

clubblad van roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

Jaargang 19 nummer 1

Maart 2021



ADRESSTICKER

Azorean High



Bacchus

Roeivereniging Ferox

Web: www.rvferox.nl

Mail: info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Inhoud

Bestuurspagina.....	4
Sloep- en bordssponsors	6
Introductiecursus Sloeproeien voor jongeren.....	7
Hip logo op vernieuwde website.....	8
Onderhoud Azorean High.....	9
Een extra sloep voor Ferox.....	10
Samen sparen voor de Mighty Mo.....	11
De werkgroep Veiligheid - Safety first!	14
Even voorstellen (1).....	15
Even voorstellen (2).....	16
Herstel Bacchus.....	17
Petra's Traditionele Grachtenrace Appeltaart	20
Roeikalender 2021.....	22
INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX	23

Bij Biketotaal-Luyten hebben tweewielers altijd voorrang!

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en veranderd voortdurend.
Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen

Bike
Totaal
Luyten
TWEEWIELERS

Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl



Het bestuur



Beste leden

Vorig jaar rond deze tijd zagen we als bestuur uit naar het nieuwe roeiseizoen. We hadden hoge verwachtingen en een aantal goeie plannen. Nu ligt er een nieuw seizoen voor ons en hebben we weer hoge verwachtingen en goeie plannen. Die plannen en ideeën hebben we in een meerjarenplan gevat. In een aantal sessies met de afzonderlijke teams hebben we het plan aan jullie gepresenteerd en besproken. Belangrijk speerpunt is de groei van de vereniging via ledenbehoud, seniorenteam en cursussen en workshops. Verder willen het verenigingsgevoel versterken door teams nog meer bij elkaar te brengen en gezamenlijke activiteiten te organiseren. We willen goed onderhoud realiseren en ervoor te zorgen dat de sloepen en het botenhuis in goede staat zijn en blijven. Dit alles kunnen we alleen doen als er voldoende financiële stabiliteit is voor zowel de korte als de lange termijn.

Aan het begin van het jaar hebben we op alternatieve digitale wijze toch een algemene ledenvergadering gehouden met gezien de omstandigheden een hele goede opkomst. In de vergadering hebben we bekend gemaakt dat Leendert aan gaf terug te willen treden als bestuurslid. We willen Leendert nogmaals bedanken voor alles wat hij voor het bestuur en de vereniging gedaan heeft, tegelijkertijd zijn we blij dat Dominique met instemming van de leden, in het bestuur wil plaatsnemen.

Zoals als aangekondigd in de algemene ledenvergadering zijn we nu bezig met het uitwerken van de verschillende commissies waaronder de inmiddels al actieve veiligheidscommissie. In de komende maanden zullen de voorstellen voor de commissies met jullie gedeeld worden. We roepen jullie op om je tegen die tijd aan te melden voor een van de commissies.

Met het besluit van de leden om over te gaan tot het huren van een seizoen van de Mighty Mo hebben we als vereniging weer een mooie stap kunnen maken. Binnenkort gaan alle sloepen het water weer in en kunnen we gaan toewerken naar hopelijk mooi roeiseizoen. Inmiddels is bekend dat we weer met een beperkt aantal mensen in de sloep mogen roeien en het is wachten op het moment dat we weer met een volledige bemanning kunnen roeien. Tot die tijd hopen we dat jullie gezond blijven en kijken wij er naar uit om onze plannen te realiseren en weer met jullie te kunnen roeien.

Het bestuur

Van de redactie

In dit eerste Sloepie van het jaar geeft het bestuur een overzicht van de stand van zaken en stellen een aantal nieuwe bestuur-/commissie leden zich voor. Verder veel aandacht voor het veilig beoefenen van de roeisport door de vereniging. Belangrijk aandachtspunt is de mogelijke aanschaf van een extra sloep voor de vereniging. Ook de reparatie van de Bacchus en het onderhoud aan de Azorean High wordt in beeld gebracht. Als afsluiter geeft Petra het geheim van haar beroemde appeltaart prijs.

Via de website www.rvferox.nl is ook dit Sloepie weer digitaal in te zien.

Nieuwe aanwinst Azorean High

Je kunt je niet vroeg genoeg aanmelden als supporter van het Azorean High team. Marit Langeweg, de dochter van Bas en Mirjam is zeker op tijd aangemeld!



SLOEP- EN BORDSPONSOREN





Voor eerlijk advies
en een prachtige fiets

Kom bij ons langs voor:

- Advies
- Reparatie
- Onderhoud
- Alle soorten fietsen



U bent van harte welkom!

WWW.NICOSFIETSEN.NL

Zeeweg 82b • 2224CG katwijk
Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl

INTRODUCTIECURSUS SLOEPROEIEN VOOR JONGEREN

Speciaal voor jongeren (m/v) tussen de 18 en 27 jaar start Roeivereniging Ferox een Introductie cursus Sloeproeien. De cursus start zaterdag 27 maart om 11.00 uur bij de ligplaats van de sloepen, Roversbrugpad 6 in Katwijk. In 10 weken leer je de roeitermen en -techniek waarmee je als team de roeisloep voortbeweegt. Daarnaast wordt er gewerkt aan een goede conditie en spierkracht.

Tijd voor actie

Ben je het stilzitten zat, hou je van een uitdaging, ben je niet bang om op de blaren te zitten en kan jouw conditie en spierkracht ook wel een boost gebruiken? En wil je je krachten meten met je vrienden en de elementen van de natuur? Probeer deze stoere sport dan uit. De introductie cursus van 10 weken kost 55 euro.

Aanmelden

Aanmelden voor de cursus kan via www.rvferox.nl of bel tel.06 20139051 voor meer informatie. Is de cursus al gestart? Informeer dan via info@rvferox.nl of bovenstaand nummer naar de mogelijkheden, ook als je als vriendenteam wilt gaan roeien.



HIP LOGO OP VERNIEUWDE WEBSITE

Heel wat uren werk heeft Dick Ursinus in de website gestoken. En het resultaat mag er zijn. Een nieuwe look, een duidelijk menu, interessante informatie en de mogelijkheid om razendsnel van de ene naar de andere pagina te surfen.

Naast al dit werk heeft Dick ook nog een hip logo ontworpen, gebaseerd op de logo's op de shirts van onze roeiers. Dit maakt het helemaal af.

Hartelijk dank voor je geweldige bijdrage Dick.



We zijn heel benieuwd wat jij van het logo vindt en wat je opvalt (kijk goed naar de R). Laat je het ons weten via het contactformulier op de website -> www.rvferox.nl/contact ?

ONDERHOUD AZOREAN HIGH



In een ander artikel schreef ik over schadeherstel en onderhoud aan de Bacchus. Ook de Azorean High ging onder het mes, al was dat niet gepland. Bij het schoonmaken ontdekte Wim een klein scheurtje in het dolboord bij het voorplecht. Dit bleek een dikke grote vochtplek te zijn met rot hout. Ook hier moest de krabber en beitel aan te pas komen om de rotte plekken weg te halen. Een stuk van 10 bij 20 cm werd kaal gehaald. En weer opnieuw opbouwen met hout. Laagje voor laagje....Lijmen, schuren, impregneren, plamuren, matjes, plamuren, schuren, plamuren, lakken, schuren, plamuren... enz...

Een week werk, maar ook de Azorean is weer klaar om het water op te gaan!

Saskia Haasnoot



EEN EXTRA SLOEP VOOR FEROX

Ferox heeft de ambitie een vereniging te zijn voor iedereen die wil sloeproeien. Van senioren- tot recreanten- tot wedstrijdteams in verschillende klassen. Om te kunnen groeien en de leden de gelegenheid te geven hun sportambities na te streven wil Ferox graag een extra sloep aanschaffen. Roeisloep Mighty Mo zou een mooie aanvulling zijn.

Mighty Mo

De Mighty Mo is jarenlang actief geweest in Rotterdam onder de naam “Mumbo Jumbo”, maar wordt op dit moment niet actief gebruikt. De sloep is compleet met trailer (nodig voor het vervoer naar diverse wedstrijden). De bijbehorende riemen zijn aan vervanging toe. Met de eigenaren van de Mighty Mo zijn we tot overeenstemming gekomen dat we tot eind 2021 de sloep kunnen huren en tot die tijd een optie hebben om de sloep aan te schaffen en de financiering te regelen. De aanschaf van de sloep zal grotendeels gefinancierd moeten worden vanuit fonds(en), sponsors, acties van de leden en een gedeelte eigen middelen (Algemene reserve).

Positief nieuws van het Schipholfonds en de Coop

Het bestuur is actief aan de slag gegaan met het zoeken en aanschrijven van fonds(en), acties en sponsors. Dit heeft al positief uitgepakt.

Het Schipholfonds

Het Schipholfonds stimuleert sportief bewegen in de directe omgeving van Schiphol. Sportief bewegen brengt mensen bij elkaar en draagt bij aan vitaliteit, gezondheid, integratie en verbroedering. Zij helpen verenigingen, scholen, stichtingen en organisaties hun sportieve initiatieven op amateurniveau te realiseren via algemene en bijzondere donaties, die worden toegekend door een onafhankelijk bestuur. De aanvraag voor een bijdrage voor het aanschaffen van een sloep waardoor meer mensen fit blijven en hun sportieve ambities past binnen de doelstelling. We kregen het feestelijke bericht dat de aanvraag geheel of gedeeltelijk gehonoreerd is met een donatie vanuit het Schipholfonds. De uitreiking van de donaties vindt 26 maart plaats.

De Coop

Klanten van Coop kunnen in de winkels hun statiegeld schenken aan initiatieven en verenigingen die actief zijn in en voor de buurt. Coop verdubbelt vervolgens het bedrag dat wordt ingezameld. Het komende kwartaal (april t/m juni) is het doel ‘Aanschaf roeisloep Mighty Mo’ uitgekozen voor de statiegeldactie in de Coop, Tramstraat. Om deze actie te laten slagen hebben we jullie hulp hard nodig! Zie artikel ‘Samen sparen voor de Mighty Mo’.

SAMEN SPAREN VOOR DE MIGHTY MO



Goed nieuws!! Coop heeft het doel van Ferox - **De aanschaf van Roeisloep Mighty Mo** – uitgekozen voor de lokale statiegeldactie. Klanten kunnen flessen inleveren bij Coop, Tramstraat 6 in Katwijk en het statiegeld doneren aan dit goede doel. **En Coop verdubbelt het gedoneerde bedrag!!**

Zo sparen we samen een mooi bedrag bij elkaar voor de nieuw sloep.

Help je mee?

Verzamel zoveel mogelijk lege flessen, schakel daarvoor ook je familie, burens, vrienden, de buurtkinderen en collega's in 😊. Ga naar de Coop in het dorp (Tramstraat) en lever je flessen in bij de automaat, druk daarna op doneren en help Ferox aan een nieuwe sloep en je buurgenoten aan meer mogelijkheden om buiten te sporten. Natuurlijk kun je direct je boodschappen inslaan, inclusief nieuwe statiegeldflessen.

De actie loopt van 1 april t/m 30 juni. Alvast veel dank voor jullie hulp.



Sponsors

We zijn nog op zoek naar sponsors! Voor sponsoring van de aanschaf en het onderhoud van de nieuwe sloep komen we graag in contact met bedrijven/organisaties die het belangrijk vinden dat mensen fit blijven door te roeien bij Ferox en hun sportieve ambities kunnen nastreven in een gezellige sportomgeving. Je kunt ons bereiken via info@rvferox.nl



Werkkleding · Watersport- en Kampeerartikelen

L. van Duijn B.V.

Haven 4 · 2225 BH Katwijk aan Zee · Telefoon 071 4012832
Postbank 27 64 69 · ABN bank 56.72.23.485



Uw Echte Warme Bakker

C. Guyt

Roest van Limburgstraat 9
Tel. 4013739 - Katwijk



SPONSORING MIGHTY MO

Om de populaire sport Sloeproeien voor meer mensen mogelijk te maken wil Roeivereniging Ferox een 4e sloep aan de vloot toevoegen.



Maak gebruik van de unieke kans om jouw bedrijfsnaam te verbinden aan de Mighty Mo en deze mooie sport. Door jouw sponsoring:

- kunnen 3 roeiteams (30 roeiers) wekelijks trainen in een eigen sloep;
- kan Roeivereniging Ferox meer opstartcursussen en workshops organiseren;
- ontstaat er ruimte om meerdere teams deel te laten nemen aan de competitie in de Hoofd-, Eerste- en Tweede klasse van het Nederlands Kampioenschap Sloeproeien;
- kan Roeivereniging Ferox het roeien voor veteranen in een lichtere sloep mogelijk maken, zodra het coronavirus afneemt.

Naamsbekendheid

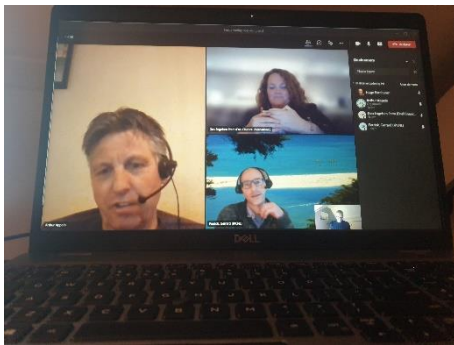
De bedrijfsnaam op de sloep wordt o.a. gezien tijdens de wekelijkse trainingen in Katwijk en omgeving en tijdens sloeproeiwedstrijden in heel Nederland. Neem voor alle mogelijkheden contact op met:

Gert-Jan van Zuijlen
T: 06 47940440
E: info@rvferox.nl



DE WERKGROEP VEILIGHEID - SAFETY FIRST!

Dinsdag 13 oktober jl is een dag die de vereniging niet zal vergeten. Het voorval dat op die dag plaatsvond was voor het bestuur aanleiding om de veiligheid binnen de vereniging hoger op de agenda te zetten. Sinds november heeft de vereniging daarom een werkgroep Veiligheid. Deze werkgroep bestaat uit Petra den Engelsen, Arthur Appelo, Gerard Nijgh, Gerrard Perdok en Hugo Barnhoorn. Vijf leden uit vijf verschillende teams. Dat is een bewuste keuze. Er is zoveel mogelijk geprobeerd om een brede vertegenwoordiging uit de vereniging in de werkgroep te krijgen. Een mix van roeiers met veel 'dienstjaren' en met nog wat minder ervaring en natuurlijk ook een stuur(vrouw). De leden van de werkgroep brengen door hun achtergrond ook allemaal iets anders mee. De een heeft meer kennis over het in beeld brengen van risico's en de ander heeft meer ervaring met scheepvaart. Centraal staan in ieder geval het verminderen van risico's en het verhogen van de veiligheid, in de breedste zin van het woord.



De afgelopen maanden hebben de leden van de werkgroep geconstateerd dat er op het gebied van de veiligheid echt slagen te maken zijn. De ontwikkeling die de vereniging de laatste jaren heeft meegemaakt speelt daar een rol bij. De club kent de nodige oudgedienden, maar er komen (gelukkig) ook steeds meer nieuwe leden bij de club. Dat zorgt ervoor dat de kennis niet bij iedereen op hetzelfde niveau is. De ene roeier of stuur heeft al jaren ervaring en de ander pakt de roeiriem of het roer pas voor het eerst op. Maar een frisse blik is ook goed. Door jarenlange ervaring ligt ook het gevaar op de loer dat zaken op de automatische piloot gaan.

Het belangrijkste is dat veiligheid (en het besef daarvan) iets van ons allemaal wordt. Dat is iets dat moet groeien. Wij willen daar als werkgroep graag ons steentje aan bij blijven dragen, samen met het bestuur en samen met jullie.

Een belangrijke stap is het bijpraten van iedereen over onze analyse van het incident en de aanbevelingen die gedaan zijn om de veiligheid naar een hoger niveau te brengen. In online sessies willen we samen met het bestuur jullie daarover bijpraten. We rekenen op jullie aanwezigheid.

Namens de werkgroep Veiligheid

Hugo Barnhoorn

EVEN VOORSTELLEN (1)

Hallo allemaal!

Sinds kort maak ik onderdeel uit van het bestuur van Ferox, via deze weg wil ik me graag even aan iedereen voorstellen. Ik ben Dominique, 24 jaar jong en al een paar jaar enthousiast roeister.



Mijn roeicarrière is begonnen tijdens mijn studententijd in Leeuwarden, waar ik een paar jaar in de Zeeleeuw van Osiris heb geroeid. Toen ik na mijn studie weer in Katwijk ging wonen ging ik het roeien toch wel heel erg missen. Het duurde dan ook niet lang voor ik lid werd van Ferox. Na een tijdje bij de recreanten te hebben geroeid ben ik doorgestroomd naar het damesteam, omdat het wedstrijdroeien toch ook wel heel erg bleef kriebelen.

Vanaf het begin af aan heb ik me hier heel erg welkom gevoeld, ongeacht bij welk team je instapte. Toen de mogelijkheid zich voordeed om bestuurslid te worden, ben ik hier eigenlijk gelijk ingesprongen. Ik heb graag wat uitdaging en vind het ook erg tof om op deze manier wat bij te kunnen dragen aan de vereniging.

Ik hoop dat we snel weer met elkaar het water op kunnen om gezamenlijk te mogen genieten van deze heerlijke sport!

Dominique

EVEN VOORSTELLEN (2)

Beste Leden,

Ik wil mij even voorstellen. Ik ben Lenja van Heteren en sinds kort teamcaptain van de recreanten. Dit is in samenwerking met Aad. Ik woon in Oegstgeest en heb 2 zoons. Waarvan er nog eentje thuis woont. Ik ben werkzaam als activiteitenbegeleider in Foreschate in Voorschoten.

Hoe ben ik bij Ferox terechtgekomen? Een collega zat te stoeien met het downloaden van het inschrijfformulier voor de roei cursus. Dat leek mij zo leuk dat ik me ook ingeschreven heb. Zij is er mee gestopt maar ik roei door. Dit wordt mijn 4^e of 5^e roeiseizoen bij de recreanten. Ik ben graag op het water, er niet in. Van zwemmen houd ik niet. Wel van schaatsen, kanoën en zeilen. Een van de mooiste roeiroutes is, denk ik, het rondje Noordwijker Vaart. Het landelijke, het roeien onder wegen door, de afwisseling, spreekt mij erg aan. Een van mijn eerste roei ervaringen bij Ferox was in de ochtend. Het was koud en het regende een beetje. Maar ik vond het heerlijk.



Het ziet er vanaf het water zo anders uit, en het water ruikt zo lekker. Ik hoop, en velen met mij, dat dit jaar een beter roeiseizoen wordt dan 2020 met meer mogelijkheden. Ook met mogelijkheden in het opgeknapte clubhuis. Al is het maar een kopje thee of koffie na afloop.

Lenja van Heteren

HERSTEL BACCHUS....

Gehavend kwam de Bacchus eind december binnen, zichtbaar aangedaan! Schade na een aanvaring met een duwbakship in oktober. Maar, onder de schade zat een goede basis. Met veel liefde, geduld en vakmanschap is ze de afgelopen maanden weer opgeknapt.

Dit is het bericht wat recent op facebook is geplaatst met een paar foto's erbij. De Bacchus stond bij ons in Katwijkerbroek in de loods, en in afwachting van de schade afhandeling met de verzekering ging Wim alvast kijken wat er kon worden hersteld. Ik heb tijdens de reparatiewerkzaamheden veel foto's en filmpjes gemaakt. Met dit stukje wil ik een beetje laten zien wat er de afgelopen maanden is gebeurd.

Er waren zichtbare plekken die beschadigd waren, maar ook de vraag... wat zit er allemaal nog onder die laklagen? Zoveel was er nu ook weer niet zichtbaar. De punt van de boeg had een flinke klap opgevangen. Daar moest een nieuw stuk in. Ook het voorplechtje was ontzet en moest eruit, en weer opnieuw opgebouwd worden.



Op een paar plekken in de romp aan de binnenkant waren scheuren aan de oppervlakte ontstaan. Dit kon met behulp van een speciale 2 componenten epoxy lijnoplossing en versteviging met glasvezelmatten worden hersteld. Ook was één van de dragers waar de doften op rusten gebroken. Deze is geheel vervangen.



Na een paar weken mocht ze omgedraaid worden. Dat was best wel spannend. We zagen namelijk dat de kielbalk flink wat beschadigingen had. Dit was ook inderdaad zo. Waarschijnlijk zijn door jarenlang gebruik ook schades ontstaan op de plaats waar de rollen van de trailer de kielbalk en het onderwaterschip raakte. Dit was tijdens regulier onderhoud niet aan het licht gekomen. De kielbalk werd beschermd door een rvs strip die bij het ongeval beschadigd was, en ook op het onderwaterschip zat het allemaal weggewerkt onder een dikke laag antifouling. Er zat maar 1 ding op.... De rotte plekken er uit. En weer opnieuw opbouwen. Laagje voor laagje....Lijmen, schuren, impregneren, plamuren, matjes, plamuren, schuren, plamuren, lakken, schuren, plamuren... enz...



Het onderwaterschip is vervolgens weer geheel geschilderd, en voorzien van een beschermstrip. 20 februari was ze voor Wim klaar om weer verder te gaan. In totaal is er meer dan 100 uur werk aan besteed. En ze is nog niet klaar. Maar, in ieder geval kan ze wel weer het water op. In de kraan bij Crane Solutions is ze vervolgens weer omgedraaid, en op naar Jachtwerf Kuijt. Onder de hoede van het onderhoudsteam met onder andere Michiel, Leendert, Gerrard en Wim Hoek die de binnenkant afronden, en voorzien van nieuwe voetenboorden.

Al met al vond Wim het een mooi project om op een andere manier bezig te zijn met een roeisloep in coronatijd. En mooi om te ontdekken dat de bouwers van de Bacchus in 1988 een mooi stuk vakwerk hadden opgeleverd, waarin goed materiaal en liefde in was gestopt.

Saskia Haasnoot



CHINEES INDISCH RESTAURANT		CHINEES INDISCH RESTAURANT
金山酒樓		廣東酒樓
KAM SAN		KWANGTUNG
<i>Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet</i>		
Hoorneslaan 201-203		Tramstraat 3, Rijsburg
2221 CP Katwijk aan Zee (Noord)		Telefoon (071) 4025048
Telefoon (071) 4024085	SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN	

PETRA'S TRADITIONELE GRACHTENRACE APPELTAART

Als we een wedstrijd roeien vind ik het leuk om iets lekkers te bakken. Na de



reis naar het wedstrijdterrein en het te water laten van de sloep, is het tijd voor een gezellig moment: een bakkie met wat lekkers, voor de start van de wedstrijd.

Hierbij deel ik het recept van mijn heerlijke appeltaart, die ik traditioneel bak als we de Grachtenrace in Amsterdam roeien.

Alvast veel succes en bakplezier. En denk eraan! Als je iets bakt met liefde en plezier dan geniet je er extra van.

Liefs, Petra

Ingrediënten

Ik gebruik extra hoeveelheden voor een lekkere hoge dichte appeltaart.

- Ongeveer 450 gram zelfrijzend bakmeel
- 1800 gram appels, als het de tijd is natuurlijk goudrenetten! En anders jonagold appels
- 275 gram roomboter
- Ongeveer .200 gram suiker, dit mag basterdsuiker zijn of rietsuiker, net wat je in huis hebt en lekker zoet is
- Snufje zout om de smaken naar boven te halen
- 2 losgeklopte eitjes.
- Als ik het in huis heb boerenjongens voor de lekkere smaak. Dat geldt ook voor de custardpoeder.
- Kaneelpoeder
- Verse slagroom

Aan de slag

We doen het zelfrijzend bakmeel, de suiker, boter in stukjes (bewaar een stukje om het bakblikken in te vetten), snufje zout, beetje custard poeder, losgeklopt ei (bewaar wat om straks de bovenkant te bestrijken) in een kom. Dit mengen we goed door elkaar. Dat kan je prima met de hand doen of met een mixer met deeghaken. Als dit uiteindelijk een stevige homp is geworden laat je het even rusten op een koele plek.

Dan kan je de appels schillen en in kleine stukjes snijden. Bestrooien met kaneel en eventueel de uitgelekte boerenjongens erbij doen (2 à 3 eetlepels hoor, niet de hele pot 😊)

Dat laat je ook lekker intrekken.

Daarna ga je met de deegroller het deeg dun uitrollen. Eerst voor de onderkant en zijkant. Smeer ondertussen het bakblik in met boter. Bekleed met deeg de onderkant en zijkant van het bakblik en doe vervolgens de appelstukjes erop. Daarna rol je het deeg dun uit voor de bovenkant, waarmee je de appelstukjes bedekt.

Smeer de bovenkant nog even in met het overgebleven ei en zet de taart in de voorverwarmde oven op ongeveer 180 graden voor bijna 1,5 uur.

Als je dit recept volgt kan het niet meer mis gaan en heb je als resultaat een heerlijke appeltaart. We doen daar natuurlijk zelf geklopte slagroom bij en dan lekker smullen met elkaar. Een goed begin van een gezellige sportieve dag.

Eet smakelijk



ROEIKALENDER 2021

FSN roeikalender 2021 (data onder voorbehoud)

Voor een overzicht van alle evenementen, [klik hier >>](#)

30 jan '21	Algemeen Leden Vergadering			
nmb '21	13e Vechten op de Vecht	*	h/d	H/D
10 april '21	19e Utrechtse Grachtenrace RonDom	*	h/d	
nmb '21	12e Harlinger Kampioenschappen Sloeproeven		h/d	
nmb '21	17e Slag om de Zaan	*	h/d	H/D
nmb '21	4e Sloepenrace de Woude			
24 april '21	22e Roeisloepenrace Grou		h/d	H/D
1 mei '21	25e Roeirace Lemmer OFK		h/d	
8 mei '21	5e Memorial Regatta Rotterdam			
14 mei '21	46e HT-race Harlingen Terschelling			
22 mei '21	14e Vuurtorenrace Urk		h/d	H/D
12 juni '21	2e Haal op, gelijk, in Harderwijk			(3)
12 juni '21	14e Kaagrace Warmond	*	h/d	H/D
19 juni '21	12e Zwolse Grachtenrace	*	h/d	
26 juni '21	3e Breskens-Terneuzen Roeirace			(3)
26 juni '21	3e Slaag op Moojer Maos	*		(3)
nmb '21	15e Kameleonrace		h/d	
3 juli '21	3e Berentocht Sloeproeven			
10 jul '21	8e Respec op de Lek		h/d	
17 juli '21	13e Mosselrace Bruinisse		h/d	H/D
4 sept '21	26e Maasrace Rotterdam		h/d	
11 sept '21	3e Slag om Willemstad			
11 sept '21	22e ZwarteWaterRace Zwartsluis		h/d	
18 sept '21	20e Veerse Meer Race	*	h/d	
18 sept '21	19e Slag om Makkum		h/d	H/D
2 okt '21	12e Langweerder Sloepenrace		h/d	H/D

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Website : www.rvferox.nl

E-mail algemeen : info@rvferox.nl

Rekeningnummer : NL55RABO0332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Alle bestuursleden zijn te bereiken via het emailadres: info@rvferox.nl

Voorzitter	: Gert-Jan van Zuijlen	06-47940440	
Penningmeester	: Gijco Rijneveld	06-20139051	penningmeester.rvferox@gmail.com
Secretaris	: Petra Kraaijenoord		secretaris.rvferox@gmail.com
Ledenadministratie	: Danielle van Leeuwen		secretaris.rvferox@gmail.com
Vicevoorzitter en			
Fondsenwerving	: Marco Bakker	06-25001481	
PR + Promotie	: Arien van Egmond		
Algemeen bestuurslid	: Dominique Klok		

Commissies

Sponsors	: Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com
Redactie 't Sloepie	: Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com

Website beheer

Leendert Kasius :

Teamcaptains

Azorean High Dames	: Klasina Ouwehand	06-42637930	k.ouwehand@casema.nl
Azorean High Heren	: Bas Langeweg	06-38757233	baslangeweg@hotmail.com
Bacchus Heren	: Gert-Jan van Zuijlen	06-47940440	gajvz1969@gmail.com
Bacchus Mixteam	: Arthur Appelo		arthur.appelo@outlook.com
ThussenUit Mixteam	: Coby Ouwehand		via info@rvferox.nl
Recreanten	: Lenja van Heteren	06-24427993	ljvanheteren@hotmail.com
	Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com



Katwijk

Roeiers met passie