

clubblad van roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

Jaargang 17 nummer 3

Juli 2019



ADRESSTICKER

Azorean High

Thunissen



Bacchus

Roeivereniging Ferox

Web: www.rvferox.nl

Mail: info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Inhoud

Bestuurspagina.....	4
Sloep- en bordspansoren	4
Even voorstellen.....	7
Zaanslag 2019: tijd voor revanche?.....	9
Een sportieve uitdaging.....	11
Harlingen – Terschelling Sloepenrace	14
De eerste HT van Hans in de Bacchus	17
Vuurtoren race te Urk?.....	20
Kaagrace door de cursisten.....	22
Ferox-cursisten komen in actie tijdens de Kaagrace.....	23
Mixteam actief tijdens de Kaagrace	24
Donatie van een Overlevingspak.....	27
Benodigd rijbewijs voor rijden met trailer en sloep.....	28
Roeikalender 2019 (deel 2)	30
Informatie Roeivereniging Ferox.....	31

**Bij Biketotaal-Luyten
hebben tweewielers
altijd voorrang!**

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en veranderd voortdurend.
Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen

**Bike
Totaal
Luyten**
TWEEWIELERS

Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl





BESTUURSPAGINA

Beste Ferox-leden,

Arien en Gijco hebben via de email iedereen bedankt die heeft meegeholpen om de cursus van 2019 tot het succes te maken dat het ook geworden is. Fantastisch veel en goed werk is er verricht.

Natuurlijk hebben Arien en Gijco zichzelf niet bedankt. Maar dat is niet terecht. Zij tweeën hebben als aanjagers en organisatoren alles tot in de puntjes voor elkaar gekregen en geregeld.

Een heel groot “Bedankt Arien en Gijco” is daarom zeker op zijn plaats. Jullie hebben in figuurlijke zin namens Ferox een goudkleurige riem, dol en doft verdiend. Ferox is jullie voor alles zeer erkentelijk!

Namens het bestuur,
Floor

Van de redactie

Deze 3^e aflevering staat weer bol van de wedstrijdverslagen dankzij de bereidwilligheid van een groot aantal leden om een bijdrage aan het clubblad te leveren. Zie de verslagen over de Zaandam, HT en de Kaag. Ook stelt een Ferox dame zich voor aan de leden. Verder de ervaring van sommige deelnemers aan de workshop Sloeproeien en hun deelname aan de Kaagrace. Afsluitend een toelichting op het mogen trekken van de sloeptrailer en het benodigde rijbewijs. Via de website www.rvferox.nl is ook dit Sloepie weer digitaal in te zien.

De redactie.

SLOEP- EN BORDSPONSOREN





**Voor eerlijk advies
en een prachtige fiets**

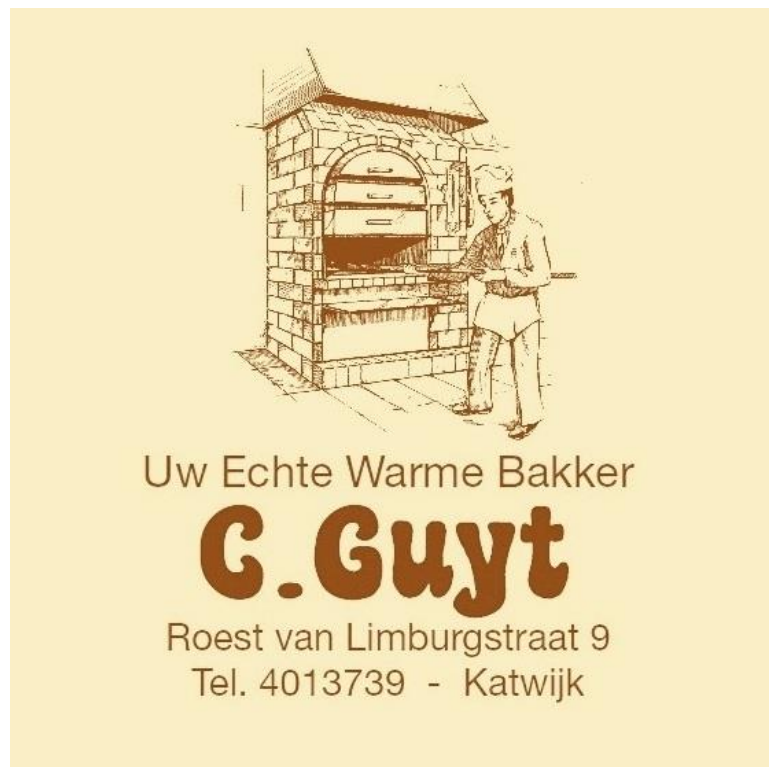
Kom bij ons langs voor:

- Advies
- Reparatie
- Onderhoud

Alle soorten fietsen

WWW.NICOSFIETSEN.NL

Zeeweg 82b • 2224CG katwijk
Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl



Elke sloep is nu dankzij een donatie voorzien van een eerste hulp verbanddoos



EVEN VOORSTELLEN

Wie ben jij?

Ik ben Arien van Egmond. Samen met mijn man, twee dochters en onze bordercollie Joy wonen we in Katwijk. 3 dagen in de week werk ik bij Ledenservice Marente als promotiemedewerker. In mijn vrije tijd ben ik vaak buiten te vinden voor een wandeling/schape drijven met Joy of een rondje hardlopen. Naast het roeien vind ik het ook heerlijk om te zwemmen, lekker de spieren losmaken.

Waar geniet je van?

Ik kan echt genieten van het ontwaken van de natuur. Vorig jaar heb ik samen met hardlooptjes het bevrijdingsvuur in Wageningen opgehaald. De hele nacht door hebben we afwisselend 2 km gerend door de stilte van de nacht. Het moment waarop de eerste vogels gaan fluiten en even later de zon opkomt is onbeschrijflijk mooi. Zo kan ik ook genieten van een roeitocht op de Kaag terwijl de ochtendmist nog op het water ligt en je alleen het geluid van de riemen hoort. Daar mag je me voor wakker maken om meteen maar de vraag van Klasina te beantwoorden.

Wanneer ben je gestart met roeien en hoe was je eerste ervaring?

Ik ben zo'n 10 jaar geleden gestart met roeien bij de recreanten. Die eerste training kan ik mij nog goed herinneren. Op dat moment had de Bacchus nog geen banden om je voeten vast te zetten met het gevolg dat m'n voorbuurman achterover van z'n bankje viel. We hebben die training vooral enorm gelachen, ook om die riem die een heel eigen weg ging.

In welk team en op welke plek roei je nu (of hoe ben jij verbonden aan RV Ferox)?

Ik roei op SB in het AH damesteam, inval 'stuurman' bij de AH heren, daarnaast ben ik algemeen bestuurslid en betrokken bij de Instapcursus.

Noem 5 kenmerken van je team?

Een enthousiast, gedreven, gezellig, karaktervol, stoer damesteam.

Wat is het doel voor dit jaar?

Een goed geolied team worden door veel ervaring op te doen tijdens trainingen en wedstrijden met als eindresultaat een plaats in de top 5 van de 1^e klasse.

Wat is je leukste herinnering bij RV Ferox?

Aan alle teams heb ik leuke herinneringen. De lol die we hadden toen we als recreanten naar Annies verjaardag wilden roeien maar al bij het pondje een sleepje

nodig hadden, het door de fontein in Leiden roeien met het mixteam in de ThussenUit, zeiknat van de regen knallen door de Amsterdamse Grachten met het Bacchus team, keerpunten na bruggen oefenen met de Azorean mannen wat spannend was maar zeker een kick gaf toen het eindelijk lukte en dan het moment dat je alle sloepen hebt ingehaald met de dames in de Azorean tijdens Vechten op de Vecht.

Waar mag de vereniging trots op zijn?

Op de mensen die, soms al jarenlang, veel tijd en energie in de club steken en daarmee veel mogelijk maken. Petje af voor die vrijwilligers.

En op al die enthousiaste mensen die verbonden zijn aan de club en met elkaar een mooie, sportieve vereniging vormen.

Vraag van vorige schrijver (Klasina): Waar kun jij voor wakker gemaakt worden?

Deze vraag is beantwoord bij vraag 2.

Aan wie wil jij de pen doorgeven?

Wim Haasnoot, AH heren

Wat wil je hem/haar vragen?

Welke Nederlandse roeisloep vind jij het best gebouwd en waarom?



ZAANSLAG 2019: TIJD VOOR REVANCHE?

De derde wedstrijd op rij voor het herenteam van Ferox. Na een goed resultaat op de Vecht (2^e), een spectaculaire wedstrijd maar een wat tegenvallend resultaat in Harlingen (12^e), was het nu tijd om de draad weer op te pakken op de Zaan.

De Zaanslag is een wedstrijd die ons wel zou moeten liggen. Het parcours is goed (diep en breed water) en door een snelle startgroep geen last van het inhalen van langzamere sloepen. Maar om de één of andere reden vallen de resultaten hier toch nog wel eens tegen. Vaak zijn wij wel goed, maar zijn er een heel aantal veel beter. Met alle concurrenten aanwezig bij de editie van 2019 moesten we dus ons koppie er goed bij houden.

Omdat het damesteam zo vriendelijk was om de Azorean 's ochtends vroeg mee te nemen naar Zaandam konden wij in ieder geval de dag rustig beginnen. Na aankomst in Zaandam onder het genot van een bakkie koffie dus lekker even genieten van het mooie weer. Na temperaturen van rond het vriespunt in Harlingen was het nu zeker 20 graden warmer. Best lekker natuurlijk, maar het zorgde wel voor wedstrijdomstandigheden waar we nog niet echt aan gewend waren.

Eerst maar eens kijken hoe de dames het ervan af zouden brengen. Ze mochten als eerste starten samen met de Mac en het was al snel duidelijk dat de dames uit Harderwijk geen partij waren voor de Katwijkse leeuwinen. Met een rustig maar mooi vlak tempo gingen de dames op naar het keerpunt in Wormerveer.

In de tussentijd zochten wij de schaduw maar eens op, want het zonnetje deed flink zijn best. Nog even wat eten, vooral veel drinken en omkleden voor de start. Na de finish van de dames, die ruim voor de rest van het veld binnen kwamen, konden wij rustig aan gaan inschepen.



Even wat inroeien en klaar maken voor de start. Ook wij dreven samen met de Mac op de startlijn. Met een stevig tempo konden ook wij direct een gaatje slaan.

Ongehinderd door andere sloepen volgden we het meanderende parcours van de Zaan. Dwars door de altijd aanwezige cacao dampen, langs de oude pakhuizen en de wereldberoemde molens. En dat allemaal met best een pittig windje.

Na het keerpunt hadden we grotendeels wind mee en kon met een flink tempo naar de finish worden geharkt.

Maar vlak voor de finish ging het alsnog mis. Een bootje van de organisatie lag met motorpech in het bruggat, de havendienst was bezig om ze op sleeptouw te nemen en zo was de doorgang voor ons dus helemaal gestremd. Al vloekend moest er worden afgestopt en dobberden we dus met een slakkengang onder de brug door. Daarna kon het alsnog vol gas naar de finish. Zwaar gefrustreerd door dit akkefietje werden we afgevlagd.

Gelukkig bleek de organisatie bereid om ons te compenseren voor de verloren tijd. Het gevoel was goed, maar hoe zou de uitslag zijn? Na een moment van ontspanning kwamen daar de verlossende woorden. De derde plek in het algemeen klassement! Een mooie uitslag waarmee de schandvlek van vorige week is uitgewist.

Hugo

CHINEES INDISCH RESTAURANT		CHINEES INDISCH RESTAURANT
金山酒樓		廣東酒樓
KAM SAN		KWANGTUNG
<i>Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet</i>		
Hoorneslaan 201-203		Tramstraat 3, Rijnsburg
2221 CP Katwijk aan Zee (Noord)		Telefoon (071) 4025048)
Telefoon (071) 4024085	SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN	

EEN SPORTIEVE UITDAGING

Even voorstellen....

Ik ben Dirk van der Bent, onlangs 44 jaar geworden, getrouwd en vader van 3 kinderen, twee jongens van 16 en 10 en een meisje van 14. Ik werk nu ruim een jaar bij IBB Kondor, een aannemer in Oegstgeest, als BIM coördinator. Voordat we een bouwwerk echt bouwen, bouwen we hem ook virtueel. Daarin heb ik een coachende functie waarbij ik diverse bouwprojecten help met dit proces en hoe we hierin samenwerken.

Doordat ik bij IBB Kantoor ben gaan werken kwam ik op kantoor Jan-Willem tegen. Hij vertelde dat hij in 2018 is begonnen met sloeproeien bij de ThussenUit, twee keer in de week roeide, meedeed aan wedstrijden en daar veel plezier voldoening aan beleefde. Hij vroeg of roeien iets voor mij was.

Ik deed niet aan een sport, maar wilde wel eens iets aan mijn conditie doen. Je wordt ouder en gaat van lange spriet naar ideale peervorm. Alleen sporten is niet mijn ding en na enige terughoudendheid ben ik op de uitnodiging ingegaan.

De eerste slagen.....

Zo gezegd, zo gedaan. Het is zaterdag 16 maart. Nog wat fris, aardig wat wind en regenachtig. Met mijn bloemetjes tuinstoelkussen (tegen beter weten blijf ik deze nog even gebruiken om een trend te “setten”) en een flesje water richting het boothuis nabij de Konmarbrug. Van Jan-Willem kon ik daar wielrenhandschoenen lenen.

Zonder verleden met verblijven of sporten op het water stap ik onwetend (sommige zullen het naïef noemen) in de sloep. Ik mag plaatsnemen, dit blijkt stuurboord te zijn. Op weg richting Valkenburg blijkt al snel. Of het doel Leiden of Voorschoten was, zullen we nooit weten. We kwamen tot een paar honderd meter voorbij de nieuwe fietsbrug. Dit dankzij mij en zoals gezegd de wind en regen. Mijn redding.

Wat mij het meest is bijgebleven en niet verwachtte van deze eerste keer, was de moeite die je moest doen om de riem door de tegenwind weer terug te krijgen. Natuurlijk had ik alleen met mijn armen geroeid en met de auto terug naar huis rijden werd een uitdaging. Ook de fijne motoriek in de vingers was ver te zoeken. Natuurlijk meerdere dagen spierpijn en daarbij ook de introductie van het blarentijdperk. Met een trouwring roeien is niet aan mij besteed.

In de dagen erna heb ik het een en ander gelezen op de ferox website (roeitechniek) en op sloeproeien.nl. Het vlammetje was dus aangewakkerd.

In twee weken nog 3 maal meegegaan, alvorens lid te worden. Daarmee gelijk de volgende uitdaging. Er is nog ruimte in de boot voor de race op 20 april. De slag om de Zaan in Zaanstad.

De eerste wedstrijd - Slag om de Zaan

Verzamelen bij de vereniging, de sloep op de trailer, het kranen op locatie en de uren voor de wedstrijd is, voor iedere wedstrijdroeier, gesneden appeltaart met slagroom bij een bakje koffie. Voor een groentje, een belevenis. In de week voor de wedstrijd mijn eerste "Sloepie" gekregen met goede tips van eten en drinken voor een wedstrijd. Dit kon ik gelijk in de praktijk brengen.

De wedstrijd is 16 km lang, gelukkig in de trainingen ervoor ook al eens geroeid. Verder vol nieuwe elementen. Voor mij de warmste dag in een sloep. Geen pauze bij het keerpunt, al konden we op adem komen op de weg terug bij 1 van de bruggen. Snel drinken tijdens het roeien. Onthouden voor de volgende keer: meer vocht mee in de boot.



Het belangrijkste van allemaal: het wedstrijdelement. Vooraf het doel "te overleven" verdween tijdens de strijd. Het inhalen van boten. De wedstrijd in een wedstrijd met een andere sloep. Geen ruimte krijgen en in elkaars vaarwater zitten. Vechten met riemen alsof het degens zijn. Je eigen grens tegenkomen. Ik was benieuwd wanneer die kwam. Gelukkig pas vlak voor de finish. Conclusie: de wedstrijd maak iets in je los!

Dan hebben we het nog niet over de gezelligheid achteraf gehad. Vele hadden snacks en drinken meegenomen voor de gesprekken na de race.



De zoveelste slagen.

Stuurboord was na de eerste training al ingewisseld voor bakboord. Net als beide handen boven de riem. Hoe kunnen mensen dit toch? De spierpijn in de armen verdween en daar kwam spierpijn in de romp voor terug. Goed teken! Andere routes volgden; langs ons kantoor en de golfbaan bij de Beuk, verder de Kaag op, naar het einde van de korte Vliet bij Voorschoten, door de grachten van Leiden. Met andere woorden, de afstand in de trainingen werd vergroot. Net als mijn ervaring in ritme en het verschil in slagen. Met de lange slag als favoriet. Op naar de tweede wedstrijd. De Kaagrace.

Dirk

Smederij/ jachtbouw



smederij / constructiebedrijf / metaaldraaijerij
jachtbouw / watersport / motoren-inbouw
jachtontwerpen

Haven 215
2225 BZ Katwijk ZH

☎ (werkplaats) 071-4014778
fax 071-4071016
☎ (privé) 071-4015629

Ing. W. J. D. Kuyt
scheepsbouwkundige

HARLINGEN – TERSCHELLING SLOEPENRACE

HT 2019 Azorean High

De eerste zaterdag van februari, begin van een nieuw trainingstijdperk ter voorbereiding op de HT, de belangrijkste wedstrijd van het jaar. Dít is waar we het voor doen. Twee keer per week trainen.

De 1ste keer maar een uurtje om het gevoel "dat nooit is weg geweest " weer te krijgen. Daarna breidt de trainingsduur en -intensiteit zich snel uit. In maart gaan we 3 keer per week het water op. Eén keer intervaltraining de tweede keer krachttraining met een buitenband aan een touw achter de boot voor extra weerstand en de derde keer een duurtraining. Een soort sightseeing op de wateren in de streek, maar niet voor ons, want wij moeten de ogen in de boot houden en focussen. Gelukkig mogen we de laatste 500 meter uitroeien en wat kakelen met elkaar, we zijn tenslotte allemaal haantjes.

Als we dan begin april de eerste wedstrijd mogen roeien is er toch weer die spanning. Hoe staan we in het veld? En zo werken we volgens ons trainingsschema naar de Harlingen-Terschelling roeirace.

Eindelijk, het is zover, we mogen. Een aantal roeiers en Kees, onze stuurman, infiltreren op Terschelling (de Katwijkse vlag wordt gehesen) om de actuele stromings- en getijdengegevens goed te interpreteren. Na een grondige berekening wordt de ideale route gekozen en met de nacalculatie van onze wiskundige Floor moet alles wel kloppen.

De dag vóór de HT hebben Bas en Gijco de Azorean High meegenomen en samen met Frank en onze Rotterdamse leden Dick en Robert, de sloep netjes in de haven van Harlingen te water gelaten zodat zij alvast aan het zilte water kan wennen.

31 mei is de dag. We zitten in de laatste startgroep van 11.05 uur.

De HT-vlag wordt nog net op tijd aan de volgboot afgegeven. Allemaal zijn we bezig, ieder op zijn eigen manier, ons op de start van de race voor te bereiden.

Het weer is fantastisch, de temperatuur niet te hoog en met een matige wzw wind kracht 4 moet het gaan lukken. Voetenbankjes worden gecheckt en nogmaals gecheckt.

Even inroeien en dan oproeien naar de startlijn. Door de stroming is het moeilijk om de boot in goede positie op de startlijn te houden. Kees reageert resoluut en commandeert zijn bemanning, met nog slechts 1 minuut voor de start, om de startlijn voorbij te varen en door te laten strijken de boot in goede positie te brengen.

Het startsignaal klinkt en de 10 laatste boten stuiven weg over het rustige water in de haven. Bij de havenmond zijn we onze startgroep al voor. En dan begint het, de golven slaan ons letterlijk om de oren. Ik hoor schelden op bakboord achter mij.

Robert is in de eerste 500 meter al 3 keer zijn riem kwijt, maar herstelt heel snel. De boot duikt met de boeg zo snel, dat zijn riem boven de dol uitkomt. De boegroeiers worden continue getrakteerd op een zilte douche en we moeten ons uiterste best doen om te focussen, want elke misslag kost ons tijd.

Na de Pollendam wordt het water bij vlagen wat rustiger en kunnen we wat extra kracht geven. We gaan sloepen inhalen. Dat is ook nodig. We hadden met elkaar afgesproken om als eerste op Terschelling aan te komen, dus 140 sloepen in te halen..., 11...23...36...74... We zijn op de goede weg!

Dit is wel wat anders dan het rustige binnenwater dat we gewend zijn. Behalve dan die training eind maart op de Kaag. Iedereen verklaarde ons voor gek om met windkracht 9 een rondje “van Lent” te doen, maar de heenweg ging fantastisch over het Joppe met een snelheid van 14 km per uur. Terug was een ander verhaal... We kregen letterlijk de wind van voren en waren al blij als we de 7 aantikten. Het boegwater kregen we er gratis bij.

In de Blauwe Slenk halen we heel wat sloepen in. Door het overvloedige buiswater staat er al gauw 10 tot 15 cm water in de boot. Dick krijgt het commando “pompen” zodat al die ballast snel terug de Waddenzee in kan. Nu gaan we met een sneltreinvaart over het wad en is een snelheid van boven de 15 km per uur geen uitzondering.

Het water zakt snel, dus hoe eerder we bij het Schuitengat zijn hoe minder last we hebben van de lage waterstand. Kees stuurt ons op de Vliestroom in een oostelijke route naar het Schuitengat. Er is geen andere sloep meer te bekennen. Zitten we nog goed!? Toch twijfelen we geen moment aan onze stuurman en roeien we stug door. In het Schuitengat halen we toch nog een respectabele snelheid van zo'n 10,5 km per uur. Zal het extra koolhydraten eten van de laatste dagen zijn vruchten afwerpen? Ik voel me nog steeds sterk genoeg, ook al zal ik blij zijn als we de finishlijn passeren.



Door het bobbelige water is het moeilijk om optimaal te focussen, wat soms resulteert in harde klappen op mijn schouderspieren. Maar we klagen niet, we willen dit toch zo graag.

Opeens roept Kees: "nog één boot voor ons, op 500 meter". Dit geeft ons weer extra kracht.

We zullen hem inhalen, dat staat voor ons vast en na ongeveer 20 minuten schieten we ook het Sloepweesje, in het zicht van de haven, voorbij. We zijn nog niet klaar. Kees jaagt ons over de laatste meters van het wad. "Elke seconde telt!", brult hij.

Als we het gejuich op de pier horen krijgen we vleugels om ook die laatste paar honderd meter met volle kracht aan de riemen te hangen.



En dan, eindelijk, de hoorn. We zijn binnen.. 2 uur 36 minuten en 1 seconde. Yes! We hebben het weer geflikt, als laatste gestart, als eerste binnen. Híer doen we het voor.

Na het geven van de groet peddelen we rustig naar ons plekje in de haven.

The day after kunnen we onze blijdschap niet op als we horen dat we een 4^e plek behaald hebben!

De pijn, de blaren op handen, billen en stembanden (alleen Kees) zijn allemaal vergeten.

Tot volgend jaar, we kijken er al naar uit.

Siem

DE EERSTE HT VAN HANS IN DE BACCHUS

Hi Ferox leden,

Deze keer is mij gevraagd om een stukje te schrijven voor het Sloepie van Ferox roeivereniging. Zal me dan maar eerst even voorstellen zodat een ieder weet wie dit op papier heeft gezet. Mijn naam is Hans Brussee en sinds anderhalf jaar lid van Ferox, woonachtig in Rijnsburg getrouwd en samen met mijn vrouw hebben we drie zoons.

Mijn eerste ervaring met roeien was er één om niet snel te vergeten daar ik een week te vroeg gereed stond voor de eerste introductie cursus/avond van 2018. Wachtende op wat er zou gebeuren werd mij dus gevraagd wat ik kwam doen. Na uitleg dat ik voor de instapcursus kwam werd mij duidelijk dat ik een week te vroeg was. Tja en daar sta je dan met de vraag **“dan roei je toch gelijk met ons mee”**.

Zo gezegd zo gedaan en na enige aarzeling van mijn zijde toch maar ingestapt daar ik dacht is het vandaag niet dan volgende week wel bij de eerste cursus/avond. Tja dat heb ik dus geweten daar ik met een heren team meeging en ook nog ca 30 km roeien. **Pffff** dat was dus afzien en mijn eerste kennis making met Ferox roeivereniging. Heb het dus geweten deze trainingsavond daar ik zeker drie dagen mijn armen niet meer kon gebruiken van de spierpijn.

Afijn na de cursus en de Kaag race 2018 toch lid geworden daar ik het toch wel leuk vond.

Uiteindelijk ben ik in de Bacchus terecht gekomen en heb na een aantal maanden trainen de Amsterdamse grachten race en de Rotterdamse Maasrace geroeid. Deze bovenstaande wedstrijden zijn mij goed bevallen en dit smaakte dus naar meer. Door deze beleving van wedstrijd roeien “daar train je tenslotte voor” wederom dit jaar gestart met trainen daar er weer een aantal wedstrijden in de agenda stonden genoteerd.

Huidig kunnen we gebruik maken van een eigen trailer nadat er enige inspanning is gedaan door een aantal leden het is mooi om te zien dat dit is gelukt mede door de Rabobank en twee sponsors. Kortom de wedstrijden kunnen nu bezocht worden met een eigen trailer.

Ondertussen is de HT race alweer gepasseerd en dit was een mooie ervaring.

De voorbereiding voor deze wedstrijd is gestart begin Maart daar ongetraind starten niet echt een optie is in deze. Afijn voor deze wedstrijd een hotel geboekt in Januari en een volgboot geregeld voor de wedstrijd.

De volgboot met 380pk kwam vanuit IJmuiden naar Terschelling die de volgende dag met een aantal personen richting Harlingen vertrok voor de wedstrijd inclusief onze jongste stuurboord roeier die helaas niet kon instappen maar toch nog een leuke dag had.

Met 60 km p/u over de wadden zee is ook een leuke ervaring, kortom volboot vol er kon bijna gestart worden.

De teamleden hadden namelijk de Ferry naar Terschelling waar men zich rustig kon voorbereiden met koffie, broodjes, bananen etc ook kon de nodige “ontlasting” achtergelaten worden op de Ferry.

JA EFFE een plas/poep pauze tijdens de race is er niet bij daar je anders mogelijk je teamleden besmeurd door de wind. Een aardbei tijdens de race in je nek is al meer dan voldoende om een vlek te maken toch? Bovenstaande regel is voor degene die deze aardbei met 50 km p/u uit der mond laat ontsnappen. Waarschijnlijk denkt nu een ieder waar heeft hij het over “als Suus het maar snapt”

Afijn de start kwam nu wel heel dicht bij en een ieder was er klaar voor. Alles was ingesmeerd (ook het drie landen punt) de bananen, aardbeien en drinken stonden paraat in ons mandje en nu was het wachten op het startsignaal.

Nadat we werden weggeschoten kwamen we direct aan de kop van deze groep echter Harlingen uit varen vond ik toch wel een dingetje daar direct de wind en golven toenamen.



Het eerste uur was mij betreft het zwaarste stuk daar de wind en de golven toch wel meer dan verwacht aanwezig was op de wadden zee.

Ook mijn aardbeien voor het inwendige van de mens moesten er aan geloven in het eerste uurtje daar bij de eerste mogelijkheid “korte pauze” mij direct opviel dat er geen suikerpoeder over heen was gestrooid, deze aardbeien smaakte naar zeezout daar ik in het eerste uur aardig nat wassen geworden van de golfjes zeewater.

De resterende uren van de race vond ik dus makkelijker dan het eerste uurtje en ik had het geluk nu dat Suus voor mij zat, kortom geen rondvliegen aardbeien dit keer.

Ja de tijd vliegt voorbij zeggen ze wel eens, nou dit was ook van toepassing op de laatste twee uur van de race.

Voordat ik wist kwam de Brandaris in het zicht met nog ca. 30 minuten te roeien, dit stukje was wel tegen de stroming in en voelde na ca. 28 km roeien toch wel zwaar aan.

Na het laatste stukje te hebben geroeid de finish over waar veel toeschouwers op de pier en in de haven van Terschelling stonden te kijken en aan te moedigen. Dit was toch wel een kick momentje om te beleven.

Na aankomst BIER en Frikandellen wat een vaste traditie is geworden bij de Bacchus, deze smaakte heerlijk.

Om af te sluiten “het gehele weekend Terschelling inclusief de race was TOP om te ervaren”.



De HT is de koninginnentocht onder de sloeproeraces. Met de HT is het allemaal begonnen... De eerste oversteek van Harlingen naar Terschelling werd geroeid op zaterdag 21 juni 1975 in het kader van de manifestatie “100 jaar Hogere Zeevaartschool Willem Barentsz” door de sloepen “Houtman” en “De Rijk”. Hiermee werd de grondslag gelegd voor de HT Sloepenrace. Overigens is de ca. 34 km lange oversteek over de Waddenzee een van de zwaarste roeitochten in ons land. Als het weer niet optimaal is wordt de strijd aangegaan met golven, wind en getijdestroom. Er zijn dan ook regelmatig uitvallers in deze race.

VUURTOREN RACE TE URK?

Een sloep zou naar Urk gaan maar.....Al hebben we dan niet geroeid in Urk, we zijn er wel op de Urkerdag geweest.

Urkerdag is een lokale feestdag die elk jaar plaatsvindt op het voormalige eiland Urk. Het dient ertoe de plaatselijke cultuur, folklore en klederdracht van het vissersdorp te vieren en levend te houden. Door de jaren heen is het feest op zichzelf een fenomeen geworden waar niet alleen de klederdracht gedragen en gevierd wordt, maar waar er teruggeblikt wordt op oudere Urker ambachten en gebruiken. En waar ook ieder jaar de sloepenrace gehouden wordt.

8 juni | 08:57 uur

Verkeerswaarschuwing en waarschuwing watersport: windstoten van in kracht 7 of 8. In de kustgebieden, IJsselmeer en op de Wadden stormachtig weer met windstoten in kracht 9 of in 10!

Petra:

Vuurtorenrace 8-6-2019 zag er dit jaar voor ons heel anders uit.

De weersverwachtingen waren niet best. Er was sprake van dat we een andere route zouden gaan roeien. Oké dat zou wat minder zijn maar geen reden om niet te gaan. We wilden toch wel graag naar het gezellige Urk waar de organisatie er alles aan doet om het de roeiers naar hun zin te maken. We zouden de beslissing om te gaan tot op het laatste moment afwachten, wat het weer zou gaan doen de verwachtingen werden er niet beter op windkracht 6 -8 werd een te groot risico om met de boot op weg te gaan. Het wijze besluit van onze stuur/coach gaf de doorslag we zouden niet gaan!

Tja dat was heel jammer geen koffie met natte cake geen spannende wedstrijd op het ruige golvende water van het IJsselmeer, geen lekker vers visje na de wedstrijd en ja het ergste geen foto van in klederdracht gestoken inwoner van Urk dat konden we Coby toch niet aandoen die elk jaar toch maar weer een leuke foto scoort .

Gelukkig kwam daar het voorstel van Corien of we zin hadden om gezellig een dagje naar Urk te gaan.....

Corien:

Coby, Petra en ik stapten in onze auto op weg naar Urk.

iets langer onderweg dan gepland, kwam door een wegomlegging, kwamen wij aan in Urk waar de wind flink tekeer ging.

Helaas hadden wij de start gemist, maar dat was ook vanaf een heel andere kant. In de tent werden wij hartelijk welkom geheten door een Urkse dame en voorzien van een lekkere bak koffie mét natte cake. Daar hoorden wij dat er 9 sloepen zich hadden afgemeld.

Vervolgens gingen wij het dorp in om de Urkse sferen te proeven. Ondanks het stormachtige weer, waren er veel Urkers op de been waarvan velen in klederdracht. Toch wel weer een speciaal gezicht. Deze Urkerdag leeft zeer bij de bewoners.

Om af en toe te schuilen voor de regen, zochten wij een winkel of iets dergelijks op en zo kwam het dan ook, dat er door ons aardig wat gekocht werd. Een dagje roeien, is vele malen voordeliger.

Tussendoor nog even naar de tent om patat of poon of kibbeling te eten en dan hup, gingen we weer. Wij vermaakten ons prima. Hebben het centrum goed uitgeplozen.

Tja, hierdoor hebben wij ook de finishing gemist, maar dat was ook helemaal op een andere plek.



Coby:

Tja wat heb ik nog te vertellen. Nog geen 24uur terug van Terschelling en dan gezellig met de meiden een dagje Urk. Het is goed dat de stationwagen van Corien meeinging anders kon alles niet mee, tot grote hilariteit van de Urkers.

Maar zoals de foto,s het al laten zien, koffie mét natte cake. De bonnen zijn geïncasseerd voor de patat, kibbeling, en poon.(ja je bent Nederlander of niet, er is voor betaald)Urk is weer van de oude troep af.

Lekker uitwaaien bij de vuurtoren. En als klap op de vuurpijl, vroegen 2 hele aardige charmante heren of ze met mij op de foto mochten. Dat kan ik natuurlijk niet weigeren. Rechts is het werk pakje, links voor de feestdagen pak.

Het was al met al een hele gezellige dag, veel gelachen en gezien en vooral gekocht.

Hartelijke Groetjes : Petra – Corien - Coby

KAAGRACE DOOR DE CURSISTEN

Beste sloeeproeiërs,

En dan, na 10 weken knokken met soms zware riemen, het eigen maken van roeitermen en techniek, opbouwen van conditie, proberen gelijk te gaan met de rest, was het zaterdag 15 juni jl. zover. Met twee teams werd de Kaagrace geroeid. Op zich al een hele prestatie om na 10 lessen 15 km achter elkaar te roeien, maar er werden ook nog mooie tijden neergezet. En ook de cursisten die niet in de sloep zaten, droegen hun steentje bij door flink aan te moedigen vanaf verschillende kanten. We kunnen met elkaar terug kijken op een prachtige afsluiting van de cursus.

Veel roeiers hebben het roeivirus te pakken en sluiten zich aan bij de club. De heren in de Bacchus blijven op vrijdag met elkaar roeien en onder hen zullen er ook (eens) mee roeien met het mixteam in de Bacchus of de heren in de Azorean High. Een dame stapt bij het damesteam in, drie cursisten gaan aan de slag bij de ThussenUit en zeker vijf cursisten sluiten zich aan bij de recreanten. Allemaal hartelijk welkom als lid van Roeivereniging Ferox en veel plezier in het nieuwe team. Jullie ontvangen binnenkort het aanmeldformulier voor het lidmaatschap. Ook de deelnemers die zich weer volledig op hun eigen sport gaan focussen wensen we veel succes.

Langs deze weg bedanken we iedereen voor de enthousiaste deelname aan de cursus. Ook de begeleiders, meeroeiers en iedereen die hun bijdrage aan deze cursus heeft geleverd willen wij hartelijk bedanken voor de inzet.

Mochten jullie nog verbeter tips of vragen hebben dan horen wij het graag. Willen jullie nog even nagenieten van jullie prestaties, bekijk dan de foto's en filmpjes op de facebook pagina van Roeivereniging Ferox.

Groeten

Gijco en Arien
Cursuscoördinatoren



Werkkleding · Watersport- en Kampeerartikelen

L. van Duijn B.V.

Haven 4 · 2225 BH katwijk aan Zee · Telefoon 071 4012832
Postbank 27 64 69 · ABN bank 56.72.23.485

FEROX-CURSISTEN KOMEN IN ACTIE TIJDENS DE KAAGRACE

Zaterdag 15 juni jl. namen de instapcursisten van Roeivereniging Ferox uit Katwijk deel aan de Kaagrace in Warmond. In 10 weken tijd leerden zij de roeitermen en techniek, bouwden ze spierkracht en conditie op en werden vlot klaargestoomd voor deze 15 km lange roeirace over de Kagerplassen.

Ook dit jaar was de Kaagrace weer een genomineerde wedstrijd voor het Nederlands Kampioenschap Ruim 100 roeiboten, 1000 roeiers, namen deel aan dit gezellige evenement voor sloep- en gigroeiers met start, finish en feest bij de Kaagsociëteit.

Cursistenteam 'De strijders' in de Thussenuit roeide 's morgens tijdens de damesrace en team 'Riemen Lopen 0.0' in de Bacchus kwam 's middags in actie. Het uitroeien van zo'n race is al een hele prestatie voor beginnende roeiers maar beide ploegen zetten ook nog een mooie tijd neer.

Ook door de andere teams van Roeivereniging Ferox werd goed gepresteerd. De heren in de Azorean High werden 7^e in de hoofdklasse, de dames in de Azorean High werden 2^e in de 1^e klasse en het mixteam in de Thussenuit werd 8^e in de 2^e klasse.



“Instapcursisten” in actie tijdens de Kaagrace

MIXTEAM ACTIEF TIJDENS DE KAAGRACE

Zaterdag 16 juni. De dag van de kippenloop voor velen. De dag van de Kaagrace voor ons. Erik was op vakantie. Fijn dat Floor het roer wilde overnemen. Marco deed mee in plaats van Sanne en zat naast mij op stuurboord. Net als de dinsdag vooraf. Als derde, de nieuwe lichtere riemen. Voor het eerst tijdens een wedstrijd, het leer nog stroef.

De sloepen werden in de morgen gesleept met Jan-Willem, Willem en Kees aan boord. Een groepje ging fietsen en spraken af bij de schoffelaar. Dit werd de nieuwe Jumbo, op zoek naar koffie. Gratis koffie. Gaf mij de mogelijkheid om nog wat Radler mee te nemen. Koffie drinken in de Jumbo en dan niets kopen is wel erg Nederlands.

Al fietsend door Leiden, tussen de Merenwijk en de golfbaan door richting de eerste pont. Bijna op bestemming. Fiets parkeren en met de tweede pont naar het sjeke complex van de vereniging. Het was al druk omdat er wedstrijden gaande waren. De feroxgroep gauw gevonden bij de starttoren en de voorbereiding (zonder appeltaart, maar met cake) was gestart. Net als de aanmoedigingen. Met een groene doek als vlag.

Dit keer een afstand van 15 km in wat met een beetje verbeelding op een grote acht lijkt.



Klaarmaken voor de start

Niet starten met twee sloepen als in de Zaan, maar een stuk of tien. Floor koos positie nabij de startboot.



Stuurman Floor hapt naar adem na al het aanmoedigen!

Gelukkig was het niet zo warm als in de Zaan en was dit bewaard voor tijdens de “nabespreking”. Een goede start, al een paar sloepen gepasseerd. We mochten drinken wanneer we dat zelf nodig vonden. Iets nieuws voor mij.

Niemand als eerste? Gelukkig doet iemand anders het, hoef ik niet als eerste (alsof iemand daar wat van gaat zeggen). Nog een paar sloepen ingehaald. Op naar smaller water, waar de aanmoedigingen werden uitgewisseld met de Bacchus. Veel sloepen, smaller water en onderlinge strijd zorgde ervoor dat de riemen weer gekruist moesten worden. Dit keer met “Lootsman”. De schipper vond het nodig om ons als opkomende sloep te weinig ruimte te geven en zelfs te gaan versnellen toen we naast ze lagen. Nog een zware sloep inhalen voor de “niet inhalen” sloot, om daarna even op kracht te komen om op volle kracht weer richting starttoren te gaan en het laatste rondje van 5 km te beginnen. Langs het park van Warmond met familie van Marco als toeschouwer. Op naar de finish, nog langs de sloep met Saskia als gaststuurvrouw.

Over de finish in wat later de 6e tijd blijkt te zijn. Toch wel fijn een sloep met weinig weerstand. Tijdens de nabespreking een voldaan gevoel en een welverdiend hapje en drankje. De muziek kwam aangevaren. Het zonnetje liet zich meer zien. Het einde van de racedag naderde. Niet denkend aan de prijsuitreiking, behalve benieuwd te zijn wat AH dames en heren hadden gedaan. De dames in de prijzen.

De heren jammer genoeg niet. En nu de uitslag van de 2^e klasse heren hoorde we door de speaker, 3^e prijs: "ThussenUit".



Ehhh, dat zijn wij. Toch? (ik wist niet eens dat er verschillende klassen waren). Naar het podium, op de foto. En dat bij mijn 2^e wedstrijd.

Daar is de uitslag op papier. Er staat een 8 bij onze sloep. Floor had het gezien en vertelde dat we in de uitslag met 8 roeiers staan. Weg 3e prijs. Eerlijkheid duurt het langst en werd beloond met de sportiviteitsprijs.

Genoeg om over te praten op de fiets naar huis. De pont naar de Merenwijk jammer genoeg al dicht. Op naar de volgende wedstrijd.

Dirk

DONATIE VAN EEN OVERLEVINGSPAK

Van de firma Van der Zwan heeft Ferox een overlevingspak gedoneerd gekregen. Speciaal voor de stuurmannen/vrouwen om te gebruiken tijdens koud weer. Schipper Emiel van der Plas is door Ferox persoonlijk bedankt voor deze donatie.



BENODIGD RIJBEWIJS VOOR RIJDEN MET TRAILER EN SLOEP

Recent is binnen het bestuur de vraag aan de orde geweest welk rijbewijs nodig is om met de Ferox-trailers met sloepen te mogen rijden. Met name, wanneer dat alleen een B-rijbewijs mag zijn.

Daarbij zijn twee kentekenbewijzen van belang: die van de auto en die van de sloep. Op het kentekenbewijs van de auto staan vier relevante gegevens:

1. Het ledige gewicht van de auto.
2. Het maximaal toegestane gewicht van de auto (=maximale laadvermogen).
3. Het toegestane maximale gewicht dat een onberemde aanhanger mag hebben.
4. Het toegestane maximale gewicht dat een beremde aanhanger mag hebben.

Ten aanzien van de genoemde punten 3 en 4 geldt natuurlijk ook dat de trekhaak voor die gewichten moet zijn goedgekeurd.

Op het kentekenbewijs van de trailer staan ook twee gewicht-gegevens:

1. Het ledige gewicht van de trailer.
2. Het maximaal toegestane gewicht van de trailer met sloep (=maximale laadvermogen).

Wanneer is nu volgens de wet alleen een B-rijbewijs nodig om met een aanhanger te rijden?

1. Als de aanhanger maximaal 750 kg weegt. Daarbij mag het werkelijke gewicht van de aanhanger niet hoger zijn dan het volgens het kentekenbewijs van de auto geldende maximale beremde cq onberemde gewicht, afhankelijk van het feit of de trailer wel of niet beremd is.
2. Als het maximale laadvermogen van trailer en auto opgeteld niet hoger is dan 3500 kg. Hier zit een addertje onder het gras. Als je met een auto rijdt die een lege trailer trekt en het opgetelde laadvermogen van auto en trailer samen is hoger dan 3500 kg, dan ben je met alleen een B-rijbewijs toch in overtreding, ondanks dat de trailer leeg is.

Voor punt twee hierboven geldt nog wel een randvoorwaarde:

Het kentekenbewijs en de trekhaak van de auto moeten wel goedgekeurd zijn voor het werkelijke gewicht van de aanhanger. Ook hier kan verwarring over ontstaan. Als het maximale laadvermogen van de trailer hoger is dan wat is toegestaan voor de auto, maar het werkelijke gewicht van de aanhanger is lager, dan mag er wel met die auto en trailer gereden worden als dat werkelijke gewicht inderdaad lager is dan wat er op het kenteken van de auto staat.

Bijvoorbeeld. Een auto mag een beremde trailer van maximaal 1500 kg trekken. Op het kentekenbewijs van de trailer staat een maximaal laadvermogen van 1600 kg. Het werkelijke gewicht van de trailer is 1400 kg. In dat geval mag er dus wel met die combinatie worden gereden, daarbij is het soort rijbewijs verder niet van belang.

Nu is het mogelijk om het kentekenbewijs van een trailer te laten aanpassen voor het maximale laadvermogen. Dat maximale laadvermogen moet dan wel hoger zijn natuurlijk dan het werkelijke

gewicht van trailer met sloep. Dat kan gunstig zijn omdat dan eerder met alleen een B-rijbewijs mag worden gereden (tweede geval van hierboven).

Ook hier een voorbeeld. Op het kentekenbewijs van de TU-trailer staat een maximaal laadvermogen van 1600 kg. Het werkelijke gewicht van trailer en TU is echter een stuk lager: maximaal 1200 kg. Door het kentekenbewijs van de TU-trailer te laten aanpassen naar een maximaal laadvermogen van 1200 kg, mogen ineens veel meer mensen met alleen een B-rijbewijs de auto-TU-trailer combinatie rijden omdat het opgetelde laadvermogen ineens 400 kg lager is.

Overigens zegt de wet, voor zover bekend, niets over de toegestane lengte van de aanhanger.

Wat betekent dit nu concreet voor de Ferox-sloepen?

In de volgende situaties is **alleen een B-rijbewijs nodig** voor het vervoer van de Ferox-sloepen. (Er wordt van uitgegaan dat het op het trailerkenteken vermelde maximale laadvermogen maar iets hoger is dan het werkelijke gewicht is, wat nagenoeg juist is.)

1. De AH-trailer heeft op het kentekenbewijs een maximaal laadvermogen van 1000 kg en mag getrokken worden door een auto die beremd 1000 kg mag trekken en zelf een maximaal laadvermogen van 2500 kg heeft.
2. De TU-trailer heeft op het kentekenbewijs een maximaal laadvermogen van 1200 kg en mag getrokken worden door een auto die beremd 1200 kg mag trekken en zelf een maximaal laadvermogen van 2300 kg heeft.
3. De Bacchus-trailer heeft op het kentekenbewijs een maximaal laadvermogen van 1500 kg en mag getrokken worden door een auto die beremd 1500 kg mag trekken en zelf een maximaal laadvermogen heeft van 2000 kg.

Is het laadvermogen van de auto's voor de verschillende situaties hoger dan de hierboven genoemde getallen, dan is een BE-rijbewijs nodig. Overigens mogen ook in dat geval de trailers niet zwaarder zijn dan de "beremde" aanhanger getallen op het auto kentekenbewijs.

Merk op dat het bovenstaande wel een aantal consequenties heeft.

De AH en TU wegen beiden ongeveer 470 kg, de Bacchus weegt ongeveer 735 kg (alle drie gewichten exclusief riemen en dollen).

1. De AH trailer heeft een eigen gewicht van 480 kg en een maximaal laadvermogen van 1000 kg. Hiermee kunnen dus zowel de AH als de TU worden vervoerd, de Bacchus niet.
2. De TU-trailer heeft een eigen gewicht van 550 kg en een maximaal laadvermogen van 1200 kg. Hiermee kunnen dus zowel de AH als TU worden vervoerd. De Bacchus niet. Dat kon nog wel toen het maximale laadvermogen 1600 kg was.
3. De Bacchus-trailer heeft een eigen gewicht van ongeveer 600 kg en een maximaal laadvermogen van 1500 kg. Op deze trailer mogen dus alle drie de Ferox-sloepen worden vervoerd.

ROEIKALENDER 2019 (DEEL 2)

FSN roeikalender 2019				
Voor een overzicht van alle evenementen, klik hier >>				
D / H = Hoofdklasse Dames / Heren				
d / h = 1e, 2e klasse dames / heren				
(1) = op eigen verzoek geen nominaties (2) = in behandeling, info volgt zsm (3) = nog geen 3 jaren FSN race georganiseerd (4) = nominatie ingetrokken				
Wedstrijden met een * hebben een aparte dames- en herenrace				
22 juni '19	11e Zwolse Grachtenrace	*		d/h
29 juni '19	2e Breskens-Terneuzen Roeirace			(3)
29 juni '19	2e Slaag op Moojer Maos	*		(3)
29 juni '19	14e Kameleonrace		D/H	d/h
7 juli '19	2e Berentocht Sloeproeven			(3)
13 juli '19	7e Respec op de Lek			(1)
20 juli '19	12e Mosselrace Bruinisse			d/h
17 aug '19	2e Slag om Willemstad			(3)
7 sept '19	25e Maasrace Rotterdam			d/h
14 sept '19	20e ZwarteWaterRace Zwartsluis		D/H	d/h
21 sept '19	19e Veerse Meer Race	*	D/H	d/h
28 sept '19	17e Slag om Makkum			d/h
5 okt '19	10e Langweerder Sloepenrace		D/H	d/h
12 okt '19	33e Grachtenrace Amsterdam			d/h
26 okt '19	4e Liwwadster Rondje			d/h
2/3 nov '19	28e Muiden-Pampus-Muiden	*		d/h

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Internet : www.rvferox.nl
E-mail : info@rvferox.nl
VLOK-teletekst : Pagina 642

Rekeningnummer : NL55RABO0332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Functie	Naam	Tel. Nr.	E-mail
Voorzitter	Erik van Schie	06-20955749	tmvanschie@gmail.com
Secretaris	Floor Maitimo	071-4026498	f.maitimo@hetnet.nl
Penningmeester	Gijco Rijneveld	06-20139051	gcrijneveld@gmail.com

Werkgroepen en commissies

Sponsor

Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com
--------------	-------------	--

Recreanten

Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com
--------------	-------------	--

Redactie 't Sloepie

Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com
--------------	-------------	--

Webmasters

Floor Maitimo	f.maitimo@hetnet.nl
Leendert Kasius	leendertkasius@gmail.com

Sloep contactpersonen

Heren I	Wim Haasnoot	071-4072774	wim-saskia@planet.nl
Heren II	Ria van der Gugten	071-4072629	hgugten@ziggo.nl
Dames	Saskia Haasnoot	06-38016965	s.haasnoot@me.com
Mixteam	Erik van Schie	06-20955749	tmvanschie@gmail.com
Recreanten	Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com

* Kopij voor de website kunt u mailen naar website.rvferox@gmail.com

Kopij voor het Sloepie graag naar aad.langeweg@gmail.com

