

Clubblad van Roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

Jaargang 19

Mei 2021

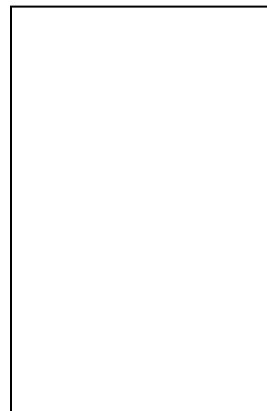


Mighty Mo ■ Thussenuit ■ Bacchus ■ Azorean High



www.rvferox.nl

info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Inhoud

Het bestuur.....	4
Sloep- en bordspansoren	5
Clubhuiscommissie stelt zich voor	6
Piet Gravekamp	7
Donatie Schipholfonds	8
Een bericht van de werkgroep Veiligheid.....	9
Herstel Bacchus deel twee	12
Ook de recreanten zijn weer gestart.....	14
Cursus sloeproeien	15
Maak kans op prachtige prijzen	17
Even voorstellen	20
Roeikalender 2021.....	22
INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX	23

**Bij Biketotaal-Luyten
hebben tweewielers
altijd voorrang!**

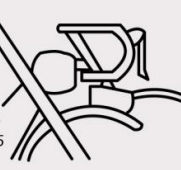
Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en veranderd voortdurend.
Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen

**Bike
Totaal**
Luyten
TWEEWIELERS

Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl





HET BESTUUR

Het is alweer even terug dat we elkaar allemaal tijdens de algemene ledenvergadering spraken. Tijdens die vergadering en de teamgesprekken is het meerjarenplan besproken, waarin de doelstellingen van de vereniging zijn aangegeven. Wat we willen zijn is een vereniging: waar iedereen plezier heeft in het roeien, waar iedereen zich welkom voelt en waar eigen ambities nagestreefd kunnen worden. Maar ook een vereniging die gedragen wordt door de leden en waar leden betrokken zijn en zich inzetten voor de vereniging en voor elkaar. En dat zien we nu zeker terug, bijvoorbeeld bij de veiligheidscommissie. Dankzij hun inzet zijn er grote stappen gezet om een veilige sportomgeving te creëren voor onze leden. Maar ook de mensen die het clubhuis opgeknapt en ingericht hebben en er nu voor zorgen dat het een nette, gezellige ruimte blijft waar we elkaar hopelijk snel weer kunnen ontmoeten. Leden die zich volop inzetten voor het materiaal. De sloepen - waaronder de Bacchus - liggen er weer keurig bij. Leden die een feest aan het voorbereiden waren ter ere van het 20-jarig bestaan, dit in het water zagen vallen en vervolgens een prachtige toertocht hebben uitgewerkt en nu als activiteitencommissie doorgaan. Alle teamcaptains die zich inzetten voor hun team. En natuurlijk Aad, die er steeds weer voor zorgt dat dit clubblad wordt gemaakt. Het cursusteam wat met de jeugd aan de slag is gegaan. En al die mensen die achter de schermen zich volop inzetten voor onze club. Daar zijn we trots op en heel dankbaar voor. In dit Sloepie lees je de ervaringen terug. Maar we zijn er nog niet. We zijn nog op zoek naar enthousiaste, gemotiveerde mensen die zich in willen zetten voor de Sponsor en/of de PR Commissie en andere commissies willen komen versterken. Een oproep met de details ontvangen de leden in hun mailbox. We hopen natuurlijk dat we ook voor deze commissies op jullie hulp kunnen rekenen. Vele handen maken licht werkt. Inmiddels zij we weer begonnen met roeien helaas nog steeds met drie roeiers per sloep in overeenstemming met de corona voorschriften, maar we hebben er goede hoop op dat we dit seizoen nog met maximale bezetting mogen roeien en er nog wedstrijden komen.

Het bestuur

Van de redactie

In dit 2e Sloepie van het jaar geeft het bestuur een overzicht van de stand van zaken en stellen een aantal nieuwe bestuur-/commissie leden zich voor. Helaas ontvingen wij ook het bericht dat ons oud bestuurslid Piet Gravekamp is overleden. Verder veel aandacht voor het veilig beoefenen van de roeisport door de vereniging. Ook de cursus roeien voor personen jonger dan 27 jaar komt aan de orde. En als laatste de ontvangen donatie van het Schiphol fonds.

Via de website www.rvferox.nl is ook dit Sloepie weer digitaal in te zien.

SLOEP- EN BORDSPONSOREN



Thunnissen Onderhoud



Hoevens Assurantiën



Rabobank



CLUBHUISCOMMISSIE STELT ZICH VOOR

Hoi allemaal. Corien, Coby, Johanna en ik (Petra) vormen samen de clubhuiscommissie. Sinds we het clubhuis mooi opgepimpt hebben, kon het clubhuis helaas nog niet gebruikt worden voor de activiteiten die we bedacht hadden. Maar we hopen natuurlijk snel en veilig weer de ruimte te gebruiken, net zoals we hopen weer snel met het hele team onze sport uit te oefenen.

Het is de bedoeling dat deze commissie het wel en wee van het clubhuis in de gaten houdt. Dit betekent dat we eens in de zoveel tijd - met hulp van de leden - lekker gaan soppert, dat we de voorraad koffie en thee op peil houden, dat we in de gaten houden dat ieder team zijn verantwoordelijkheid neemt en na gebruik de ruimte netjes achterlaat en wat er verder nog bij komt kijken.

We hopen in het clubhuis vooral veel gezellige momenten met elkaar te beleven na een training of op een ander moment dat we elkaar treffen.

Coby, Corien, Johanna en Petra



nico's fietsen

**Voor eerlijk advies
en een prachtige fiets**

Kom bij ons langs voor:

- Advies
- Reparatie
- Onderhoud
- Alle soorten fietsen

U bent van harte welkom!

WWW.NICOSFIETSEN.NL
Zeeweg 82b • 2224CG katwijk
Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl

PIET GRAVEKAMP

Op donderdag 25 maart jl is oud roeier en bestuurslid Piet Gravekamp overleden.



Piet heeft zich van 2003 tot 2007 als bestuurslid onder andere ingezet voor de (tijdelijke) huisvesting van de club en de bouw van de ThussenUit. De sloep waarin hij meerdere jaren de roeisport heeft beoefend.

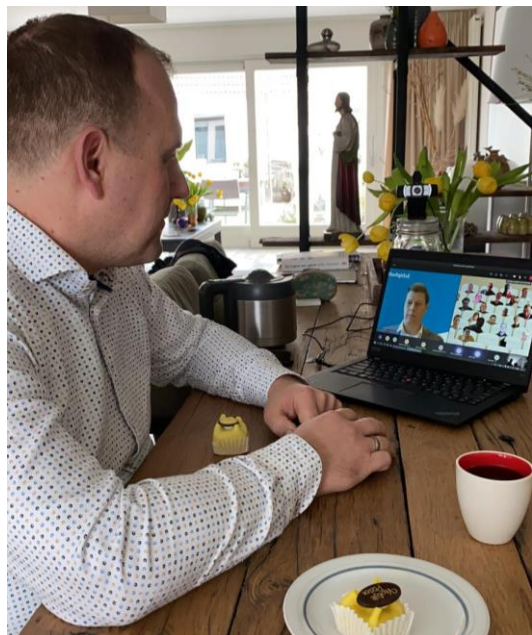
Mede dankzij Piet hebben wij ook een aantal jaar gebruik mogen maken van de kantine van de technische dienst van de Berghstichting. Ook het tijdelijke gebruik van het terrein en de ligplaatsen achter de CAR locatie aan de Valkenburgse weg hebben wij aan de inzet van Piet te danken.



Ook op de veteranenborrel was hij nog aanwezig om herinneringen op te halen en misschien het roeien weer op te pakken. Dit is er helaas niet meer van gekomen.

Piet is na een kortstondig ziekbed overleden. Hij is 67 jaar geworden.

DONATIE SCHIPHOLFONDS



Goed nieuws!! Vrijdag 26 maart jl. werd tijdens de online uitreiking van de donaties van het Schipholfonds bekend gemaakt dat de aanvraag van RV Ferox – een bijdrage in de aanschafkosten van een nieuwe sloep – gehonoreerd is met een donatie van maar liefst € 6000,-

Het Schipholfonds stimuleert sportief bewegen in de directe omgeving van Schiphol. Sportief bewegen brengt mensen bij elkaar en draagt bij aan vitaliteit, gezondheid, integratie en verbroedering. Zij helpen verenigingen, scholen, stichtingen en organisaties hun sportieve initiatieven op amateurniveau te realiseren via algemene en bijzondere donaties, die worden toegekend door een onafhankelijk bestuur.

De aanvraag voor een bijdrage voor het aanschaffen van een sloep waardoor meer mensen fit blijven en hun sportieve ambities kunnen nastreven, past goed binnen de doelstelling en werd dan ook gehonoreerd.

Dankzij de gulle gift kan Roeivereniging Ferox een deel van de Mighty Mo bekostigen en nog meer roeiers kennis laten maken met de prachtige roeisport.

Hartelijk dank Schipholfonds.



EEN BERICHT VAN DE WERKGROEP VEILIGHEID

Het is alweer bijna twee maanden geleden dat wij via online sessies het rapport over de veiligheid met jullie hebben gedeeld. Duidelijk is dat veel van jullie zich betrokken voelen bij het onderwerp veiligheid. Daar zijn we erg blij mee.

Via het Sloepie zullen we jullie regelmatig informeren over de ontwikkelingen. Ook op de website zal regelmatig meer informatie beschikbaar komen.

Achter de schermen gebeurt er een hoop. Er is een checklist voor de stuurlieden opgesteld, de standaarduitrusting van de sloepen is compleet en we hebben een aanvullende verlichtingstest uitgevoerd. Daarnaast wordt er hard gewerkt aan instructies voor stuurlieden en roeiers.

Matrix roeiers en weersomstandigheden

In dit artikel willen wij wat uitgebreider stilstaan bij de matrix waarin een relatie wordt gelegd tussen de weersomstandigheden en de minimale bezetting. Deze matrix ziet er zo uit:

Roeiers	Stuur	Slagroeier	Activiteit	Water	Windkracht	Bijzonderheden
Aspiranten (Cursisten)	Ervaren	Ervaren slag	Training	Niet op open water	Max 5	
3 – 4	Ervaren en kan ook roeien	Ervaren slag	Training	Niet op open water	Max 4	Trainingsduur aanpassen
5 – 8	Aspirant	Ervaren slag	Training		Max 6	Vanaf W5 aangepaste route (geen smalle bruggen)
5 – 8	Ervaren	-	Training		Max 7	Vanaf W6 aangepaste route (geen smalle bruggen)
10	Aspirant	Ervaren slag bij aspirant	Training		Max 7	Vanaf W6 aangepaste route (geen smalle

	of ervaren	stuur				bruggen)
8-10	Ervaren	Ervaren slag	Wedstrijd		Wedstrijdorg. maatgevend	Op open water draagt stuur een reddingsvest

Dit schema geeft in de eerste plaats aan hoeveel roeiers er minimaal aan boord moeten zitten bij welke windkracht. Deze minimale bezetting is nodig om ervoor te zorgen dat er voldoende kracht geleverd kan worden om de sloep bestuurbaar te houden. Hoe meer roeiers hoe meer power er in de sloep zit en hoe beter die is te manoeuvreren.

Wind

Wind en met name zijwind kan een grote invloed hebben op hoe de sloep zich gedraagt. Dat is ook de reden dat het roeien met de minimale bezetting (in de volksmond ook wel de ‘corona bezetting’ genoemd) alleen mag gebeuren bij een maximale windkracht 4.

Voor alle situaties geldt dat bij het bepalen van de maximale windkracht gekeken is naar wat verantwoord is voor alle teams van Ferox.

Let op: ook windstoten vallen binnen de maximale windkracht waarbij uitgevaren kan worden.

Bij trainingen op open water wordt bedoeld het trainen op de Kagerplassen.

Stuurman

Over de kwalificaties van de stuurman is al het nodige gezegd en geschreven. Een ervaren stuur is vooral van belang bij het sturen onder meer lastige omstandigheden. Zoals bij het roeien met de ‘corona bezetting’. Bij aspirant roeiers komt meer de nadruk te liggen op de coaching en het tijdig aangeven van bijzondere handelingen. Dus ook hierbij is een ervaren stuur belangrijk.

Slagroeier(s)

Maar ook de minder ervaren stuurlieden moeten meters kunnen maken aan het roer (anders word je nooit ‘ervaren’ toch?). En dat kan natuurlijk ook prima. Dan is het wel belangrijk dat er een slagroeier bij zit met ervaring. Dat is wat anders dan een roeier met ervaring die op slag gaat zitten. De slagroeiers doen meer dan alleen het tempo aangeven. Zij ondersteunen de stuur, kijken of er oplopers aan komen en helpen eventueel bij het bepalen van de route. Als de stuur zich vooral wil focussen op het sturen, dan kan een ervaren slagroeier de training overnemen en zo de stuur ontlasten. Daarom zal bij een aspirant stuur zeker één ervaren slagroeier aanwezig moeten zijn. Iemand met ervaring op slag, die het trainingswater kent en de stuur kan helpen als dat nodig is.

Wedstrijden

Bij wedstrijden geldt in de eerste plaats dat de wedstrijdorganisatie bepaalt of en op welke manier een wedstrijd door gaat. Zij kennen het water en de omstandigheden het beste. Bij wedstrijden op open water draagt de stuur een reddingsvest.

Onder wedstrijden op open water verstaan we de Waddenzee, het IJsselmeer en bijvoorbeeld het IJmeer. Ruim water waar golfslag grote invloed kan hebben op het gedrag van de sloep.

Ook de Federatie Sloeproeien Nederland is druk bezig met de veiligheid. Het kan heel goed zijn dat zij nog met aanvullende veiligheidsmaatregelen komen rondom wedstrijden. Sinds kort heeft de FSN ook een website over de veiligheid (www.veiligroeien.nl), zeker de moeite waard om een keer te bekijken.

Extreem weer

De matrix geeft aan wat de minimale bezetting is bij welke windkracht. Maar er zijn ook omstandigheden waarbij helemaal niet uitgevaren wordt. Bij (naderend) onweer of dichte mist wordt er niet uitgevaren. Het is dus belangrijk om als stuur goed de weersomstandigheden te checken voor vertrek.

Tot slot

De matrix geeft een aantal uitgangspunten aan. Het zijn de minimale eisen om uit te varen. Maar onder alle omstandigheden geldt... als de stuur het niet verantwoord vindt om op pad te gaan, dan wordt er niet uit gevaren. En als je als roeier er geen goed gevoel bij hebt, maak het dan bespreekbaar binnen het team. Heb het er over met elkaar. Als het om veiligheid gaat geldt het credo: bij twijfel niet doen! Gelukkig zijn dit soort extreme omstandigheden een uitzondering en kan er over het algemeen natuurlijk prima geroeid worden.

Nog één laatste belangrijke mededeling! Op de website staat inmiddels een speciaal kopje 'veiligheid'. Daarin komt alle relevante informatie te staan over de veiligheid. De hierboven beschreven matrix zal daar te vinden zijn, maar bijvoorbeeld ook een checklist voor de stuurlieden. Een goede reden dus om de mooie website van de club (nog) vaker te bezoeken.

Namens de werkgroep Veiligheid

Hugo Barnhoorn

HERSTEL BACCHUS DEEL TWEE

In het vorige sloepie hebben jullie kunnen lezen hoe Wim de eerste fase heeft gedaan in het herstel van de Bacchus. Daarna heeft het team de werkzaamheden overgenomen. En nu we toch bezig waren, meteen diverse onderhoudsklussen meegepakt en wat wijzigingen doorgevoerd, zoals de nieuwe voetenborden. Zo ontstond een aardige kluslijst welke door de roeiteams verder is opgepakt. Michiel Verkroost als vers lid van het Bacchus herenteam heeft de coördinatie hiervan op zich genomen.

De gehele binnenkant is weer opnieuw in de lak gezet, zodat alle herstelwerkzaamheden van Wim weer afgewerkt zijn met lichtgrijs en Bacchus-blauw.

Nu we de kwast toch in handen hadden, konden de nieuwe riemen ook meteen meegenomen worden. riem was gebroken en weer hersteld dus die mocht paar extra lagen verf krijgen. En tja.. als we dan toch bezig zijn, dan meteen maar nieuw leer regelen voor manchetten.



Een
een
de



Volgende uitdaging waren de dolpotten. Daar willen we graag messing lagerbusjes in, net als bij de andere boten. Dat betekent nieuwe dolpotten, maar dan ben je er nog niet. Ook de uithouders van de slagroeiers moeten dan verbouwd worden. Gelukkig hebben we Leendert die goed met de RVS lasmachine overweg kan en beide uithouders heeft aangepast.

Diverse RVS onderdelen waren verbogen of verdwenen. Dus de afdeling 'creatief met RVS' mocht ook daarmee aan de slag.

Een nieuwe helmstok, een nieuw sleepoog, niets was te gek.

De grootste uitdaging waren de voetenborden. De huidige voetenborden waren eigenlijk niet geschikt voor het wisselend gebruik en daarmee het vaak verstellen met twee roeiteams. Regelmatig was er reparaties nodig en het verstellen kostte ook veel tijd. Gelukkig hebben we van Rabo wensenfonds en sponsor Chemgas geld gekregen om ze te vernieuwen.



Om kosten te besparen was eerst het idee om de voetenborden zelf te maken.

Michiel is thuis gaan klussen en een ontwerp werd gemaakt van karton.



Echter 3 metaalbedrijven verder kwamen we erachter dat dit een kostbare zaak werd. Vervolgens Ron Straver gebeld van roeisloepen.nl, wat het zou gaan kosten om ze kant en klaar te leveren. Dat bleek uiteindelijk de goedkoopste manier! Afijn Ron heeft de voetenborden gemaakt, ophalen in Deventer was wat tijdrovend dus ze zijn aangetekend verstuurd door Post-NL. Op dinsdag de verzendbevestiging en op donderdag kreeg Michiel een berichtje dat ze

aangekomen waren bij hem thuis... Echter Michiel was thuis en geen voetenbord te zien. Paniek! Na onderzoek van Ron Straver bleken ze afgeleverd in het Brabantse Veen. De bewoners die het pakketje ontvangen hadden waren zo vriendelijk om contact op te nemen. En nu...? Inmiddels was het door de overheid het roeien op 1,5m weer vrijgegeven had, dus we wilden graag de boot afmaken. Een incidentmanager van Post-NL werd ingezet, maar kwam in een week tijd niet veel verder. Michiel was er klaar mee, is na 1,5 week in de auto gestapt en zelf maar naar het pittoreske Veen gereden om de voetenborden zelf op te halen en dezelfde dag zaten ze vastgeschroefd in de Bacchus. De bevestiging op de bestaande constructie hebben we zelf ontworpen. De RVS strips zijn hergebruikt zodat er niets gewijzigd hoefde te worden aan de constructie van de Bacchus. Op 28 April wist Post-NL te melden dat het pakketje niet meer in Veen staat en dat ze opnieuw een onderzoek hebben ingesteld... Hopelijk krijgen we nog een vergoeding van Post-NL en kunnen we dit in de ander boten steken.



Op 17 april, een half jaar na dato, is de Bacchus weer terug in de vaart. Bij jachthaven Marina is ze te water gelaten op de boothelling. Een



gedenkplaatje markeert stuurboord bank 3, de vaste roeiplek van

Jan Piket die we helaas bij het tragische ongeluk hebben verloren als roeimaat. Hans Brussee roeit ook mee met deze eerste overtocht. Het overvaren van de Bacchus naar het boothuis

helpt om het gemis van zijn vriend een plekje te kunnen geven. Een emotioneel moment voor iedereen.



De Bacchus ligt er weer mooi bij in het boothuis. Inmiddels wordt ze weer in corona opstelling gebruikt en traint het herenteam in zijn eigen boot. Er zijn nog wat restpuntjes die de komende weken uitgevoerd zullen worden en uit de roeiervaring gaat blijken of de voetenborden nog wat detail instelling nodig hebben. Er is veel werk verzet, maar het resultaat mag er dan ook zijn!

OOK DE RECREANTEN ZIJN WEER GESTART



CURSUS SLOEPROEIEN

RV Ferox Sloepraeicursus 18 tot 27 jaar.

Het roeiseizoen is dit jaar vanwege Corona traag van start gegaan. Door alle maatregelen mag er niet getraind worden zoals in voorgaande jaren en moeten de teams doen aan “anderhalvemeterroeien”. Met slechts drie roeiers/roeisters en een stuur per sloep. Toch is het dit jaar weer gelukt een roeicursus te starten! Ditmaal voor een groep jonge enthousiastelingen onder de 27 jaar, aangezien voor deze groep de beperkingen niet gelden. Dit alles onder de bezielende leiding van een drietal coaches/stuurlieden (Arien, Gijco en ik) en natuurlijk Dominique voor de professionele roeibegeleiding.

Aan mij was de eer om bijna 2 maanden geleden het spits af te bijten en de eerste training met de cursisten te starten. Na een kennismakingsronde, koffie, wat theorie en een snelcursus roeicommando's verlieten we de haven voor de eerste meters sloepraeien. Al snel werd duidelijk dat deze nieuwe lichte er zin in had en er werd enthousiast meegedaan. Deze eerste training bestond voornamelijk uit korte stukjes roeien rondom het botenhuis waarbij de



techniek werd geoefend, afgewisseld met het oefenen van de roeicommando's en bijbehorende manoeuvres. Het roeien zag er met regelmaat al best goed uit, zeker gezien de meesten nog geen eerdere ervaring met roeien hadden. Tevreden keerden wij terug in de haven.

De weken daarop hebben Arien en Gijco elkaar afgewisseld en de trainingen verder uitgebreid. Hierbij is zeer goed gelet op techniek en is de conditie verbeterd. Hierdoor konden de trainingen verlengd worden tot wel 1,5 uur roeien waarbij door de cursisten 12km werd afgelegd. Tijdens de trainingen zijn er startjes geoefend en werden er ook al intervallen gedaan! Doordat ik in isolatie moest viel mijn eerst volgende stuursessie in het water waardoor ik geen kijk had op de progressie die geboekt werd.

Bij training 7 was het dan eindelijk weer mijn beurt om te sturen. Na het instappen en verstellen



van de voetenplanken verlieten we de haven. Op commando startte iedereen met roeien en de sloep gleed soepel door het water, onder de Roversbrug door richting de Zeeverkenners. De geplande route was ditmaal via Valkenburg richting Leiden met als doel de spoorbrug bij de Vink. De dames en heren hadden veel progressie geboekt en er was nog nauwelijks coaching nodig. Op de heenweg

heb ik er wat korte intervallen ingegooid om de sleur te breken en hier werd goed gehoor aangegeven. In de sloep was de versnelling duidelijk voelbaar en dat tegen de wind in!



Door deze tegenwind werd de Vink helaas niet gehaald en zijn we één brug eerder omgedraaid. Op de terugweg nogmaals een interval gedaan, dit keer een piramide. Aan de verbeterde gezichten was nu wel te zien dat dit niet zo gemakkelijk meer ging als op de heenweg. Met de haven in zicht werd er door een tweetal, niet nader te noemen, cursisten geopperd dat het wel weer tijd werd voor een laatste interval. Dit werd ze niet in dank afgenomen door de overige cursisten. Maar geïnspireerd door het enthousiasme van dit tweetal liet ik de sloep afstoppen zodat er een startje geoefend kon worden gevolgd door een eindsprint tot de Roversbrug! En met deze eindsprint kwam er ook een eind aan de zevende training waarin 13 km werd afgelegd.

Bas Langeweg.

MAAK KANS OP PRACHTIGE PRIJZEN

Met een donatie van jouw statiegeld bij Supermarkt Coop, Tramstraat 6 in Katwijk, draag je niet alleen bij aan de aanschaf van een nieuwe sloep waardoor meer mensen kunnen roeien bij Ferox.... je maakt ook nog eens kans op prachtige prijzen !!

Hoe werkt het

- Lever je flessen in bij **Coop, Tramstraat 6 in Katwijk**
- Druk op de gele doneerknop
- **Coop verdubbelt het statiegeld!!**
- Maak een foto van je doneerbon
- Stuur een foto, voorzien van je naam, naar info@rvferox.nl of plaats hem onder het facebookbericht
- Maak kans op een van onderstaande prijzen
- Hoe meer flessen (en bonnen) je inlevert, hoe meer kans op prijs
- Vertel het aan iedereen die je ook zo'n mooie prijs gunt



- De winnaars worden eind juni bekend gemaakt

De prijzen

Een heerlijke visschotel voor 6 personen van Vishandel de Klok
www.vishandeldeklok.nl

Een origineel kunstwerk op plexiglas (A5) gemaakt door kunstenares Leontine v.d.

Klugt www.artemvivendi.com



4x een set van 4 Katwijk-onderzetters van
Treffend Beeld

www.treffendbeeld.nl

Een roeiworkshop voor 6 personen in de Mighty
Mo, met koffie en Petra's beroemde appeltaart





Werkkleding · Watersport- en Kampeerartikelen

L. van Duijn B.V.

Haven 4 · 2225 BH Katwijk aan Zee · Telefoon 071 4012832

Postbank 27 64 69 · ABN bank 56.72.23.485



Uw Echte Warme Bakker

C. Guyt

Roest van Limburgstraat 9

Tel. 4013739 - Katwijk

EVEN VOORSTELLEN

Wie ben jij ?

Mijn naam is Gerard Nijgh en 59 jaar en getrouwd met Grietje. We hebben 2 kinderen Gysette en Gerard en schoonzoon Max.



Waar geniet je van

Ik geniet van thuiskomen. Als ik weer een paar weken weggeweest ben, is het heerlijk om weer thuis te zijn.

Wanneer ben je gestart met roeien en hoe was je eerste ervaring ?

Ik ben gestart bij Ferox in 2007. Op school had ik al geroeid, maar dat was jaren ervoor. Gelukkig ging het wel goed voor mijn gevoel. Ik roeide op de woensdagavond en zaterdagochtend onder begeleiding van Egon en Marja, maar ook van Aad en Frida. We zaten toen ook in de mix Thussenuit.

We hadden net 2 weken geroeid, toen moesten we met de Kaagrace meedoen. We gingen er op de fiets heen en op de terugweg had ik een leuke band. Ik was voor 3 dagen helemaal kapot en dacht nou dat wordt gezellig. Maar ik ben daarna toch wel blijven roeien.

In welk team en op welke plek roei je nu?

Ik zit nu weer bij het mixteam in de Thussenuit. Ik ben er een paar jaar tussen uit geweest en heb bij de Kaag geroeid. Nu ben ik weer terug en roei op bakboord. Maar niet op slag.

Noem een aantal kenmerken van je team.

We kennen elkaar al zo lang, al vanaf 2007. Dan wordt het een beetje eigen en is het heel gezellig. Som wordt er dan vergeten om slag te geven. Maar voor het egje wordt er geroeid en gaan we ervoor.

Wat is het doel voor dit jaar?

Ik weet het niet, het is allemaal een beetje afwachten met de crisis en narigheid.

Wat is de leukste herinnering bij rv Ferox ?

De wedstrijden en training op de Kaag en door de stad.

Waar mag de vereniging trots op zijn?

Eensgezindheid om het tot een goed einde te brengen.

En nu de vraag van Kees Remmerswaal, of ik ook zo blij ben in de boot.

Ik ben altijd blij in de boot zeker als er gekibbeld wordt waar we naar toe moeten of als er wat anders aan de hand is. Ik hoef alleen maar te luisteren en weet dan gelijk wat er in de weken gebeurd is als ik er niet bij was.

Aan wie ik de pen wil doorgeven .

Aan Gerard uit de Bacchus en die in de werkgroep Safety RV Ferox zit.

Wat wil je hem vragen?

Hoe is het om bij Ferox te roeien.

CHINEES INDISCH RESTAURANT		CHINEES INDISCH RESTAURANT
金山酒樓		廣東酒樓
KAM SAN		KWANGTUNG
<i>Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet</i>		
Hoorneslaan 201-203		Tramstraat 3, Rijnsburg
2221 CP Katwijk aan Zee (Noord)		Telefoon (071) 4025048)
Telefoon (071) 4024085	SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN	

ROEIKALENDER 2021

FSN roeikalender 2021 (data onder voorbehoud)

Voor een overzicht van alle evenementen, [klik hier >>](#)

30 jan '21	Algemeen Leden Vergadering			
nmb '21	13e Vechten op de Vecht	*	h/d	H/D
10 april '21	19e Utrechtse Grachtenrace RonDom	*	h/d	
nmb '21	12e Harlinger Kampioenschappen Sloeproeven		h/d	
nmb '21	17e Slag om de Zaan	*	h/d	H/D
nmb '21	4e Sloepenrace de Woude			
24 april '21	22e Roeisloepenrace Grou		h/d	H/D
1 mei '21	25e Roeirace Lemmer OFK		h/d	
8 mei '21	5e Memorial Regatta Rotterdam			
14 mei '21	46e HT-race Harlingen Terschelling			
22 mei '21	14e Vuurtorenrace Urk		h/d	H/D
12 juni '21	2e Haal op, gelijk, in Harderwijk			(3)
12 juni '21	14e Kaagrace Warmond	*	h/d	H/D
19 juni '21	12e Zwolse Grachtenrace	*	h/d	
26 juni '21	3e Breskens-Terneuzen Roeirace			(3)
26 juni '21	3e Slaag op Moojer Maos	*		(3)
nmb '21	15e Kameleonrace		h/d	
3 juli '21	3e Berentocht Sloeproeven			
10 jul '21	8e Respec op de Lek		h/d	
17 juli '21	13e Mosselrace Bruinisse		h/d	H/D
4 sept '21	26e Maasrace Rotterdam		h/d	
11 sept '21	3e Slag om Willemstad			
11 sept '21	22e ZwarteWaterRace Zwartsluis		h/d	
18 sept '21	20e Veerse Meer Race	*	h/d	
18 sept '21	19e Slag om Makkum		h/d	H/D
2 okt '21	12e Langweerder Sloepenrace		h/d	H/D

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Website : www.rvferox.nl

E-mail algemeen : info@rvferox.nl

Rekeningnummer : NL55RABO0332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Alle bestuursleden zijn te bereiken via het emailadres: info@rvferox.nl

Voorzitter	: Gert-Jan van Zuijlen	06-47940440	
Penningmeester	: Gijco Rijneveld	06-20139051	penningmeester.rvferox@gmail.com
Secretaris	: Petra Kraaijenoord		secretaris.rvferox@gmail.com
Ledenadministratie	: Danielle van Leeuwen		secretaris.rvferox@gmail.com
Vicevoorzitter en			
Fondsenwerving	: Marco Bakker	06-25001481	
PR + Promotie	: Arien van Egmond		
Algemeen bestuurslid	: Dominique Klok		

Commissies

Sponsors	: Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com
Redactie 't Sloepie	: Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com

Website beheer

Leendert Kasius :

Teamcaptains

Azorean High Dames	: Klasina Ouwehand	06-42637930	k.ouwehand@casema.nl
Azorean High Heren	: Bas Langeweg	06-38757233	baslangeweg@hotmail.com
Bacchus Heren	: Gert-Jan van Zuijlen	06-47940440	gajvz1969@gmail.com
Bacchus Mixteam	: Arthur Appelo		arthur.appelo@outlook.com
ThussenUit Mixteam	: Coby Ouwehand		via info@rvferox.nl
Recreanten	: Lenja van Heteren	06-24427993	ljvanheteren@hotmail.com
	Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com



Katwijk

Roeiers met passie