

clubblad van roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

Jaargang 18 nummer 4

December 2020



ADRESSTICKER

Azorean High

Thussen



Bacchus

Roeivereniging Ferox

Web: www.rvferox.nl

Mail: info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Inhoud

Bestuurspagina.....	4
Sloep- en bordspansoren	7
Vechten op de Vecht (2).....	8
Kort nieuws.....	10
Ferox Grachtentocht	12
Castle to Crane 5 Miles from Home.....	18
Mighty Mo doping.....	20
Ferox Pub quiz	21
Workshop en cursus 2020.....	24
Roeikalender 2021.....	26
INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX	27

Bij Biketotaal-Luyten hebben tweewielers altijd voorrang!

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en veranderd voortdurend.
Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen

**Bike
Totaal**
Luyten
TWEEWIELERS

Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl





BESTUURSPAGINA

Afsluiting roeiseizoen 2020

We hebben inmiddels een bewogen seizoen achter ons. Begin van het jaar keken we als bestuur uit naar een nieuw seizoen met hoge verwachtingen en mooie plannen. Door de coronacrisis viel echter begin maart het roeiseizoen voor iedereen in het water. Vlak na de eerste roeitocht van de Veteranen en de opening van het vernieuwde botenhuis, waar een aantal leden hard aan gewerkt hebben, ging de boel op slot en kon er lange tijd niet geroeid worden.

Halverwege de zomer mocht er weer gesport worden op 1,5 meter, waardoor de training met maximaal 4 personen in de sloep hervat kon worden onder gunstige weersomstandigheden. Een aantal van jullie maakten gretig gebruik van deze mogelijkheid, wat ook leuke onderlinge prestatie vergelijkingen tot gevolg had. Vrij snel daarna mocht er weer als team getraind worden en volgden er enkele coronaproef roeiwedstrijden.

Tijdens de roeiwedstrijden werd er erg goed gepresteerd door onze vereniging. In Zwartsluis was de hele vloot aanwezig en werden twee eerste prijzen en een tweede prijs behaald. In Makkum pakten de heren een eerste prijs en ook bij Vechten op de Vecht viel Ferox in de prijzen. Twee speedcups en een eerste en tweede prijs gingen mee naar Katwijk. Ook kijken we terug op een bijzondere wedstrijd. De Schotse 'Castle to Crane, 5 Miles from home' mocht op eigen water geroeid worden. Dit werd, in samenwerking met de Katwijkse Zeeverkenner, een leuke onderlinge wedstrijd tussen de Bacchus mannen en Azorean High dames met enthousiaste toeschouwers aan de kant.

Omdat de roeicursus niet door kon gaan werd er een workshop georganiseerd om het ledenaantal op peil te houden. Vanwege het animo en enthousiasme van de deelnemers is direct daarna een cursus gestart, waar alle aspirant leden vanuit de workshop aan deelnamen. Door de beperkingen van de tweede coronagolf is de onderlinge wedstrijd waarmee we de cursus afsluiten verplaatst naar volgend jaar.

Als alternatief voor de afgelaste Grachtenrace in Amsterdam werd door een aantal teamcaptains een Ferox Leidse singel toertocht georganiseerd. Op een mooie zaterdagmorgen werd met vier sloepen vol Ferox-leden een - ondanks de coronamaatregelen - leuke tocht gemaakt door de binnenstad van Leiden. Dit evenement is zeker voor herhaling vatbaar.

Helaas werd vlak daarna de teamsport weer aan banden gelegd. Maar dat viel in het niets bij het tragische ongeluk met de duwboot en het verlies van een zeer gewaardeerd roeier. Wat zullen we hem missen. Het heeft een diepe indruk achtergelaten en iedereen moet deze ervaring op zijn of haar manier verwerken. We

hebben zoveel waardering voor alle steun en medeleven die we hebben gekregen. De reacties van jullie, van andere roeiverenigingen en van mensen buiten de vereniging zijn overweldigend en bemoedigend.

Deze moeilijke tijd heeft ons als vereniging dichter bij elkaar gebracht en ons sterker gemaakt. De laatste maanden is steeds meer gebleken dat we een hechte vereniging zijn die er voor en door leden is. Jullie steun, inzet, enthousiasme en waardering bevestigen dat we als bestuur op de juiste weg zijn. Het legt een basis voor een hopelijk coronavrij nieuw seizoen met veel positieve hoogtepunten en een nog actievere vereniging.

Inmiddels zijn we als bestuur begonnen met de voorbereidingen van de ALV, werken we aan plannen voor volgend jaar en kijken we vooruit naar de toekomst. Ondanks, of misschien wel dankzij, de moeilijke periode hebben we gezien dat er veel potentie, mogelijkheden en enthousiasme in de vereniging zit. Die willen we graag - samen met jullie - gaan ontwikkelen en benutten.

We wensen jullie, onze sponsors en vrienden van de vereniging fijne feestdagen en een goeie jaarwisseling toe en hopen dat jullie en jullie dierbaren gelukkig en gezond blijven.

Het bestuur.



Van de redactie

Dit laatste Sloepie van het jaar bevat deel 2 van de wedstrijd te Weesp en de afronding van de inrichting van het clubhuis. Ook de georganiseerde workshop en cursus van dit jaar wordt toegelicht. De door Ferox georganiseerde Grachtentocht Leiden als alternatief voor de Grachtenrace te Amsterdam is een groot succes geworden. Nieuw is de plaatsing van een pub quiz voor de liefhebbers. Via de website www.rvferox.nl is ook dit Sloepie weer digitaal in te zien.



Door Floor op de foto gezet na de start van de grachtentocht

SLOEP- EN BORDSPONSOREN



Thunnissen Onderhoud



Hoevens Assurantiën



Rabobank





Voor eerlijk advies
en een prachtige fiets

Kom bij ons langs voor:

- Advies
- Reparatie
- Onderhoud
- Alle soorten fietsen

Zeeweg 82b • 2224CG Katwijk
071 - 4071668
www.nicosfietsen.nl



U bent van harte welkom!

WWW.NICOSFIETSEN.NL

Zeeweg 82b • 2224CG Katwijk
Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl

VECHTEN OP DE VECHT (2)

Vechten op de Vecht staat jaarlijks als eerste wedstrijd op de roeikalender van de Azorean High dames. Dat die eerste race dit jaar pas in september zou starten, had niemand begin van het jaar voorzien. Met gezonde spanning ging het damesteam al vroeg op pad. In Weesp aangekomen parkeerde Saskia de Azorean High perfect op de helling en binnen een paar minuten lag de sloep in de Vecht. Om contact tussen teams te vermijden was het zaak zo snel mogelijk weg te roeien. Ook dat was geen probleem, daar laat een fanatiekeling zelfs haar spullen voor aan de kant staan.

Vlakbij een restaurantje werd de Azorean High aangemeerd, waarna we ons op 1,5 meter afstand van elkaar installeerden op een drijvend terras. Al snel arriveerden ook stuurman Kees met Netty en invalster Rieneke (Tiog). Met koffie en taart was het goed vertoeven in het zonnetje op het terras. Of die uitgebreide koffiestop nu zo slim was. . . in ieder geval leverde het een pitstop op tijdens het inroeien, want met extra gewicht een wedstrijd roeien is natuurlijk niet de bedoeling.

Gelukkig werd er in recordtijd afgewaterd, zodat we op tijd klaar waren voor de start. Onder strak regime van Kees werden al snel de eerste sloepen ingehaald en duurde het niet lang voordat de Azorean High op kop lag.



Nu waren we op onszelf aangewezen. Opgezwiept door de gedachten dat wij hier konden laten zien wat we waard zijn in de hoofdklasse, werd er flink gesleurd aan de riemen. Zo hard dat er zelfs een riem uit de dol schoot. Met een mooi gemiddelde van 10,5 km per uur werd de finish bereikt. Dit leverde een heerlijke Chocoladepaashaas-Speedcup op.



Bij de helling stonden de heren al klaar om de sloep en riemen over te nemen en mocht Kees voor de 2e keer die dag zijn team over de Vecht jagen. Ondanks de laatste start, waardoor er een heel veld ingehaald moest worden, zetten ook de heren een prachtige tijd neer en ging Chocoladepaashaas nummer 2 mee naar huis. Later bleek dat de dames de 1e plaats en de heren de 2e plaats in de Hoofdklasse hadden bemachtigd.

Met een tevreden gevoel en genoeg chocolade voor de hele vereniging vertrok de hele Azorean clan weer naar Katwijk.

CHINEES INDISCH RESTAURANT		CHINEES INDISCH RESTAURANT
金山酒樓		廣東酒樓
KAM SAN		KWANGTUNG
<i>Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet</i>		
Hoorneslaan 201-203		Tramstraat 3, Rijnsburg
2221 CP Katwijk aan Zee (Noord)		Telefoon (071) 4025048
Telefoon (071) 4024085	SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN	

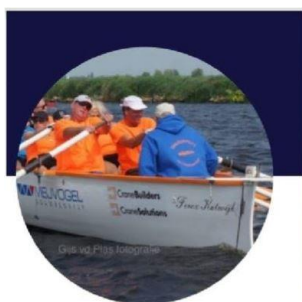
KORT NIEUWS

Website in een nieuw jasje

Heb je het al gezien? Met dank aan Dick Ursinus (Azorean High heren) heeft onze website een behoorlijke upgrade gehad. Hij is bijna klaar. Er worden nog wat pagina's gevuld en bijgewerkt. Neem alvast een kijkje via www.rvferox.nl.



Uitslag Rabo Clubsupport



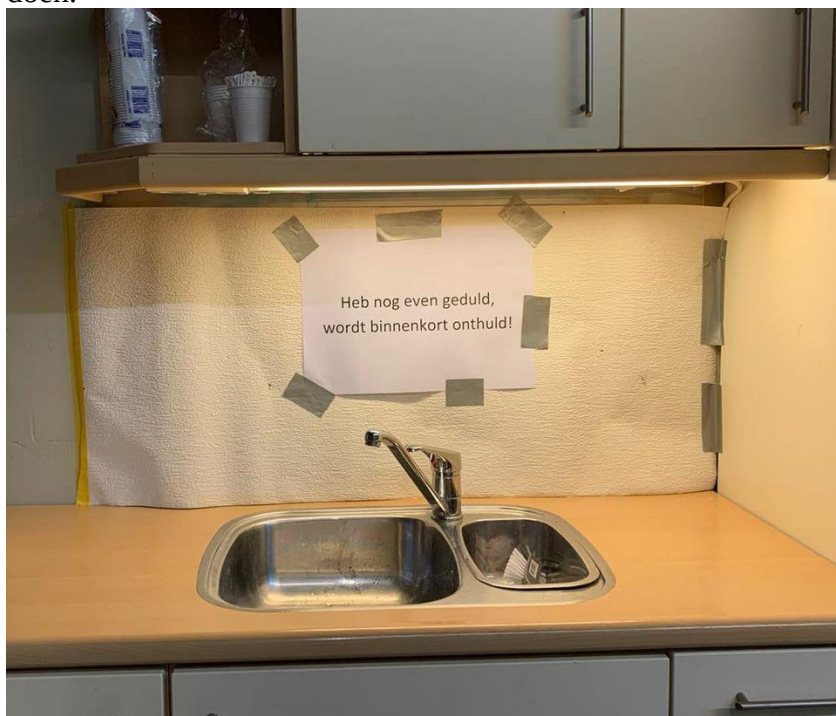
Dinsdag 17 november werd tijdens een spetterende live uitzending van 'De avond van Katwijk' de uitslag van de Rabo Clubsupport bekend gemaakt. Roeivereniging Ferox mag een check van € 1489,71 tegemoetzien. Met dit mooie bedrag kunnen we investeren in nieuwe, eenvoudig verstelbare voetenboorden en nieuwe dolpotten. Iedereen hartelijk dank voor het stemmen en Rabobank Leiden-Katwijk hartelijk dank voor de bijdrage.

Finishing touch clubhuis Ferox

Met dit prachtige kunstwerk van Atelier Artem Vivandi is ons clubhuis helemaal af.



Dankzij de werkgroep 'Inrichting Clubhuis' en Cees en Tineke Krijgsman is er een gezellige, lichte ruimte ontstaan waar we - zodra het weer mag - met elkaar een bakkie/borrel kunnen doen.



Hartelijk dank voor jullie inzet en Leontine, hartelijk dank voor het geweldige cadeau. Dit alles is mede mogelijk gemaakt door de steun van het Meerlandenfonds. Wil je de onthulling zien? Bekijk dan de vlog van Codevlo op de facebookpagina van RV Ferox.

FEROX GRACHTENTOCHT

Grachtentocht zaterdag 10 oktober 2020

Het hele afgelopen jaar was het een onzekere tijd, soms konden we roeien, dan weer niet. Of met 1,5 meter afstand. Dit kwam door Corona en de regels die het RIVM ons op legde. De saamhorigheid kwam even terug bij de wedstrijden die wél geroeid werden. In de periode dat alles weer heel even gewoon leek. En de tijd dat we met een volle boot het water op konden, het was en bleef tóch ook net even anders als anders. Bijvoorbeeld het koffie drinken in de boot, onder een brug of aan de kant. Even nababbelen in ons nieuwe clubhuis zat er even niet in.

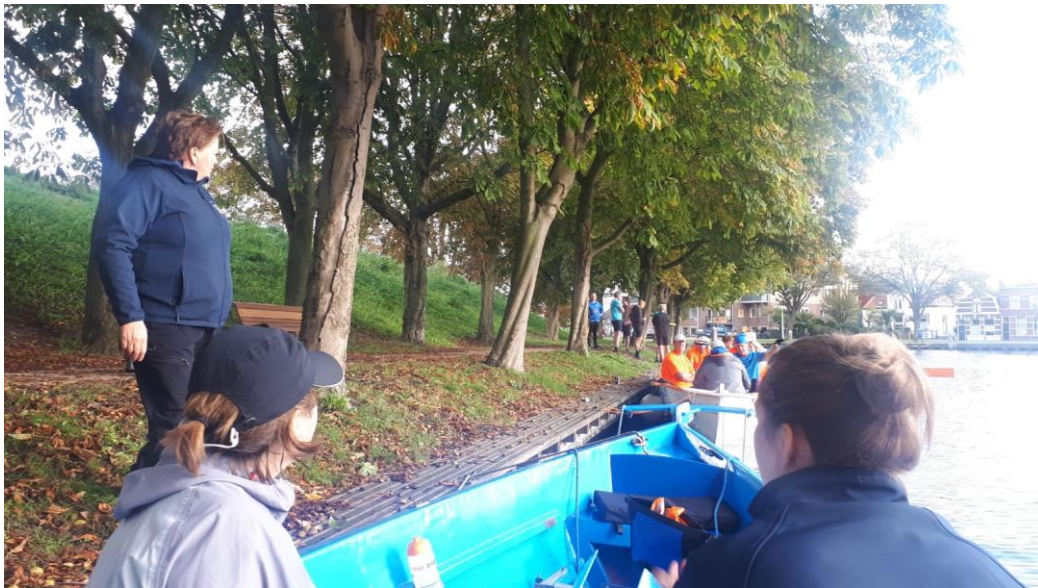
Iedere keer was het weer spannend of een wedstrijd door zou gaan.

Voor de meesten van ons is de wedstrijd Amsterdam toch wel een hoogtepunt, en bijna de afsluiting van het seizoen.

Amsterdam ging niet door! Maar er was een alternatief. Een paar leden binnen de vereniging hadden bedacht om een tocht door Leiden te organiseren, op zaterdag 10 oktober, en dan met alle boten van Ferox tegelijk. Dit is eigenlijk een unicum want dit heb ik in mijn 8 jaar roeiplezier nog nooit meegemaakt.



Alleen nu zijn er meer teams dan boten! Er zou zoals ik het begrepen had een boot geleend worden. Wat bleek op zaterdag 10 oktober? Ferox werd een boot rijker, de Mighty Mo, ik heb geenidee waar die naam vandaan komt☺.



De voorbereiding

Daar gingen wij dan met de Thussenuit mixteam , Mighty Mo het herenteam uit de Azorean. Bacchus herenteam en Azorean damesteam.



Met alle sloepen op weg naar Leiden

Het team wat gemist werd in dit geheel was het mixteam Bacchus. Hoewel? Waar hadden de heren Bacchus dan in moeten roeien? Het was niet makkelijk of zelfs onmogelijk om de boten vol te krijgen, want inmiddels zaten er teamleden in quarantaine, met het inmiddels welbekende Covid 19 virus. Soms vul je het hier en daar aan met leden uit andere groepen. Bijvoorbeeld recreanten of nieuwe cursisten. En in het geval van het damesteam, zelfs met 4 leden van roeivereniging Tiog uit Rotterdam.

Hier het weerbericht van die dag : **HET WEER : Zaterdag 10 Oktober 2020** - licht wisselvallig herfstweer. ... **Zaterdag** is het wisselend bewolkt met het komen en gaan van opklaringen en wolken. Vooral in de noordelijke provincies valt er na de middag een pittige bui. In onze regio blijft het zo goed als droog bij maxima rond 14 graden

Iedere boot werd verzocht om op een bepaalde tijd te komen, dit omdat er niet teveel mensen bij elkaar zouden staan. Wij zaten om 10 voor negen in de Thussenuit in onze oranje T-shirts met koffie en koekjes mee.



Koffie en koek als voorbereiding

Zoals de foto's laten zien hadden wij echt mooi weer. We roeiden met elkaar op. Een mooi gezicht zo bij elkaar, we hadden dan ook wel bekijks. Bij het Ankerpark hebben we allemaal ons zelf meegebrachte koffie en koekjes genuttigd. Even op afstand met elkaar gesproken en tot de conclusie gekomen dat we hier een jaarlijks evenement van moeten maken. De heren Bacchus hadden een probleempje, ze vonden dat ze steeds achter lagen. Gekscherend werd er gezegd dat ze maar harder moesten roeien! Dus ik opperde dat ze dan maar voorop moesten gaan roeien, wat stuur Gert-Jan niet echt een goed idee vond omdat hij de weg niet kende. Uiteindelijk ging de Mighty Mo voorop. Het was wel te merken dat de heren moesten wennen aan de nieuwe boot. Het gebeurde zelfs dat één van de roeiers een riem verloor.... En onze stuur Erik met een acrobatische handeling de riem uit het water kon vissen. Even later werd er door Gert-Jan naar onze stuur Erik geroepen dat er iets mis was met het roer.

Nou iets mis, dat was een understatement, het roer was gewoon kapot. Mijn gedachten vlogen gelijk terug naar een aantal jaar geleden dat ik voor het eerst de HT roeide in de Katowice waar ons roer eraf werd geroeid door een onsympathiek herenteam in het Schuitengat. Maar oké, nou hebben wij een super stuurman, die gewoon met een riem ons weer veilig terug heeft gebracht in Katwijk. Helaas zat een sprintje er niet meer in, we merkten gelijk al dat dat het roeien een stuk zwaarder werd. Eenmaal terug in Katwijk gingen wij gelijk uit elkaar, van samenscholing of napraten was geen sprake. Ik vond het een dag met een gouden randje. Wil je nog nagenieten ? Er zijn foto's gemaakt en filmpjes en een enige echte #CoDeVlo. Even kijken op Roeivereniging Ferox Facebook.

Coby Ouwehand.



Er waren niet veel roeiraces die in 2020 zouden doorgaan, maar de Amsterdamse Grachtenrace bleef lang op de agenda staan. Onder aangepaste maatregelen zou hij toch door kunnen gaan. Omdat wij als damesteam het voornemen hadden om mee te doen aan de Grachtencup stond Amsterdam dus al geruime tijd gereserveerd in onze agenda's.

In de week voorafgaand aan de race werd duidelijk dat ook de grachtenrace Amsterdam niet door ging. Balen! Al snel kwam het idee in de teamcaptainsapp om met de Ferox teams die mee zouden doen aan de Grachtenrace dan een toertocht door Leiden te maken. Strak plan! Leuk idee!

Zaterdagochtend 10 oktober, strakke blauwe lucht, lekker zonnetje en de Bacchus heren, Azorean dames en Thussen Uit mix waren er klaar voor. De heren uit de AH hadden een sloep geleend, De Mighty Mo (spreek uit Maitimo), een kuikensloep die snel te water werd gelaten, en nog gauw werd gedoopt door onze eigen Floor Maitimo. 4 sloepen die zoals de bezetting nu was ook leuk op snelheid bij elkaar paste. Maar, het is een toertocht, geen wedstrijd was voorgenomen! Wij hadden als dames een paar gastroeisters van de TIOG uit Rotterdam aan boord, omdat er toch een paar uitvallers en wisseling in de bezetting was. Na een fotomomentje met de 4 sloepen gingen we van start. Lekker rustig tempo via Valkenburg richting Leiden. Mooi gezicht de 4 sloepen achter elkaar! Azorean voorop, dan de Thussen Uit, de Mighty Mo, en de Bacchus sloot het rijtje af. Bij de Vink bakboord over richting de binnenstad. Na de spoorbrug draaiden we stuurboord over de singels op.



Als snel merkten we dat de Azorean minder wendbaar is, dus lieten we de Mighty Mo voorop. De Thu sloot hier op aan, wij dichtte het gaatje, en de Bacchus bleef in de achterhoede. Onderweg mocht ik de gasten aan boord een sightseeing-tour aanbieden. De Hortus, Sterrenwacht, vertellen over het kruitschip bij het van der Werffpark Inmiddels zaten we al bij de Zoeterwoudse singel, langs het plantsoen waar we veel bekijks trokken van de mensen die lekker door het park wandelde. Maar, we moesten nu aan de bak! Lastig puntje. Brug haaks op het vaarwater, woonboot erachter, wind schuin op de kop bakboord weer een brug in en dan gelijk stuurboord uit de zijlsingel op. Lopen, halen, strijken, alles werd uit de kast getrokken. Maar, de commando's werden goed opgevolgd, en voor we het wisten zaten we op de brede Zijlsingel. Lekker weer verder kletspraatje Meelfabriek en de Zijlpoort. Bij het Ankerpark meerden we even aan. Koffiestop! Kannen koffie, chocomelk en koek kwamen tevoorschijn, en werden zoveel mogelijk aan boord genuttigd. Na een minuut of 10 gingen we weer van wal. Kees ging met de Mighty Mo voorop, de binnenstad in. De THu er achteraan, de Bacchus ging nu in het midden, en wij waren de hekkensluiter. Leuk stukje om te sturen. Ik had speciaal gevraagd of ik deze tocht mocht sturen, omdat het de bedoeling zou zijn dat ik in Leeuwarden de wedstrijd zou sturen en wilde ik weer een beetje feeling krijgen. Nou, het was een goede oefening. Na de Zijlpoort en Haven gingen we de Herengracht op en aan het eind stuurboord over de Nieuwe Rijn op. Gezellig winkelende mensen, terrasjes aan het water. Bootjes en flink wat stuurmanskunst.... Genieten in het zonnetje! Door naar de Stille Rijn en de Rembrandtsbrug. Ik had genoeg te vertellen onderweg voor de gasten aan boord!



Inmiddels merkte ik wel dat de AH wat minder wendbaar is, de afstand met de ander sloepen werd een beetje groter... Maar, op de Morssingel achter Museum Volkenkunde hoorden we plots geschreeuw! De Bacchus en Thussen Uit lagen stil. Een verloren riem van de Mighty Mo werd daar uit het water gevist. Tijdens deze actie schoot één van de roerpennen uit het roer van de Thussen Uit. Met behulp van een riem en een geleende dol moet Erik de Thu verder door de grachten sturen! Nou, petje af hoor!

Er moesten nog heel wat bochten en bruggetjes worden genomen!

Voor de haakse brug van de Rijsburgersingel de Haarlemmertrekvaart op is een lastige. Na de binnenstad kregen we nu weer mooi groen en veel takken laag boven water, smal stukje bij de jachthaven Poelgeest. Maar we kwamen nu weer aan op het begin van breder water, het Oegstgeesterkanaal. Bijna thuis! De Mighty Mo en de Bacchus lagen netjes op ons te wachten. NA dit stukje toertocht was het nu toch een beetje Gaan met die banaan! Bacchus ging voorop, AHdames sloot aan, de Thu als derde en de Mighty Mo vertrok als laatste. Het was al snel duidelijk dat we redelijk aan elkaar gewaagd waren. Stuivertje wisselen. AH haalde de Bacchus in en de Mighty Mo was de Thu ook gepasseerd. Ter hoogte van Haaswijk kwam de Mighty Mo ook de Bacchus voorbij en wilde vervolgens ook de AH voorbij. Maar, dat laten we niet op ons zitten dachten we. Bij het Groene Kerkje moesten we ons gewonnen geven! Maar we doken gelijk op het roer van Kees om uit de wind dicht achter de AH te blijven hangen. Kees probeerde om ons af te schudden, of uit de tent te lokken om er toch voorbij te gaan. Maar, we hielden keurig stand. Ik kon als stuurman naar de gezichten van de mannen kijken! Verbeten, en zwoegers... Net als door de dames werd er flink gewerkt! Buffelen om elkaar voor en bij te blijven!! In Rijsburg na de fietsbrug was het er op of eronder! Wie niet waagt wie niet wint! We gingen ervoor! De punt uit Kees zn roer, en tandje bij!! Iedereen deed z'n best! Hangen!!! Schreeuwen!! En Gaan! Heel langzaam wonnen we water, vlak voor het eind bij de Zeeverkenneren lagen we met de neus voor! Yes! Doodop, maar voldaan, uitroeien naar het botenhuis. Nog ff gezellig op afstand kletsen op de steiger. Een fantastische dag!!!

Ook de dames uit Rotterdam hebben genoten. Er is zelfs voorgesteld om met de dames in Rotterdam met de sloepen van Tiog een toertocht door de stad te doen. Als het weer kan, gaan we dit zeker met ze inplannen!

Deze Leidse toertocht is zeker voor herhaling vatbaar! Ik wil volgend jaar weer mee!

Saskia Haasnoot

CASTLE TO CRANE

5 MILES FROM HOME



Castle to Crane is de grootste open water roeiwedstrijd die in Schotland wordt gehouden. 13 mijl (ruim 20 km) roeien van Dubardton Castle naar Dinnieston Crane in het hart van Glasgow. Helaas kon dit prachtige evenement niet in de “normale” vorm doorgaan. Maar de organisatie liet het er niet bij zitten en nodigde iedereen uit om in het weekend van 18/19 september de ‘Castle to Crane: 5 miles from home’ te roeien op eigen water.

De Azorean dames en de Bacchus heren namen die uitdaging aan en besloten deze thuiswedstrijd nog spectaculairder te maken door de strijd met elkaar aan te gaan. Vrijdag 18 september was het zover. Beide sloepen, voorzien van Schotse vlag, namen plaats aan de startlijn bij de Katwijkse Zeeverkenners. Zodra de starttoeter klonk (bedankt Zeeverkenners) schoten de sloepen weg, op veilige afstand aangemoedigd door enthousiaste fans. De Boys of Summer namen de leiding maar werden op de hielen gezeten door de Azorean High Ladies. Met krachtige slagen werd de achtervolging ingezet.



Voorbij de splitsing lukte het de dames om de heren te passeren. Na het rondenvan de brug bij de MAC werd het tempo nog wat opgevoerd en met een mooi gemiddelde van 10,4 km per uur werd de finish bereikt. Niet lang daarna werd het 5 mijl punt ook bereikt door de Boys of



Summer. De resultaten en foto's werden verstuurd naar de Caste to Crane organisatie en met een biertje en worst van de barbecue werd de race afgesloten.

Zondag 20 september werd de uitslag bekend gemaakt. De Azorean dames behaalden de 29e plaats – 1e Women Crew. En de Bacchus mannen eindigden op de 51e plaats – 1e Mens Sloep. We kunnen terugkijken op een mooi Schots avontuur met prachtige resultaten.



Uw Echte Warme Bakker

C. Guyt

Roest van Limburgstraat 9
Tel. 4013739 - Katwijk

MIGHTY MO DOPING

Floor Maitimo, lid van Ferox-Katwijk en in het sloeproeven bekend om z'n wedstrijduitslagen-berekeningen en grondlegger van het huidige sleepwaarde rekensysteem werd vandaag in het zonnetje gezet. Hij mocht de sloep de Mighty Mo dopen. Een vriendengroep binnen Ferox heeft deze sloep aangekocht, en vandaag ging de Mighty Mo onder begeleiding van de 3 Ferox sloepen het water op!



Voorzichtig werd er met drank door Floor gegoten in plaats van geslagen!



FEROX PUB QUIZ

1. Wat is het HT registratienummer van de Azorean High?
 - a. HT 073
 - b. HT 074
 - c. HT076
 - d. HT077

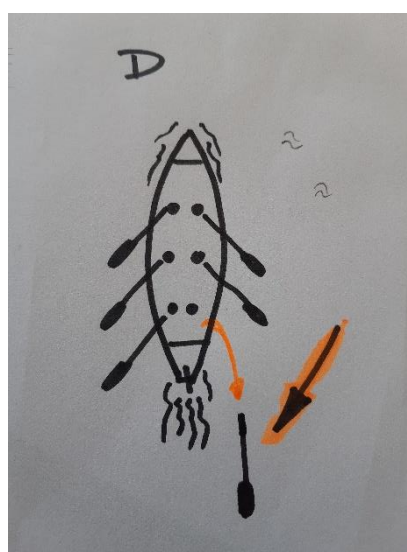
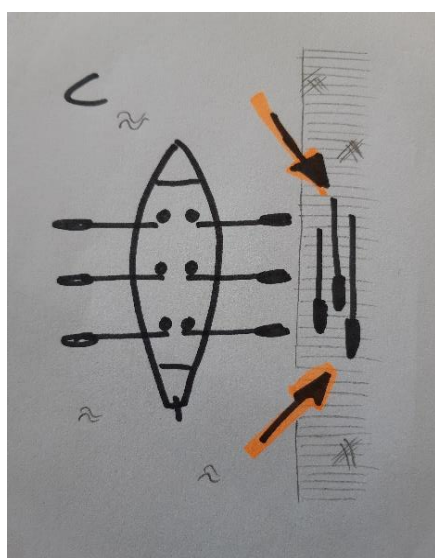
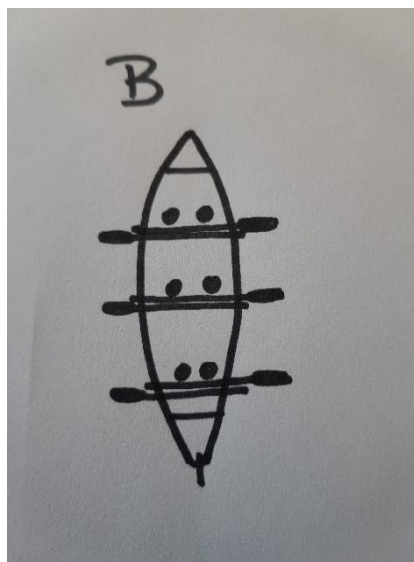
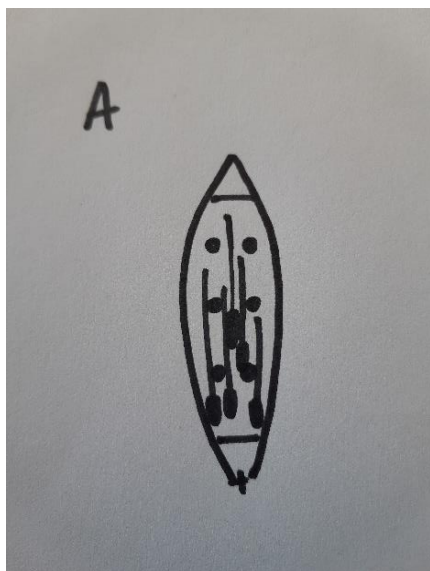
2. Wanneer werd het Botenhuis aan het Roversbrugpad in gebruik genomen?
 - a. 1999
 - b. 2000
 - c. 2001
 - d. 2002

3. Wanneer werd de eerste HT officieel door dames geroeid?
 - a. 1980
 - b. 1982
 - c. 1983
 - d. 1984

4. Wat was de teamnaam van het herenteam Azorean High vóór oprichting Ferox?
 - a. Golfbrekers
 - b. Fata Morgana
 - c. Faba Facta
 - d. Op Hoop van Zegen

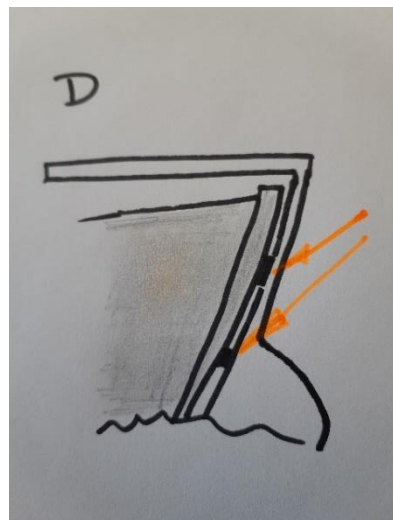
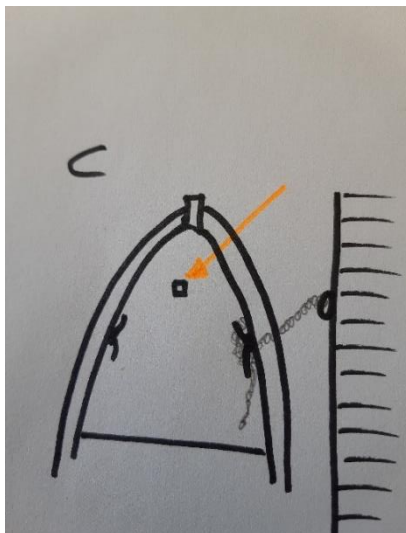
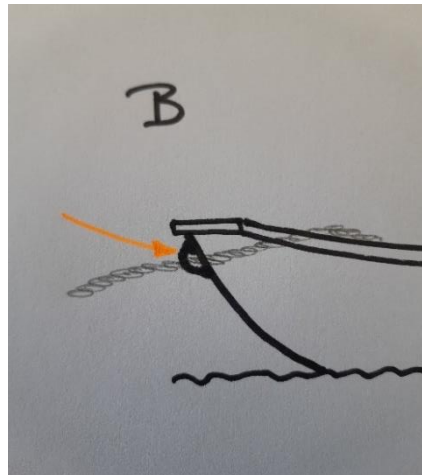
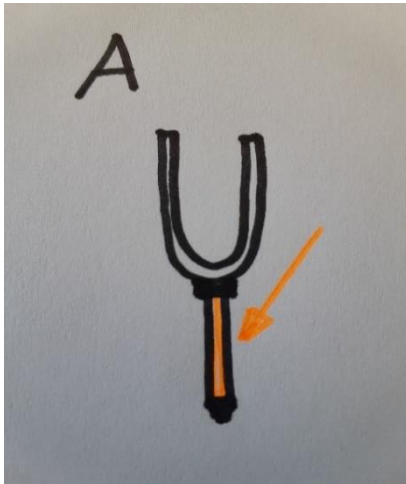
5. Wat is het gewicht van de Bacchus inclusief riemen (Volgens sloepenregisterFSN)?
 - a. 734 kg
 - b. 733kg
 - c. 762 kg
 - d. 723 kg

6. Wat betekent "Riemen Over"
 - a. De riemen gaan over de roeiers heen, en liggen in de sloep
 - b. De riemen liggen over beide boorden heen voor een moment rust
 - c. De riemen die over zijn gaan naar de kant
 - d. Een roeier verliest een riem overboord



7. Hoeveel leden heeft FEROX (stand 24-03-2020)?
- a. 82
 - b. 83
 - c. 84
 - d. 85
8. In welk jaar roeide de Thussen Uit zijn eerste wedstrijd?
- a. 2001
 - b. 2002
 - c. 2003
 - d. 2004

9. Waar in de sloep zit een vingerling?
- a. Dat is het onderste deel van een dol
 - b. Dat is het voorste oog waar de sleeplijn door gaat
 - c. Dat is het busje waar je het startnummer in vastzet
 - d. Daar zit het roer mee vast aan de sloep



10. Wanneer is roeivereniging Ferox opgericht?
- a. 20 augustus 2000
 - b. 14 augustus 2000
 - c. 31 augustus 2000
 - d. 8 augustus 2000

WORKSHOP EN CURSUS 2020

Terugblik op workshop en cursus Sloeproeien 2020

Tijdens de workshop sloeproeien op zaterdagmiddag 6 september konden de Instapcursisten van dit jaar – nadat de cursus door coronamaatregelen geannuleerd was – eindelijk kennismaken met onze mooie sport. De groep was inmiddels uitgebreid met meer enthousiastelingen, zodat we met twee sloepen het water op gingen. Daar werd de roeitechniek uitgelegd, de roeitermen en commando's aangeleerd en de eerste slagen gemaakt. Eerst wat onwennig maar na wat oefening werden er heel wat meters achter elkaar geroeid en mooie bochten gedraaid. Na 1,5 uur roeiervaring en wat blaren rijker was iedereen zo enthousiast dat we aansluitend met een verkorte cursus zijn gestart.



Tijdens de cursus werd al snel duidelijk dat we echte talenten aan boord hadden. Per week werden er vorderingen gemaakt en al tijdens de derde les werd de 10 kilometer aangetikt. Het doel – een onderlinge wedstrijd tussen de twee cursistentteams – kwam steeds dichterbij. Maar helaas gooide ook dit keer Corona roet in het eten, werd de amateursport aan banden gelegd en was het niet meer mogelijk om als team het water op te gaan.

Uit de evaluatie blijkt dat de cursisten toch een goed beeld hebben gekregen van het sloeproeien en de vereniging. We zijn dan ook blij met de reacties:

Een leuke, hechte club; Het was nu een beetje anders vanwege corona, maar ik vind het een professionele vereniging; Ik heb er zin in om een volledig seizoen te ervaren; Een leuke groep mensen waar je welkom bent voor zowel 1,5 uur in de week als voor fanatieke sloeproeiers; Een gezellige, gedreven vereniging; Ferox is een erg leuke en open vereniging; Iedereen is enthousiast en helpt je graag.

Langs deze weg willen we alle vrijwilligers bedanken die de workshop en cursus mede tot een succes hebben gemaakt. We kijken er naar uit om cursisten als lid van onze vereniging te verwelkomen en focussen ons alvast op het nieuwe roeiseizoen, waarin we hopelijk weer volop kunnen genieten van de roeisport.

Gijco en Arien



Cursisten in actie

Antwoorden Pub Quiz

1. D
2. C
3. C
4. B
5. A
6. B
7. A
8. C
9. D
10. C



Werkkleding · Watersport- en Kampeerartikelen

L. van Duijn B.v.

Haven 4 · 2225 BH katwijk aan Zee · Telefoon 071 4012832

Postbank 27 64 69 · ABN bank 56.72.23.485

ROEIKALENDER 2021

FSN roeikalender 2021 (data onder voorbehoud)				
Voor een overzicht van alle evenementen, klik hier >>				
30 jan '21	Algemeen Leden Vergadering			
nmb '21	13e Vechten op de Vecht	*	h/d	H/D
10 april '21	19e Utrechtse Grachtenrace RonDom	*	h/d	
nmb '21	12e Harlinger Kampioenschappen Sloeproeven		h/d	
nmb '21	17e Slag om de Zaan	*	h/d	H/D
nmb '21	4e Sloepenrace de Woude			
24 april '21	22e Roeisloepenrace Grou		h/d	H/D
1 mei '21	25e Roeirace Lemmer OFK		h/d	
8 mei '21	5e Memorial Regatta Rotterdam			
14 mei '21	46e HT-race Harlingen Terschelling			
22 mei '21	14e Vuurtorenrace Urk		h/d	H/D
12 juni '21	2e Haal op, gelijk, in Harderwijk			(3)
12 juni '21	14e Kaagrace Warmond	*	h/d	H/D
19 juni '21	12e Zwolse Grachtenrace	*	h/d	
26 juni '21	3e Breskens-Terneuzen Roeirace			(3)
26 juni '21	3e Slaag op Moojer Maos	*		(3)
nmb '21	15e Kameleonrace		h/d	
3 juli '21	3e Berentocht Sloeproeven			
10 jul '21	8e Respec op de Lek		h/d	
17 juli '21	13e Mosselrace Bruinisse		h/d	H/D
4 sept '21	26e Maasrace Rotterdam		h/d	
11 sept '21	3e Slag om Willemstad			
11 sept '21	22e ZwarteWaterRace Zwartsluis		h/d	
18 sept '21	20e Veerse Meer Race	*	h/d	
18 sept '21	19e Slag om Makkum		h/d	H/D
2 okt '21	12e Langweerder Sloepenrace		h/d	H/D

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Website : www.rvferox.nl

E-mail algemeen : info@rvferox.nl

Rekeningnummer : NL55RABO0332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Alle bestuursleden zijn te bereiken via het emailadres: info@rvferox.nl

Voorzitter : Gert-Jan van Zuijlen 06-47940440

Penningmeester : Gijco Rijneveld 06-20139051 penningmeester.rvferox@gmail.com

Secretaris : Petra Kraaijenoord secretaris.rvferox@gmail.com

Ledenadministratie : Danielle van Leeuwen secretaris.rvferox@gmail.com

Vicevoorzitter en Fondsenwerving : Marco Bakker 06-25001481

PR + Promotie : Arien van Egmond

Website beheer : Leendert Kasius

Werkgroepen en commissies

Sponsors : Aad Langeweg 06-37544464 aad.langeweg@gmail.com

Redactie 't Sloepie : Aad Langeweg 06-37544464 aad.langeweg@gmail.com

Website beheer

Leendert Kasius :

Teamcaptains

Azorean High Dames : Klasina Ouwehand 06-42637930 k.ouwehand@casema.nl

Azorean High Heren : Gijco Rijneveld 06-20139051 gcrijneveld@gmail.com

Bacchus Heren : Gert-Jan van Zuijlen 06-47940440 gajvz1969@gmail.com

Bacchus Mixteam : Arthur Appelo arthur.appelo@outlook.com

ThussenUit Mixteam : Coby Ouwehand via info@rvferox.nl

Recreanten : Aad Langeweg 06-37544464 aad.langeweg@gmail.com
Corina de Bleeker

