

Clubblad van Roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

Jaargang 21

Januari 2023

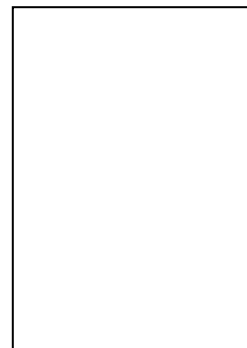


Mighty Mo ■ Thussenuit ■ Bacchus ■ Azorean High



www.rvferox.nl

info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Inhoud

Het bestuur.....	4
Sloep- en bordspansoren.....	6
Kort nieuws	9
MEMORIAM: Erik van Schie	10
Afsluiting roeiseizoen.....	14
Terugblik op de roeicafé	17
Landtraining (Deel 6).....	18
Veteranen op de vrijdagochtend.....	19
Cursus Commissie	22
Groot onderhoud aan de Mighty Mo	23
Onze sloepen	25

Bij Biketotaal-Luyten hebben tweewielers altijd voorrang!

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en veranderd voortdurend.
Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen

**Bike
Totaal**
Luyten
TWEEWIELERS

Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl



HET BESTUUR



Terugblik 2022

Het jaar 2022 zit erop. Een jaar waarin er weer een “normale” competitie geroeid kon worden. Er werd hard getraind door onze wedstrijdteams en dat was te zien in de resultaten. Ze hebben zichzelf weer overtroffen. De Amsterdamse Grachtenrace en de Kaagrace springen er wel uit, omdat (bijna) alle sloepen van Ferox in actie kwamen. Ook na de wedstrijd was het een feest om alle leden bij elkaar te zien. We hopen dit jaar met nog meer teams aan de Kaagrace deel te nemen.

Elke woensdag en vrijdag was het een gezellige boel in het clubhuis als de Recreanten en Veteranen hun training afsloten met een gezellig bakje. De nieuwe deelnemers uit de workshops voelden zich al snel thuis. Maar dat er voor de koffie hard aan de riemen werd getrokken was goed te zien o.a. tijdens de “5 Miles From Home Challenge”. Ook werd er door menig recreant een wedstrijd mee geroeid met de wedstrijdteams.

Helaas hebben we in 2022 ook afscheid moeten nemen van twee zeer geliefde leden: Netty van Dijk en Erik van Schie. Zij zullen altijd een dierbare herinnering zijn en we dragen ze in ons verenigingshart mee.

Het jaar werd afgesloten met 2 succesvolle roeicafé's waarin de doelstellingen uit het meerjarenplan besproken werden en er gelegenheid was om mee te denken en ervaringen te delen. Ook de pub quiz van de veiligheidscommissie werd goed ontvangen. Op een leuke manier werd de kennis opgefrist. Bovenal was het leuk kennis te maken met leden uit andere teams en wellicht eens bij elkaar in te stappen. Bijvoorbeeld tijdens het winterroeien.

Ook hebben diverse teams hun seizoen afgesloten met een teamuitje of etentje. Je vindt de foto's in dit Sloepie.

Door de commissies en vrijwilligers is er weer veel werk verzet. Denk aan mensen opleiden, materiaal onderhouden, koffie regelen, de club promoten, zorgen dat we veilig op pad kunnen....teveel om op te noemen. Hartelijk dank voor jullie tomeloze inzet.

Uiteraard bedanken we ook onze sponsors voor hun bijdragen. Hun steun is zo belangrijk voor de vereniging. Zij maken het roeien en het deelnemen aan wedstrijden mede mogelijk.

Op 4 februari staat de ALV en het Roeifeest op het programma. De uitnodiging hebben jullie begin december via de mail ontvangen. Meer informatie over de ALV en de activiteiten delen we via de mail, de socials en/of de website.

We kijken ernaar uit jullie weer te ontmoeten en gezamenlijk de riemen op te pakken.

Het bestuur.



SLOEP- EN BORDSPONSOREN



Thunnissen Onderhoud

MARINA | *Rijnsburg*



Rabobank





nico's fietsen

Voor eerlijk advies en een prachtige fiets

Kom bij ons langs voor:

• Advies

• Reparatie

• Onderhoud

• Alle soorten fietsen

Zeeweg 82b
2224 CG Katwijk
071 - 4071668

www.nicosfietsen.nl



WWW.NICOSFIETSEN.NL

Zeeweg 82b • 2224CG katwijk

Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl

CHINEES INDISCH RESTAURANT

金山酒樓

KAM SAN

Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet

Hoorneslaan 201-203

2221 CP Katwijk aan Zee (Noord)

Telefoon (071) 4024085



CHINEES INDISCH RESTAURANT

廣東酒樓

KWANGTUNG

Tramstraat 3, Rijnsburg

Telefoon (071) 4025048

SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN

Algemene Ledenvergadering en Roeifeest

Via de mail hebben jullie de uitnodiging voor de ALV en het Roeifeest ontvangen.

Heb je je niet aangemeld voor 20 december en wil je toch bij het feest zijn? Informeer dan naar de mogelijkheden bij het bestuur. De ALV is natuurlijk vrij toegankelijk. I.v.m. de ruimte horen we wel graag z.s.m. of je erbij bent via info@rvferox.nl.

UITNODIGING

ALGEMENE LEDENVERGADERING EN ROEIFEEST

**GRAAG VERWELKOMEN WE JE OP DE ALV OP:
ZATERDAG 4 FEBRUARI VAN 18.00-20.00 UUR,
ROVERSBRUGPAD 6 IN KATWIJK.**

**AANSLUITEND VAN 20.00-01.00 UUR STARTEN
WE HET ROEISEIZOEN FEESTELIJK MET
LEKKERE HAPJES, DRANKJES EN MUZIEK.
VOOR SLECHTS €5,- PP BEN JIJ OOK BIJ DE
FEESTAVOND (ALLEEN VOOR LEDEN).**

**AANMELDEN VOOR DE ALV EN/OF HET
ROEIFEEST KAN TOT 20 DECEMBER
VIA ONDERSTAANDE LINK.**



KORT NIEUWS

Onze nieuwe banner, keurig gemonteerd aan het hek van de roei locatie!



MEMORIAM: ERIK VAN SCHIE

Het droevige nieuws heeft ons bereikt dat op donderdag 10 november 2022, stuurman van de ThussenUit en oud-bestuurslid Erik van Schie is overleden.

We kennen Erik als de vaste stuurman van de ThussenUit. De sloep waarin hij ook als roeier – samen met zijn zoon in 2011 – tijdens een workshop kennis maakte met de roeisport. Al snel maakte hij de overstap van roeier naar stuurman en stuurde hij zijn team tijdens zijn favoriete wedstrijd de grachtenrace van Amsterdam strak door de grachten. Zichtbaar genoot hij van zijn tochten over het water en het samenzijn met het team van de ThussenUit. Erik heeft zich van 2014 tot 2020 als bestuurslid en voorzitter ingezet en buitengewoon verdienstelijk gemaakt. We zijn dankbaar voor al de jaren die Erik lid is geweest en wat hij voor ons en voor de vereniging heeft mogen betekenen.

Erik was een doorzetter, zonder klagen, vastberaden en vol moed ging hij jarenlang de strijd aan met zijn ziekte. Gelukkig kon hij na zijn behandelingen steeds terugkeren naar zijn team en sturend in de sloep. Na al die jaren heeft hij de zware strijd uiteindelijk moeten opgeven en heeft de ziekte van hem gewonnen. Erik is op 66-jarige leeftijd te vroeg van ons heen gegaan.

Wij wensen zijn familie, vrienden en zijn roeiteam heel veel sterkte toe met het verwerken van dit grote verlies.

Het bestuur





Met grote bewondering en respect voor de kracht en waardigheid waarmee hij met zijn ziekte omging hebben wij afscheid genomen van onze stuurman Erik van Schie.

Verdrietig en groot is het gemis.

Wat overblijft zijn de fijne herinneringen aan alle uren die wij samen als team trainden en alle zaterdagen wanneer we wedstrijden roeiden door heel het land.

Erik onze stuur, een beetje streng, met droge humor en gevatte opmerkingen. Te beginnen met de vrijdagavond voor de wedstrijd wanneer de boot weer schoongemaakt moest worden. Het was goed wanneer Erik zei dat het goed was.

Als Erik zei "koppen dicht" dan werd het ook meestal wel stil in de boot en werd er serieus geroeid. Een charismatisch stuurman aan het hoofd van zijn team.

Voor in de boot met meestal een mentos kauwgommetje in de mond. Scherp in de gaten houdend of alles wel gelijk liep. "Haal op Gelijk", "Niet te diep steken", "Tandje bij", "Kletsen doe je zo maar bij de koffie", "Ik ben trots op jullie", "Goed geroeid heren en ook dames".

Voor we naar een wedstrijd gingen kwam Erik met de trailer achter zijn auto met een vaart aangereden, armpje op het open raampje en een hand aan het stuur, en reed moeiteloos de trailer de dam op. De riemen moesten vastgelegd worden, en dáár was een heel speciale manier voor. Voor de wedstrijd aan de koffie met taart en voor Erik vaak een tweede stukje.



Was onze stuur op de weg een coureur, op het water deed hij daar zeker niet voor onder. Hij gaf je vertrouwen en je voelde je veilig in de boot. Scherpe bochten werden er gemaakt en bruggetjes feilloos genomen. We hebben veel gelachen samen. Leuke herinneringen aan een weekend Kortgene "Veerse meer", de thuiswedstrijd "De Kaag" waar Erik dan ook eens gewoon een biertje of een wijntje kon drinken. Wedstrijd Amsterdam, wat zijn favoriet was. Urk en Bruinisse waar lekker vis en mosselen werd gegeten. Eigenlijk te veel wedstrijden waar goeie herinneringen aan vast zitten. En natuurlijk onze laatste wedstrijd met hem in Hellevoetsluis.

Dan niet te vergeten de avonden en zaterdagochtenden wanneer er groot onderhoud gepleegd moest worden aan de boot. Erik vertelde wat er gedaan moest worden en hoe het gedaan moest worden. Soms om gek van te worden.

Erik zorgde dat de boot mooi gespoten werd en regelde de sponsors. Via Wesseling, waar hij werkte, kregen wij onze mooie oranje shirts.

Wij zagen dat het in de loop van de vijf jaren steeds een beetje minder ging met de gezondheid van Erik. Maar hij was er ondanks zijn ziekte altijd. De laatste twee jaar misschien niet zo vaak als hij zelf had gewild, maar dan toch via de App.

We waren onder zijn leiding een hecht team, en hopen dit zonder Erik te blijven.

Wij wensen Petra en de kinderen veel sterkte toe met dit verlies.

Lieve Erik

Jij was een rots in de branding en koerste recht door zee.

Je trotseerde storm en golven, alleen... had je de wind niet mee.

Waarom al dat vechten, waarom al die pijn.

Je wilde hier niet weg je wilde bij ons zijn.

De strijd was oneerlijk en geheel niet terecht.

Je wilde zo graag verder maar verloor dit gevecht.

Niemand kan begrijpen hoe erg die pijn wel is.

Niemand kan begrijpen hoe erg jouw team je mist,

Maar een ding moet je weten, je team zal je nooit vergeten.

Wedstrijd Mixteam Thussenuit.

AFSLUITING ROEISEIZOEN

Aan het eind van het seizoen hebben een aantal teams onderling een activiteit georganiseerd ter afsluiting, meestal in de vorm van ergens lekker gaan eten!



Recreanten 1



Werkkleding · Watersport- en Kampeerartikelen

L. van Duijn B.v.

Haven 4 · 2225 BH Katwijk aan Zee · Telefoon 071 4012832

Postbank 27 64 69 · ABN bank 56.72.23.485



De Veteranen besloten om ter afsluiting ook de partners uit te nodigen zodat deze ook eens konden zien met wie hun mannen op vrijdagochtenden omgaan!



Paintballen met de Azorean High dames

De Azorean High dames hebben knallend en spetterend het seizoen afgesloten. Als dank voor het wekelijks rondsturen tijdens de maandagavond trainingen mocht er ook een gouden kuiken mee. Tot zijn genoegen waren er alleen felgekleurde overals anders had hij zeker het haasje geweest. Na uitleg van één van de medewerkers mocht de groep het veld betreden en kon de pret beginnen. De verfkogels vlogen in het rond. Het is maar goed dat we voorlopig niet hoeven te roeien want 1 roeier werd vol op de bips geraakt. Diverse velden, verfvlekken, blauwe plekken en lachsalvo's verder was het tijd voor een lekker drankje en hapje in de kantine. Het was erg gezellig.



TERUGBLIK OP DE ROEICAFÉ

Tijdens de roeicafé s werden de doelstellingen vanuit het meerjarenplan op een interactieve wijze besproken. Er was gelegenheid om mee te denken en ervaringen te delen. Zo krijgen we een beeld of we samen de juiste koers varen en waar bijgestuurd moet worden. Inmiddels zijn de aandachtspunten n.a.v. de café s gedeeld via mail.



De pubquiz van de veiligheidscommissie was een groot succes. Er werd enthousiast meegedaan door de zaal. Zo werd op een leuke manier de kennis opgefrist.

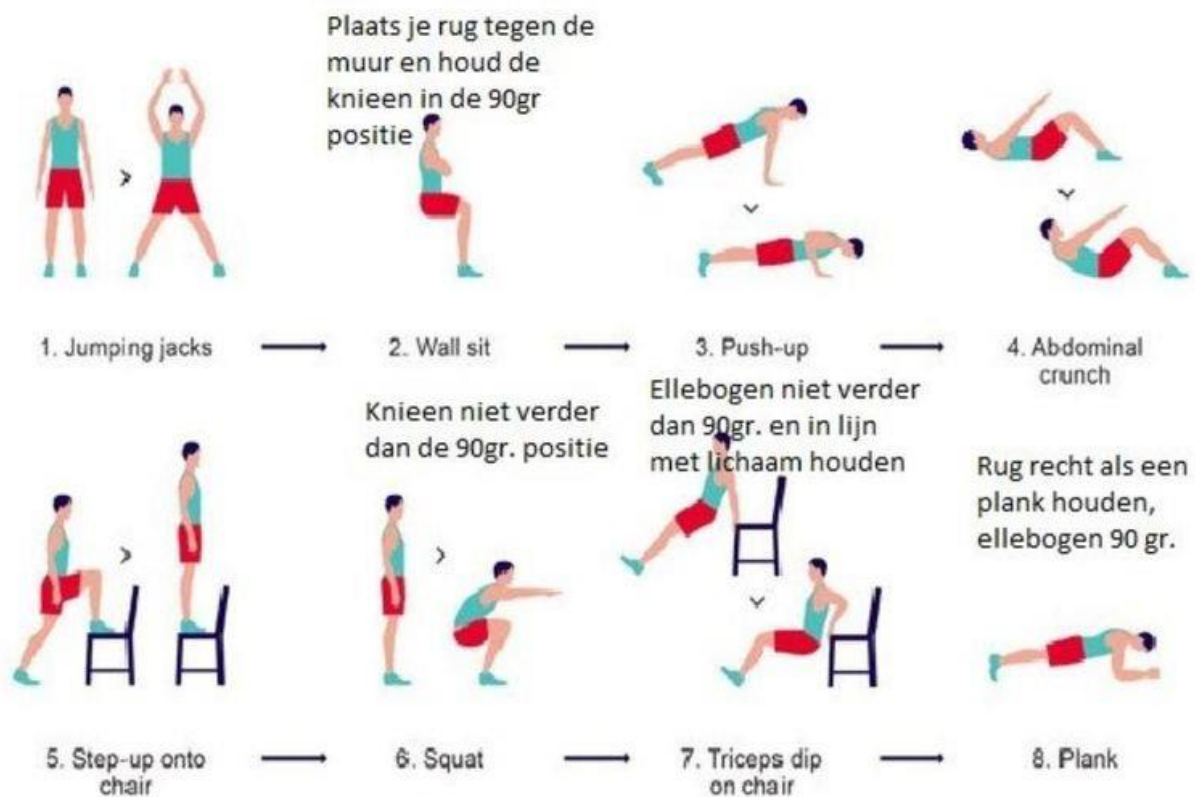


Na de presentatie en quiz was er tijd om elkaar beter te leren kennen en bij te kletsen onder het genot van een hapje en drankje.

LANDTRAINING (DEEL 6)

Blijf jij ook in de winter in beweging? Hendrik (Azorean High herenteam) deelt zijn kennis en een training om je conditie en spierkracht te verbeteren. Bekijk de informatie via <https://www.rvferox.nl/sloeproeven/landtraining/>

Succes!!



VETERANEN OP DE VRIJDAGOCHTEND

Wij zijn nu tijdelijk gestopt met roeien en gaan weer regelmatig op vrijdagochtend een stuk wandelen. Op vrijdag 25 november weer gestart met een wandeling in het Panbos en op het parkeerterrein afgesloten met koffie/thee en oliebolletjes i.v.m. verjaardag van Aad. Rob had ook zijn twee honden meegenomen en dat ging prima, wat een mooie rustige honden. De week daarop helaas slecht weer dus maar overgeslagen maar op vrijdag 16 december de draad weer opgepakt. Auto's geparkeerd bij Quick Boys en vandaar de zuid duinen in gelopen, er was sprake van een vorstperiode dus wel oppassen want zelfs de schelpenpaden in duin waren bevroren. Het was echt winters weer met een blauwe lucht en veel zon, dus genieten!



Rob was ook weer present met zijn honden en ook Gerjan had zijn hond meegenomen dus met een heel gezelschap op pad.



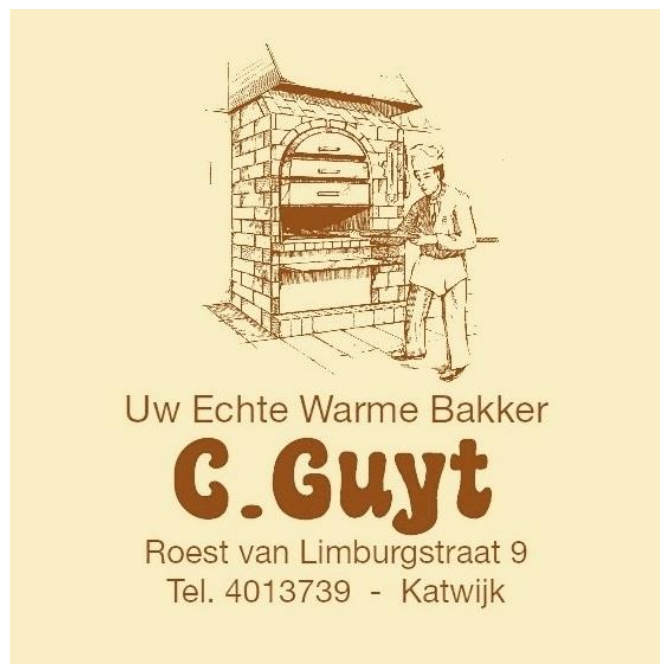
Onderweg kwamen we nog Schotse Hooglanders tegen maar die reageerden gelukkig niet op ons, ze zijn wel erg groot van zo dichtbij.





Rob had ons uitgenodigd om op de Boulevard bij restaurant Kattekerzandt koffie te gaan drinken en dit werd uiteraard in dank aangenomen. De koffie en appelgebak ging er goed in, nog bedankt Rob!

Vervolgens afgesproken om in het nieuwe jaar weer verder te gaan!



CURSUS COMMISSIE

Krachten meten met de elementen van de natuur

In de aankondiging van de 3-delige workshop sloeproeien stond dat je tijdens het roeien je krachten kan meten met de elementen van de natuur. Dat hebben de cursisten geweten. Tijdens de 1^e lesavond viel de regen met bakken uit te hemel. Moedig stapten de cursisten in. Na het kennismaken met de sloep en de benodigde materialen moesten we toch echt de overkapping verlaten om de roeislagen onder de knie te krijgen. Het bleek wel dat we te maken hadden met echte bikkels. In een fikse bui werd het halen, strijken en afstoppen geoefend. Ook wisten de cursisten er nog een sprintje te trekken voordat we weer konden opwarmen in het clubhuis met een lekker bakje koffie. De 2^e lesavond kregen we te maken met flink wat wind, maar ook dat weerhield de cursisten niet om in de sloep te stappen en zich de slag steeds meer eigen te maken. Om de cursisten te laten ervaren dat roeien met lekker weer toch wel erg leuk is, werd de 3^e lesavond een week verzet. Zo konden we de cursus afsluiten met een toertochtje naar het pondje in Valkenburg. Ter hoogte van de zeeverkenners maakten de teams zich op voor een onderlinge wedstrijd inclusief wedstrijdstart. Na het startsein werden de sloepen met kracht vooruit getrokken. De teams waren aan elkaar gewaagd want een minimum verschil vlogen ze na elkaar over de eindstreep. Tijdens de koffie werden de wensen geïnventariseerd en de teams voorgesteld.

Diverse cursisten zijn inmiddels op woensdagavond ingestapt. De appgroep blijft nog even bestaan, dus wil je begin van het nieuwe seizoen instappen dan horen we het graag.

Jullie zijn van harte welkom.



Bekijk ook de filmpjes op de facebook/instagram pagina's van Roeivereniging Ferox

GROOT ONDERHOUD AAN DE MIGHTY MO

Eind vorig jaar heeft de Mighty Mo een grote onderhoud beurt gekregen, na schoonmaken, en vervolgens schuren kon het de sloep weer in de verf gezet worden. Het grove werk gebeurde in de open lucht maar de finishing touch vond toch in een overdekte ruimte plaats.

In het nieuwe seizoen is de Mighty Mo er weer klaar voor en kan volgens de kenners met pantoffeltjes betreden worden.





ONZE SLOEPEN

Voor onze nieuwe leden is het wellicht interessant om wat meer details over onze sloepen te geven. Dit zijn de gegevens zoals deze in het FSN sloepenregister staan genoteerd. In alfabetische volgorde te beginnen met de Azorean High.



- Azoren Whaler (replica)
- Thuishaven: Katwijk
- HT nummer: 3108148
- FSN nummer: 077
- SRNL nummer: 0083
- Bouwjaar: 1990
- Materiaal: hout
- Oorsprong: zelfbouw door RV ASOPOS de Vliet
- Aantal roeiers: 10H / 8H
- Lengte waterlijn: 8.65 m
- Breedte: 2.20 m
- Hoogte: 0.80 m
- Gewicht: 460 kg
- Roeivereniging: Ferox
- Vorige na(a)m(en) Uno Facta
- Sleepgegevens zie [actuele FSN sloepregister](#)
- laatste update: 21/03/2022

FSN roeikalender 2023 (data onder voorbehoud)

28 jan '23	Algemene Leden Vergadering		
4/5 mrt '23	Sleepweekend		
11/12 mrt '23	Sleepweekend		
1 apr '23	15e Vechten op de Vecht	*	h/d
8 apr '23	20e Utrechtse Grachtenrace Rendom		h/d
nnb '23	13e Harlinger Kampioenschap Sloeproeien		h/d
15 apr '23	19e Slag om de Zaan	*	h/d
29 apr '23	4e Sloepenrace de Woude		
nnb '23	23e Sloepenrace Grou		h/d
nnb '23	6e Memorial Regatta Rotterdam		
6 mei '23	26e IFK Sloeproeien Lemmer		h/d
19 mei '23	47e Harlingen-Terschelling Roeirace		
10 juni '23	16e Kaagrace Warmond	*	h/d
10 juni '23	3e Haal-op-gelijk-in-Harderwijk		
17 juni '23	13e Volvo Zwolse Grachtenrace	*	h/d
24 juni '23	3e Slaag op Moojer Maos		h/d
1 juli '23	15e Vuurtorenrace Urk		h/d
1 juli '23	2e Roeiregatta Haringvliet		
8 juli '23	15e Kameleonrace		h/d
8 juli '23	9e Respec op de Lek		h/d
nnb '23	3e BT-Race (Breskens-Terneuzen Sloepenrace)		
15 juli '23	14e Mosselrace Bruinisse		h/d

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Website : www.rvferox.nl
E-mail algemeen : info@rvferox.nl
Facebook : www.facebook.com/RoeiverenigingFerox
Instagram : www.instagram.com/ferox_roeivereniging
Rekeningnummer : NL55RABO0332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Alle bestuursleden zijn te bereiken via het emailadres: bestuur.rvferox@gmail.com

Voorzitter	: Gert-Jan van Zuijlen	06-47940440
Penningmeester	: Gijco Rijneveld penningmeester.rvferox@gmail.com	06-20139051
Secretaris/sponsoring	: Dominique Klok secretaris.rvferox@gmail.com	
Ledenadministratie	: Danielle van Leeuwen secretaris.rvferox@gmail.com	
Vicevoorzitter en		
Fondsenwerving	: Marco Bakker	06-25001481
PR + Promotie	: Arien van Egmond	

Commissies

Veiligheidscommissie	: veiligheid.rvferox@gmail.com	
PR commissie	: prferox@gmail.com	
Sponsorcommissie	: via info@rvferox.nl	
Onderhoudscommissie	: via info@rvferox.nl	
Clubhuiscommissie	: via info@rvferox.nl	
Activiteitencommissie	: activiteitenferox@gmail.com	
Cursuscommissie	: rvferox@gmail.com	06-20139051

Teamcaptains

Azorean High Dames	: Klasina Ouwehand	k.ouwehand@casema.nl	06-42637930
Azorean High Heren	: Bas Langeweg	baslangeweg@hotmail.com	06-38757233
Bacchus Heren	: Gert-Jan van Zuijlen	gajvz1969@gmail.com	06-47940440
Bacchus Mixteam	: Arthur Appelo	arthur.appelo@outlook.com	
ThussenUit Mixteam	: Coby Ouwehand	koekebakkercoby@live.nl	
Recreanten	: Aad Langeweg	aad.langeweg@gmail.com	06-37544464
	: Lenja van Heteren	ljvanheteren@hotmail.com	06-24427993
Recreanten wo/vr	: Henk Vliegenthart	henk.vlieg123@gmail.com	06-57346374
Veteranen	: Aad Langeweg	aad.langeweg@gmail.com	06-37544464
	: Teun Barnhoorn		06-57096919
Kittens	: Ricardo Vliegenthart	ricardovlieg@gmail.com	06-41781660

't Sloepie

Eindredactie	: Aad Langeweg	aad.langeweg@gmail.com	06-37544464
--------------	----------------	--	-------------



Katwijk

Roeiers met passie