Dat meeste van ons stapten wat warmer aangekleed dat normaal weer aan boord. Inmiddels was het zonnetje er wel bij gekomen en leek het zowaar nog aardig weer te worden. Uit de wind was het bijna aangenaam te noemen. Maar dat bleek slechts schijn.

Nadat we in de laatste start samen met de Moby Dick waren weggeschoten begon de inhaalrace op de rest. De Moby Dick konden we bij de havenmonding al achter ons laten en op de Waddenzee. Daar werd al snel duidelijk dat dit een hele andere wedstrijd was dan die van vorige week. Of het nu de ondiepte langs de kustlijn van de Waddenzee was of een tegenstroom laten we maar in het midden, maar de sloep was niet vooruit te branden. Het ging moeizaam. Daar zullen de andere ook best last van hebben gehad, maar het leek wel of het onrecht vooral ons trof. Het inhalen van andere sloepen ging tergend langzaam en ook de Moby Dick leek weer dichterbij te komen. Af en toe kon een klein surfje worden gepakt waarmee we de sloep wat konden versnellen, maar het de rondetijden waren bedroevend.

Gelegenheidsstuurman Teun had soms grote moeite om de sloep op koers te houden. In de rommelige golfslag werden we alle kanten op geslingerd.

Na ongeveer 7km werd de keerboei gerond en ging het weer richting de haven. Die terugreis was nog moeizamer. Het was volop beuken tegen de snijdende noordoostenwind. Met enige regelmaat dook de Azorean diep de golven in en werden we getrakteerd op een ijskoude douche. Vooral de boegroeiers moesten het ontgelden. Voor je gevoel sta je soms stil, maar andere sloepen hadden het nog veel zwaarder. Op de terugweg konden op één na alle sloepen worden ingehaald terwijl wij naar de haven van Harlingen kropen. Met een kouwe kop en half bevroren handen werden de laatste meters volbracht. Wat waren we blij toen dit erop zat! Half onderkoeld kropen we de kade op, daar werden we nog even op een fikse sneeuwbus getrakteerd. Zo extreem hebben we het nog maar weinig meegemaakt. Daarna kon het opwarmen beginnen en kwamen de verhalen los. Over één ding waren we het allemaal eens: dit was een wedstrijd die je bij blijft.

Bij de prijsuitreiking bleek dat we helaas niet in de top10 terecht waren gekomen. We moesten genoegen nemen met een 12^e plaats.

Een speciaal woord van dank nog even voor Daniëlle (eega van onze Siem), zij heeft de kou getrotseerd op het havenhoofd van Harlingen om mooie foto's en een indrukwekkende film te schieten. Op naar de herkansing in Zaandam!

Hugo

**Smederij/
jachtbouw**


smederij / constructiebedrijf / metaaldraaklerij
jachtbouw / watersport / motoren-inbouw
jachtontwerpen

Haven 215
2225 BZ Katwijk ZH

 (werkplaats) 071-4014778
fax 071-4071016
 (privé) 071-4015629

Ing. W. J. D. Kuyt
scheepsbouwkundige

ZAANSLAG TE ZAANDAM

Slag om de Zaan

Dd. 20 april, 'Slag om de Zaan', altijd weer terugkomend op de wedstrijdkalender van de Azorean High, ongeveer 16 km., meetellend voor het jaarklassement van de Heren Hoofdklasse en dus 'n sterk deelnemersveld en ter voorbereiding op de HT. Ook omdat het dichtbij is en er zoveel te zien is onderweg, mocht je daarvoor de tijd voor willen nemen. Dat doen we dus niet tijdens de wedstrijd en ondanks voornemen ook niet de maanden daarna. Dus 'n jaar later ben je weer op dezelfde plek en weet je nog niks meer van Zaandam dan eerder. Wanneer je een foto van het parcours het gezien dan zijn er diverse punten ter oriëntatie zoals enkele bruggen en de fabriek waarop de kade een ijzeren haai hangt. Wanneer je deze aan stuurboord passeert ben je alweer een eind op de terugweg. Ook kan je weten waar je roeit door de cacaoluchten die er op verschillende plekken nadrukkelijk te ruiken zijn.

Roeide we een week eerder nog met gevoelstemperatuur van 0 graden, harde wind en ruw water, amper zeven dagen later was het ruim 20 graden, weinig wind en vlak. Het damesteam van de Azorean High moest 's ochtends hun wedstrijd roeien en namen de boot mee. Daardoor konden wij later naar de Zaan want wij startte pas om 14.00 uur. Door contact met de gps van een dame van het damesteam tijdens hun wedstrijd hielden wij hen op de kant nauwlettend in de gaten. Zowel de dames als wij startte in de eerste heat samen met De Mac. Jammer dat beide teams van De Mac geen serieus tegenstand boden want na voor de keerboei, enkele honderden meters na de start, was de onderlinge afstand al meerdere bootlengtes wat uiteindelijk zou oplopen tot vele minuten. De TussenUit roeide ook de wedstrijd, maar startte véél later dan wij en waren dus geen directe tegenstanders van ons.

Wij hadden wat recht te zetten na onze wedstrijd in Harlingen en gingen er direct hard tegen aan. Zowel op de heen als terugweg hadden we stukken met wind mee en tegen doordat het parcours bochten kanten maakt. Daarbij kwam ook nog eens de hoge temperatuur en de zon. Omdat we gewoonlijk veel tijd verliezen wanneer we tegenwind hebben coachte Kees ons daar nu goed op zodat we niet inkakte en we op snelheid bleven. Ook voor de wind bleven we zo hard als mogelijk gaan om een zo hoog mogelijk gemiddelde snelheid te halen. Bij een brug vlak voor de finish werden we nog opgehouden door een boot van de organisatie. Dit kostte ons bijna een minuut. Toevallig had het damesteam een bijna zelfde oponthoud. Door opgelopen frustratie door het oponthoud en met de finish bijna inzicht trokken we een lange sprint naar het einde. Nu of nooit en "elke seconden telt". Na de finish wisten we dat we goed hadden geroeid, maar wat was het waard? Bij de prijsuitreiking bleek pas hoe goed: derde! We kunnen dus weer met opheffen hoofd rondlopen.

De komende weken wordt het trainingsprogramma ter voorbereiding op de HT weer opgepakt, de duur verlengd naar meer dan drie uur en de roeiwedstrijd in Lemmer is nog een goede graadmeter om te weten hoe we twee weken voor de HT. er voor staan.

ENTHOUSIASTE CURSISTEN STAPPEN IN BIJ RV FEROX

Sloeproeien is een stoere duursport waarbij in teamverband gewerkt wordt aan de techniek, conditie en spierkracht. Om mensen enthousiast te maken voor deze sport start Roeivereniging Ferox jaarlijks een instapcursus. De cursus werd ook dit jaar weer flink gepromoot. Overal hingen poster en alle Katwijkse kranten plaatsten het persbericht. Roeileden van Ferox vertelden tijdens uitzendingen van RTV Katwijk waarom roeien zo'n leuke sport is. Met als resultaat dat meer dan 30 cursisten zich aanmelden.

Woensdag 27 maart werden de cursisten verwelkomt in het loods van RV Ferox waar Floor hen alvast de theorie van het sloeproeien bijbracht. Zowel techniek als roeitermonologie werd uitgelegd. Want wat moet je doen als de stuur het over afstoppen heeft en hoe kom je veilig door een smalle brug met riemen van minimaal 2 meter lang...Na deze avond werd het toch echt tijd om aan den lijve te ervaren wat sloeproeien inhoudt.

Vrijdag 29 maart was het zover. De cursisten verzamelden zich bij de toegewezen sloepen voor hun eerste les. Het duurde even voordat iedereen geïnstalleerd was maar al snel werden de eerste slagen gemaakt. Slag voor slag werd er meer gelijk geroeid en meer meters afgelegd. Omdat de zeeverkenneren zich ook op het water bevonden was het wel zaak dat de sloep afgestopt kon worden en dat er gedraaid kon worden d.m.v. halen en strijken. Zo leerden de cursisten direct de grondbeginselen van het roeien. Na de eerste les waren de cursisten erg enthousiast.

Nu halverwege de cursus gaat het roeien steeds beter, zijn er al versnellingen geoefend, is de 10 km aangetikt en gaan er meer spieren protesteren. Maar het enthousiasme blijft groot. We werken langzaam naar de Kaagrace toe en hopen daarna veel cursisten als lid van de club te verwelkomen.





Werkkleding · Watersport- en Kampeerartikelen

L. van Duijn B.v.

Haven 4 · 2225 BH Katwijk aan Zee · Telefoon 071 4012832

Postbank 27 64 69 · ABN bank 56.72.23.485

ONTWIKKELING SLOEPROEIEN IN KATWIJK

Van tv-programma tot **sloeproeivereniging**....

Tsja, dan mocht ik ook een stukje schrijven... Ik heb wel even na zitten denken wat ik dan eigenlijk moest schrijven. Vorig jaar roeide ik nog in de Bacchus, en het seizoen succesvol afgesloten in de Azorean in het damesteam op MPM. Ik heb nog wel wat meegewerkt in de winter aan het onderhoud van de Bacchus, en nu in het voorjaar gestart in de AH. Allemaal wel leuk ,maar niet zoveel om over te schrijven. Na zoveel jaar weer een damesteam... Dat bracht me op een idee. Hoe zit het eigenlijk met die vereniging? Hoe zijn we zover gekomen? Ik draai al een paar jaartjes mee in het roeien, maar ook ik ben niet een roeier vanaf het eerste uur. Hoe is het eigenlijk gestart? Dus... op onderzoek uit!

Ik heb geprobeerd een tijdlijn op te zetten zoals je hieronder ziet met de belangrijkste stappen denk ik. Het kan zijn dat ik niet alles op de juiste datum heb, maar ik denk dat ik een eind gekomen ben. Ik hoop dat dit stukje inspiratie en gespreksstof is om wellicht een vervolgstukje te maken. Ik hoor het wel!



Cornelis Varkevisser HT 1982 en 1984 met Ria aan het roer

Ik zal vandaag vooral ingaan op de eerste jaren 1982-1988

Herenteam Op Hoop van Zegen	1982	Roeit in Sloep Cornelis Varkevisser
Mixteam Nooitgedacht	1986	Roeit in Sloep Nooitgedagt
Mixteam Alle 13 goed	1987	Roeit in Sloep KW87 (is nu sloep 't Pulletje, thuishaven Katwijk)
	1988	Start bouw sloep Faba Facta II
	1988	Start bouw sloep Bacchus
Herenteam Fata Morgana	1989	Roeit in Sloep Faba Facta II
Herenteam Op Hoop van Zegen	1990	Roeit in Bacchus
	1990	Bacchus wordt verlengd
	1990	Start bouw Azorean High
Herenteam Op Hoop van Zegen	1991	Roeit in verlengde sloep Bacchus
Herenteam Fata Morgane	1991	Roeit in Sloep Azorean High
Damesteam Golfbrekers	1992	Roeit in sloep Faba Facta II
	2000	Oprichting rvFerox, team Fata Morgana wordt Ferox heren, Golfbrekers wordt Ferox dames
	2001	Start bouw Botenhuis
In gebruikname Botenhuis	2002	Start bouw Thussen uit
Team Ferox heren2	2003	Roeit in Sloep Thussen Uit
	2004?	Faba Facta verkocht naar Hindeloopen(sloep heet nu Fjoer Fugel, thuishaven Makkum)
Voormalig team Op Hoop van Zegen	2005?	Met sloep Bacchus in Ferox
Herenteam wordt mixteam	201?	In sloep Bacchus
Herenteam wordt mixteam	201?	In sloep Thussen Uit
Start Recreantenteam	2015?	In sloep Thussen uit
Start Damesteam	2018	In Azorean high

Één van de roeiers van het eerste uur in Katwijk is Ria. Haar man Huib is al eerder gestart. Ria is nu stuurvrouw in de Bacchus, en zal als het goed is komende mei in Terschelling op het podium staan om de medaille te ontvangen voor haar 30^e HT! Ook Wim uit de Azorean roeit al even mee. Wim gaat ook net als Ria een medaille voor zijn 30^e HT halen. Van deze personen heb ik veel info gekregen. Ik kreeg ook een paar prachtige foto's! En er is in 1999 een mooi naslagwerk uitgebracht over de HT. Het HT racejournaal "Haal op Gelijk".

In 1981 was er een Tv-programma van de EO waarin sloeproeven centraal stond. Een roeirace van Harlingen naar Terschelling. De HT! Huib, de man van Ria, regelde met een paar vrienden van de KRB (Katwijkse Reddingsbrigade) een team en ze mochten in de sloep "Cornelis Varkevisser" van de Zeevaartschool in Katwijk roeien. In 1982 roeiden zij hun eerste HT oversteek. Er deden toen maar 20 sloepen mee aan die oversteek. (Inmiddels 140 en er is zelfs een wachtlijst!)

Tot en met 1989 is door dit team met deze sloep de HT geroeid. De Cornelis Varkevisser was eigendom van de Zeevaartschool in Katwijk. Haar ligplaats was onderaan bij de redschuur aan de Rijnmond, nabij de Woldringh van der Hoop brug. Het verhaal gaat dat de sloep jaren later op 'T Joppe is gezonken. Maar, in hoeverre kan een houten sloep zinken? Dus of het verhaal waar is, weten we niet.

In 1986 was er een ander team in Katwijk, een mix van dames en heren, ook voornamelijk KRB-ers (Bij de reddingsbrigade werd namelijk al wedstrijden geroeid in vletten op zee en binnenwater.) die ook wilde roeien. De sloep Nooitgedacht werd geregeld. We hebben even moeten zoeken naar de officiële naam. Want in de volksmond heette hij De Wokkel. Ik begreep dat dit niet echt een stabiele boot was, en dat hij zijn naam eer aan deed. Een oude wankel boot. Dat bleek ook. Het transport van de sloepen naar Harlingen, ging vanuit Rotterdam op een ponton. Bij het kranen van de sloep braken/scheurden de dolboorden. Het verband was uit de sloep.... Als ik de foto dan ook zie vraag ik me af. "Hoe dan?" Er zitten 10 roeiers in de sloep. Maar waarom zie ik aan Bakboord maar 3 riemen? Op 2 bankjes zitten 2 personen aan 1 riem? Wat is hier gebeurd? Was die boot dan zo slecht? op? Ik ben benieuwd...



De Wokkel in de haven van Terschelling 1985

In 1987 is het mixteam Nooitgedacht omgedoopt tot Alle13Goed. Ze stapten in de voormalige Marinesloep genoemd de KW87, een 12-mans sloep. Wim kwam in deze sloep terecht en roeide in deze sloep in 1987 zijn eerste wedstrijd in Amsterdam. Deze sloep kennen we nu nog onder de naam 't Pulletje. Daarna is het herenteam Op Hoop van Zegen in 1988 gestart met het bouwen van een eigen sloep. De Bacchus. Deze kennen we. Maar, zoals wij hem kennen is hij niet oorspronkelijk gebouwd. De boot is verlengd. Op de foto's is te zien dat er al wel met 10 man in werd geroeid, maar dat was wel erg krap. Al snel werd besloten de sloep te verlengen. Als je nu goed kijkt in de boot zit er in het midden een recht stuk in van ca. een meter. Als je in de boot zit, kan je aan de spanten zien waar de verlenging zit. Ook de bodem zoals die nu in de sloep zit met de voetenboorden is er later ingebouwd. In het begin zaten er vlonders in de boot. Terwijl ik dit nu opschrijf vraag ik me af. Hoe hebben die voetenboorden dan vastgezet?



Bacchus: de zaag er in!

In 1998 is ook gestart met de bouw van de Faba Facta II. Maar dit is een heel ander deel van het verhaal naar hoe we tot een roeivereniging in Katwijk komen. Een mooi punt om nu te stoppen en daar een volgende keer wat meer over te vertellen.

Saskia

Met dank aan Huib, Ria en Wim.

ROEIKALENDER 2019 (DEEL 1)

FSN roeikalender 2019 (onder voorbehoud)				
26 jan '19	ALV			
2/3 mrt '19	1e sleepweekend			
9/10 mrt '19	2e sleepweekend			
6 april '19	11e Vechten op de Vecht	*		d/h
13 april '19	11e Harlinger Kampioenschappen Sloeproeien		D/H	d/h
13 april '19	17e Utrechtse Grachtenrace RonDom			d/h
20 april '19	16e Slag om de Zaan	*	D/H	d/h
11 mei '19	21e Roeisloepenrace Grou			d/h
11 mei '19	3e Sloepenrace de Woude			(3)
11 mei '19	4e Memorial Regatta Rotterdam			
18 mei '19	24e Roeirace Lemmer OFK		D/H	d/h
31 mei '19	45e HT-race Harlingen Terschelling			
8 juni '19	13e Vuurtorenrace Urk			d/h
8 juni '19	1e Haal op, gelijk, in Harderwijk			(3)
15 juni '19	13e Kaagrace Warmond	*	D/H	d/h
22 juni '19	11e Zwolse Grachtenrace	*		d/h
29 juni '19	2e Breskens-Terneuzen Roeirace			(3)
29 juni '19	2e Slaag op Moojer Maos	*		(3)
29 juni '19	14e Kameleonrace		D/H	d/h

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Internet : www.rvferox.nl
E-mail : info@rvferox.nl
VLOK-teletext : Pagina 642

Rekeningnummer : NL55RAB00332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Functie	Naam	Tel. Nr.	E-mail
Voorzitter	Erik van Schie	06-20955749	tmvanschie@gmail.com
Secretaris	Floor Maitimo	071-4026498	f.maitimo@hetnet.nl
Penningmeester	Gijco Rijneveld	06-20139051	gcrijneveld@gmail.com

Werkgroepen en commissies

Sponsor

Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com
--------------	-------------	--

Recreanten

Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com
--------------	-------------	--

Redactie 't Sloepie

Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com
--------------	-------------	--

Webmasters

Floor Maitimo	f.maitimo@hetnet.nl
Leendert Kasius	leendertkasius@gmail.com

Sloep contactpersonen

Heren I	Wim Haasnoot	071-4072774	wim-saskia@planet.nl
Heren II	Ria van der Gugten	071-4072629	hgugten@ziggo.nl
Dames	Saskia Haasnoot	06-38016965	s.haasnoot@me.com
Mixteam	Erik van Schie	06-20955749	tmvanschie@gmail.com
Recreanten	Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com

* Kopij voor de website kunt u mailen naar website.rvferox@gmail.com

Kopij voor het Sloepie graag naar aad.langeweg@gmail.com

