

Clubblad van Roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

Jaargang 19

November

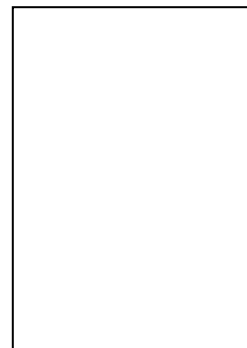


Mighty Mo ■ Thussenuit ■ Bacchus ■ Azorean High



www.rvferox.nl

info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Inhoud

Het bestuur.....	4
Ferox Team Challenge?	5
Sloep- en bordspansoren	6
Langweer zuigt! (de Friese sloten doen dat)	8
Grachtenrace Amsterdam (TU Mix)	10
Grachtenrace Amsterdam	12
Leeuwarden (Foto impressie).....	14
Wedstrijdverslag Liwwadster rondje.....	15
Een bericht van de veiligheidscommissie.....	17
Roeikalender 2021.....	18
INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX	19

**Bij Biketotaal-Luyten
hebben tweewielers
altijd voorrang!**

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en veranderd voortdurend.
Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen

**Bike
totaal**
Luyten
TWEEWIELERS

Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl



HET BESTUUR



Beste leden,

Dit is het laatste Sloepie van dit bewogen en bijzondere roeiseizoen. Afgelopen weekend is het wedstrijdseizoen afgesloten met een MPM. Een mooi wedstrijdweekend waar wind en golven het sloeproeien nog spectaculairder maakte. Tijdens dit weekend werd de FSN Najaarscup uitgereikt. De AH-dames grepen met een 4e plaats net naast het podium en ook de AH-heren waren dichtbij met een 5e plaats. Ook de andere teams hebben zich laten gelden in andere wedstrijden.

Bewogen en indrukwekkend was in alle opzichten de roeitocht die we georganiseerd hebben. Gezien de positieve reacties, niet alleen vanuit de vereniging, zijn we blij dat we op deze gepaste manier hebben kunnen stilstaan bij de gebeurtenissen van vorig jaar. De betrokkenheid is door vele gevoeld. Deze tocht is mooi vastgelegd en terug te zien op www.rvferox.nl.

De veiligheidscommissie heeft hard gewerkt aan het creëren van een veilige sportomgeving voor onze leden. Half december wordt er een veiligheidsavond georganiseerd om jullie o.a. te informeren over onze veiligheidsprotocollen. Jullie worden daarvoor via mail uitgenodigd. We roepen iedereen op deze avond te bezoeken, want veiligheid geldt voor ons allemaal. Ook zijn de andere commissies zo goed als opgetuigd en worden er plannen gemaakt en acties ondernomen. Volgend jaar krijgen ze hun eigen pagina in dit Sloepie.

Helaas zijn de coronamaatregelen weer aangescherpt. Op onze website vind je de actuele informatie.

Binnenkort worden de uitslagen van de Coop-actie en het RaboClub Support bekend gemaakt. We wachten vol spanning af wat de opbrengst zal zijn. Iedereen hartelijk dank voor het wegbrengen van de flessen en het stemmen op de wens van Ferox.

Terwijl sommige sloepen klaargemaakt worden voor de jaarlijkse onderhoudsbeurt, de winterborrels en etentjes gepland worden, zijn er ook plannen om op zaterdag het sturen te leren of een roeitocht te maken. Heb je interesse, vraag je teamcaptain naar de mogelijkheden.

Belangrijk is ook de Ferox Team Challenge! Plaats jullie gekste teamfoto voor 13 december op Facebook en Instagram, tag roeivereniging Ferox en gebruik de #feroxteamchallenge. Het winnende team krijgt een zelfgebakken taart op de eerste training in het nieuwe jaar!!!

We wensen jullie nog veel plezier met de etentjes, roeitochten of andere activiteiten en zien jullie graag bij de veiligheidsavond.

Het bestuur

Van de redactie

Dit laatste Sloepie van het jaar bevat een voorwoord van het bestuur, een challenge oproep en wedstrijd verslagen van Langweer, Amsterdam en Leeuwarden. Verder is een bericht van de Veiligheidscommissie opgenomen, kortom weer genoeg te lezen in dit nummer.

Via de website www.rvferox.nl is ook dit Sloepie weer digitaal in te zien.

FEROX TEAM CHALLENGE?

Doen jullie Mee?

Maak de gekste teamfoto en maak kans op een zelfgebakken taart en koffie na jullie eerste training in het voorjaar.

Meedoen?

Plaats jullie teamfoto op uiterlijk 13 december op Facebook en Instagram, tag Roeivereniging Ferox en gebruik de [#feroxteamchallenge](https://www.instagram.com/explore/tags/feroxteamchallenge/).

Op 15 december wordt de winnaar bekend gemaakt!



Stuur je gekste teamfoto en maak kans op een zelfgebakken taart!

SLOEP- EN BORDSPONSOREN



Thunnissen Onderhoud



Rabobank



Het Mix-team in de Amsterdamse grachten



nico's fietsen

Voor eerlijk advies en een prachtige fiets

Kom bij ons langs voor:

- Advies

- Reparatie

- Onderhoud

- Alle soorten fietsen

Zeeweg 82b
2224CG Katwijk
071 - 4071668

www.nicosfietsen.nl



WWW.NICOSFIETSEN.NL

Zeeweg 82b • 2224CG katwijk

Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl



Werkkleding • Watersport- en Kampeerartikelen

L. van Duijn B.v.

Haven 4 • 2225 BH katwijk aan Zee • Telefoon 071 4012832

Postbank 27 64 69 • ABN bank 56.72.23.485

LANGWEER ZUIGT! (DE FRIESE SLOTEN DOEN DAT)

Wedstrijden zijn nooit makkelijk, maar de ene tocht is net wat lastiger dan de andere. Het is algemeen bekend dat de Friese sloten en vaarten de Azorean High meestal niet zo liggen. De ondiepte van het water, de grotere diepgang van de sloep en de hoge snelheid zorgen voor flink wat zuiging. We zijn wat meer in het nadeel dan veel (alle?) andere sloepen dus dat geeft je niet echt een goede uitgangspositie.

Maar we leggen natuurlijk niet meteen het hoofd in de schoot. Dus vol goede moed reisden we af naar Langweer. Daar stond een wedstrijd van krap 15 km op het programma, over ruime wateren en wat ondiepere vaarten.

De traditionele koffie en cake werden genuttigd bij onze vaste parkeergelegenheid in de polder (iets wat goed werkt moet je niet aan gaan zitten rommelen). Een vaste hangplek voor veel sloepen op doorreis.

Het deelnemersveld was dit keer lastig. Veel concurrenten zouden het beste van zichzelf geven en het zou geen makkelijk tochtje worden. Eenmaal in Langweer ging de sloep snel te water en kreeg deze een ere plaatsje toegewezen in de jachthaven. Na een kort palaver en de gebruikelijke voorbereidingen kon het inschepen alweer beginnen.

Saskia was bereid gevonden als invalstuur aan boord te stappen. Terwijl we rustig de haven uitroiden naar de startlijn werden we deelgenoot van de echtelijke strubbelingen die de familie Haasnoot deze zomer meemaakte toen zij per luxe motorjacht op exact deze locatie een ligplaats moesten zoeken voor de nacht. Gelukkig zat Saskia aan het roer en Wim in de boeg, anders had het zomaar weer kunnen escaleren.

Na wat inroeien, waar Hendrik ook zijn trainingstheorieën op had losgelaten, werd het steeds leger achter de startlijn. Als laatste konden we aan de start, alwaar een vriendelijke doch strenge vrouwelijke computerstem voor ons begon af te tellen.

Saskia gooide de zweep erover en het eerste stuk ging het als de brandweer. Op jacht naar de Gouteyk die met 12 roeiers vlak voor ons was gestart. Op het meer liep de sloep lekker door en ook het eerst stuk door de vaarten ging het goed. De Gouteyk hadden we dan ook redelijk snel te pakken en Saskia stuurde er overtuigend voorbij. Op naar de volgende slachtoffers. Tot de helft van het parcours ging dat prima. Maar halverwege de ronde kregen we de wind tegen en begonnen de inspanningen in combinatie met de ondiepte hun tol te eisen. De snelheid liep flink terug, ondanks dat er nog steeds krachtig geroeid werd. De inhaalrace ging onvermoeibaar door en ook bij de bruggen kwamen we goed uit. Dit jaar hadden we weinig tot geen oponthoud, dat hebben we ook wel eens anders meegemaakt.

Terug op het meer liep de snelheid weer wat op en de laatste kilometers werd alles er nog even uitgeperst.

Na krap 1 uur en 20 minuten zat de tocht erop. En dan begint het speculeren. De Stielen Baer uit Joure was duidelijk een maatje te groot (waarschijnlijk wel meer dan één maatje). Ook de Grutte Baer zou wel eens voor ons kunnen zitten. Maar verder was het een gok. We konden derde zijn, maar net zo goed achtste. Tja, we moesten het maar gewoon afwachten.

En dat afwachten kon onder het genot van wat eten en drinken en (jawel) echte livemuziek! Al hadden ze dat misschien beter niet kunnen doen. Het geluid was niet je van het en de band was duidelijk ook nog wat roestig. Gelukkig was het buiten de tent beter uit te houden.

Helaas was de zon al lang vertrokken en begon het nu zelfs te regenen. Na nog wat evalueren en prossen kozen we er toch maar voor om af te taaien. De kans op een beker was niet groot en de prijsuitreiking zou nog wel even op zich laten wachten.

Weer terug in het natte Katwijk kwam het verlossende woord. We moesten genoeg nemen met een 6^e plaats. Maar echt teleurgesteld waren we ook niet. De inzet was goed en gaf zeker hoop voor de volgende krachtmeting. Op naar Leeuwarden!

Hugo

CHINEES INDISCH RESTAURANT		CHINEES INDISCH RESTAURANT
金山酒樓		廣東酒樓
KAM SAN		KWANGTUNG
<i>Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet</i>		
Hoorneslaan 201-203		Tramstraat 3, Rijsburg
2221 CP Katwijk aan Zee (Noord)		Telefoon (071) 4025048
Telefoon (071) 4024085	SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN	

GRACHTENRACE AMSTERDAM (TU Mix)

Op zaterdag 9 oktober 2021 ging ik mee met het ThussenUit mixteam naar de wedstrijd in Amsterdam. Voor mij de allereerste echte wedstrijd.

We verzamelden 's morgens om half 8 bij het boothuis in Katwijk. Sloep uit het water op de trailer en daarna, verdeeld over 2 auto's, op weg naar Amsterdam. Daar aangekomen om een uur of half 9, waren we zeker niet te laat; als eerste ging onze boot het water in.



(Foto: Danielle van Leeuwen)

Om half 12 was onze start dus tijd genoeg voor een lekker kopje koffie in het zonnetje...met een heerlijke punt zelfgebakken appeltaart met slagroom van Petra erbij!

Stiekem was ik toch wel een beetje zenuwachtig voor de wedstrijd van 26 km!

Maar wat heb ik genoten! Mooi weer, veel publiek, ontelbaar veel bruggetjes, 79 andere sloepen, mooie grachten en niet te vergeten een super leuk en gezellig team.

Een snelle tijd hebben we niet neergezet, maar dat mag de pret niet drukken. Het was een hele leuke dag die zeker voor herhaling vatbaar is ondanks de spierpijn en de blaren!

Paula Rigters



(Foto's: Danielle van Leeuwen)

GRACHTENRACE AMSTERDAM

Ook andere gelegenheid teams van Ferox waren, met wisselend succes, aanwezig in Amsterdam!



Azorian High Mix team



Bacchus (Foto's: Danielle van Leeuwen)



Mighty Mo



Uw Echte Warme Bakker

C. Guyt

Roest van Limburgstraat 9

Tel. 4013739 - Katwijk

LEEWARDEN (FOTO IMPRESSIE)



Azorean High Heren



Boys of Summer

(Foto's: Danielle van Leeuwen)

WEDSTRIJDVERSLAG LIWWADSTER RONDJE

Op 23 oktober zijn we afgereisd naar het hoge noorden, om mee te doen aan het Liwwadster Rondje! Een deel van het team was vrijdagavond al die kant op gegaan. Tijdens het zoeken naar een mooie plek om de boot voor de nacht te laten staan, zijn we onwijs vriendelijk geholpen door Herman (van roeiteam De Skeve). Hij heeft een terrein vlak bij de startlocatie waar we de boot voor de nacht achter het hek konden stallen. 's Ochtends bij het ophalen van de boot had hij deze zelfs al weer het hek uit gereden!

De bedoeling was dat we rond 10 uur zouden starten, maar dit liep toch wat anders. Vanwege de vele regen in de week voor de wedstrijd stond het waterpeil dusdanig hoog dat de hoogte van een aantal bruggen een probleem zou worden. Een dag eerder was er om deze reden al een alternatieve route bekend gemaakt. Tijdens het wachten ging het er even op lijken dat de wedstrijd helemaal afgelast moest worden..! Gelukkig daalde het waterpeil snel genoeg door open sluizen, dat we het verlossende woord kregen; 'It giet oan!' (toch jammer dat ze dit niet echt zo hebben gezegd).

Snelste teams starten eerst, dus in rap tempo de boot in zodat we klaar zaten voor de eerste start. Nog voor de eerste bocht hadden we al een mooi gat geslagen op de rest.



In de loop van de wedstrijd hebben we dit gat alleen maar groter kunnen maken. Op de route zitten er een paar lastige stukken, de 'Fata Morgana', een smal slingerend stukje en een haakse bocht met daarna gelijk een smalle brug. Maar gelukkig hadden wij een super stuurvrouw aan boord, die ons overal onwijs soepel doorheen heeft gestuurd!



(Foto's: Danielle van Leeuwen)

Uiteindelijk zijn we met een gat van ruim 10 minuten als eerste over de finish gekomen, met een gemiddelde snelheid van ongeveer 10,3 kilometer per uur! Nu was de vraag of dit genoeg zou zijn voor een podiumplek, want er waren genoeg sterke tegenstanders vandaag. Bij de prijsuitreiking bleek dat we helaas net naast het podium hebben gegrepen, met bijna 62 watt zijn we net iets onder de Mata Hari geëindigd. We hebben ons weer mooi vermaakt en hard geroeid, op naar de volgende!

EEN BERICHT VAN DE VEILIGHEIDSCOMMISSIE

Een jaar geleden heeft het bestuur ons als veiligheidscommissie gevraagd om te kijken hoe de veiligheid beter kan. Daar zijn we dus alweer een jaar mee bezig. Dat lijkt lang, maar de tijd gaat snel en (zoals met alles) brachten de corona maatregelen ook de nodige beperkingen met zich mee. Desondanks is er best veel gebeurd. Er is zijn kaders afgesproken met betrekking tot het veilig roeien (de bemanningsmatrix), de verlichting is aangepast, een checklist voor vertrek etc.

Zijn we er dan? Nee natuurlijk niet. Want hoe zorgen we ervoor dat alles wat is bedacht ook in de roeipraktijk wordt toegepast? Hoe worden we ons allemaal meer bewust van de risico's? Dat is waarover we met het bestuur in gesprek zijn. Er zullen afspraken gemaakt moeten worden over bepaalde procedures. Dat zal misschien wennen zijn, maar veiligheid is niet iets waar je vrijblijvend mee om kan gaan.

Dat is belangrijk want er zijn best wat lastige punten op ons trainingswater. Een brug in aanbouw met een lastige doorvaart, hinderlijke verlichting die verblindend werkt en zo zijn er vast nog wel een paar zaken te benoemen. Des te belangrijker om na zonsondergang echt alleen met een ervaren stuur het water op te gaan (die dus voldoet aan alle criteria die daar eerder voor zijn opgesteld).

Geef incidenten en bijzonderheden door

Al langere tijd is het mogelijk om incidenten te melden via de website. Daar is tot op heden geen gebruik van gemaakt. Dat komt misschien ook omdat er te zwaar wordt getild aan wat een 'incident' is. Alle dingen die tijdens het trainen (of bij de accommodatie) riskant kunnen zijn of waarbij schade of letsel had kunnen gebeuren zijn belangrijk om te melden. Niet omdat er altijd sprake zal zijn van een levensgevaarlijke situatie of omdat er een 'schuldige' moet worden aangewezen. Maar vooral om in beeld te krijgen wat er voor, tijdens of na het roeien aan incidenten gebeurt en waar door het bestuur en ons een vervolg aan gegeven kan (of moet) worden. Als je zoiets tegenkomt tijdens het roeien, bespreek het na afloop met je teamleden en meldt het. Daar worden we allemaal beter en veiliger van.

Namens de veiligheidscommissie

Hugo Barnhoorn

ROEIKALENDER 2021

FSN roeikalender 2021 (data onder voorbehoud)

Voor een overzicht van alle evenementen, [klik hier >>](#)

30 jan '21	Algemeen Leden Vergadering			
nbn '21	13e Vechten op de Vecht	*	h/d	H/D
10 april '21	19e Utrechtse Grachtenrace RonDom	*	h/d	
nbn '21	12e Harlinger Kampioenschappen Sloeproeven		h/d	
nbn '21	17e Slag om de Zaan	*	h/d	H/D
nbn '21	4e Sloepenrace de Woude			
24 april '21	22e Roeisloepenrace Grou		h/d	H/D
1 mei '21	25e Roeirace Lemmer OFK		h/d	
8 mei '21	5e Memorial Regatta Rotterdam			
14 mei '21	46e HT-race Harlingen Terschelling			
22 mei '21	14e Vuurtorenrace Urk		h/d	H/D
12 juni '21	2e Haal op, gelijk, in Harderwijk			(3)
12 juni '21	14e Kaagrace Warmond	*	h/d	H/D
19 juni '21	12e Zwolse Grachtenrace	*	h/d	
26 juni '21	3e Breskens-Terneuzen Roeirace			(3)
26 juni '21	3e Slaag op Moojer Maos	*		(3)
nbn '21	15e Kameleonrace		h/d	
3 juli '21	3e Berentocht Sloeproeven			
10 jul '21	8e Respec op de Lek		h/d	
17 juli '21	13e Mosselrace Bruinisse		h/d	H/D
4 sept '21	26e Maasrace Rotterdam		h/d	
11 sept '21	3e Slag om Willemstad			
11 sept '21	22e ZwarteWaterRace Zwartsluis		h/d	
18 sept '21	20e Veerse Meer Race	*	h/d	
18 sept '21	19e Slag om Makkum		h/d	H/D
2 okt '21	12e Langweerder Sloepenrace		h/d	H/D

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Website : www.rvferox.nl
E-mail algemeen : info@rvferox.nl
Facebook : www.facebook.com/RoeiverenigingFerox
Instagram : www.instagram.com/ferox_roeivereniging
Rekeningnummer : NL55RABO0332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Alle bestuursleden zijn te bereiken via het emailadres: bestuur.rvferox@gmail.com

Voorzitter	: Gert-Jan van Zuijlen	06-47940440
Penningmeester	: Gijco Rijneveld	penningmeester.rvferox@gmail.com 06-20139051
Secretaris	: Petra Kraaijenoord	secretaris.rvferox@gmail.com
Ledenadministratie	: Danielle van Leeuwen	secretaris.rvferox@gmail.com
Vicevoorzitter en		
Fondsenwerving	: Marco Bakker	06-25001481
PR + Promotie	: Arien van Egmond	
Sponsoring	: Dominique Klok	

Commissies

Veiligheidscommissie	: veiligheid.rvferox@gmail.com	
PR commissie	: prferox@gmail.com	
Sponsorcommissie	: via info@rvferox.nl	
Onderhoudscommissie	: via info@rvferox.nl	
Clubhuiscommissie	: via info@rvferox.nl	
Activiteitencommissie	: activiteitenferox@gmail.com	
Cursuscommissie	: rvferox@gmail.com	06-20139051

Teamcaptains

Azorean High Dames	: Klasina Ouwehand	k.ouwehand@casema.nl	06-42637930
Azorean High Heren	: Bas Langeweg	baslangeweg@hotmail.com	06-38757233
Bacchus Heren	: Gert-Jan van Zuijlen	gajvz1969@gmail.com	06-47940440
Bacchus Mixteam	: Arthur Appelo	arthur.appelo@outlook.com	
ThussenUit Mixteam	: Coby Ouwehand	via info@rvferox.nl	
Recreanten	: Lenja van Heteren	ljvanheteren@hotmail.com	06-24427993
Recreanten wo/vr	: Gijco Rijneveld	gcrijneveld@gmail.com	06-20139051
Veteranen	: Aad Langeweg	aad.langeweg@gmail.com	06-37544464
	Teun Barnhoorn		06-57096919
Kittens	: Ricardo Vliegenthart		06-41781660
Eindredactie Sloepie	: Aad Langeweg	aad.langeweg@gmail.com	06-37544464



Katwijk

Roeiers met passie