

Clubblad van Roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

Jaargang 21

Mei 2023

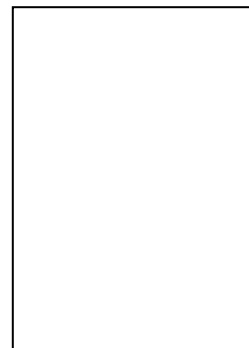


Mighty Mo ■ Thussenuit ■ Bacchus ■ Azorean High



www.rvferox.nl

info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Inhoud

Het bestuur.....	4
Sloep- en bordspansoren	5
Kort nieuws	7
Natte boel bij Vechten op de Vecht 2023	8
Ook het Mix team en de Mighty Mo waren namens Ferox actief in Weesp.....	11
Zaanslag wordt veldslag	12
Slag om de Zaan.....	14
Veiligheid commissie	18
Uit de oude doos:	22
Werkgroep Skiffie	28
Onze sloepen	33

Bij Biketotaal-Luyten hebben tweewielers altijd voorrang!

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en veranderd voortdurend.
Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen

**Bike
Totaal**
Luyten
TWEEWIELERS

Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl



HET BESTUUR



Beste leden,

Inmiddels zijn we een paar maanden in het nieuwe roeiseizoen en is elke team weer volop aan het trainen en hebben een aantal teams alweer meegedaan aan verschillende wedstrijden. Als vereniging hebben we het goed gedaan en zijn de eerste prijzen alweer binnen, wat weer een goed begin van het seizoen is. In mei wordt op de vrijdag na hemelvaart de HT geroeid en ook dit jaar gaan we daar met twee teams naar toe. De heren van de Azorean High en het mix team van de Bacchus gaan de lange tocht van 35 kilometer over de Waddenzee van Harlingen naar Terschelling volbrengen.

Ook dit jaar gaan we een workshop voor nieuwe leden organiseren. Op vrijdagavond 2, 9 en 16 juni zijn de workshops en op die avonden hopen we een groot aantal potentiële nieuwe leden het sloeproeien te leren en ze enthousiast voor de sport en onze vereniging te krijgen. Wil je daarbij helpen laat het dan weten.

Tijdens de ALV is er een oproep gedaan om te onderzoeken of het mogelijk is en of er interesse is, om een skiff voor verenging aan te schaffen. Er is inmiddels een enthousiast groepje geformeerd wat begonnen is aan een inventarisatie van de mogelijkheden. Als onderdeel daarvan is de groep op bezoek geweest bij de roeivereniging in Woudrichem om in een skiff te kunnen roeien wat een leuke en enthousiaste middag opleverde.

Om andere leden ook de mogelijkheid te geven een keer in een skiff te roeien wordt er in juni een middag georganiseerd waarbij we een skiff kunnen lenen, en voor wie wil, in te stappen en zelf erin te roeien. We willen dit combineren met een veiligheidstraining van verschillende onderdelen van de veiligheidscommissie en de middag leuke af te sluiten. Het lijkt erop dat later dit jaar er weer een Castle to Crane five miles from home wordt georganiseerd waarbij we als vereniging met zoveel mogelijk teams willen deelnemen. Wil je bij een van de twee events helpen om het te organiseren, laat het via je teamcaptain aan ons weten.

Veel plezier en sportief succes in de komende maanden

Het bestuur

SLOEP- EN BORDSPONSOREN



Thunnissen Onderhoud

MARINA | *Rijnsburg*



Rabobank





Sfeer impressie “Vechten op de Vecht” te Weesp



**Voor eerlijk advies
en een prachtige fiets**

Kom bij ons langs voor:

- Advies
- Reparatie
- Onderhoud
- Alle soorten fietsen

Zeeweg 82b
2224CG Katwijk
071 - 4071668
www.nicosfietsen.nl



U bent van harte welkom!

WWW.NICOSFIETSEN.NL

Zeeweg 82b • 2224CG katwijk
Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl

KORT NIEUWS

Vechten op de Vecht

De kop is er weer af. Ferox was met 4 teams aanwezig.

Ondanks het slechte weer is er goed geroeid. De heren van de Migly Mo werden 2e in de 1e klasse. In het kuikenklassement behaalden ze de 1e prijs. Ook de dames en heren van de Azorean High en het mixteam van de ThussenUit hebben zich goed geweed.

Een indrukwekkend moment was er nog voor de start van de ThussenUit. Zij deden de roeiersgroet als eerbetoon, ter nagedachtenis aan hun stuurman en teammaatje Erik van Schie.



De roeiersgroet als eerbetoon aan Erik van Schie

NATTE BOEL BIJ VECHTEN OP DE VECHT 2023

Zaterdag 1 april was een sombere dag, donkere wolken werden voortgestuwd door een stevige wind en lieten regelmatig regenbuien neerkomen. De weergoden waren nog niet in de stemming voor de lente. Het was weer om binnen te blijven en de deur niet uit te gaan. Maar dat was geen optie voor de 150 (!) roeiteams die deelnamen aan deze de eerste krachtmeting van het wedstrijdseizoen 2023. In Weesp was het tijd voor Vechten op de Vecht.



Ferox reisde met 4 teams af naar dit rustieke stadje. De Azorean High werd met zowel een damesteam als een herenteam aan de start verwacht. En omdat de damesrace eerst zou plaatsvinden hoefden wij ons niet te haasten om in de auto te stappen.

Ons tijdstip van vertrek werd nog wat verlaat doordat de organisatie niet helemaal klaar leek voor de invasie van roeiteams uit alle windstreken. De start werd met een uur uitgesteld, onder andere omdat de brugwachter spoorloos was (geen 1 april grap). Het geduld van de damesteams en hun stuurlieden werden behoorlijk op de proef gesteld.

Terwijl wij in de vroege middag op het gemak richting Weesp reden, waren zij inmiddels al druk aan het strijden met hun concurrenten. Eenmaal aangekomen konden we ze nog net naar de finish schreeuwen. Zij hadden de krachtmeting erop zitten en stuurden de sloep al snel weer richting de havenkom van Weesp.



Want in tegenstelling tot vorig jaar had de organisatie in haar wijsheid besloten om alle teams in de havenkom van Weesp te laten verzamelen. Dat maakte inroeien onmogelijk en blauwbekken gegarandeerd.

Maar goed, iedereen zit in hetzelfde schuitje dus klagen heeft weinig zin (maar lucht soms wel op). Als laatste van het deelnemersveld konden wij van start. De ruim 11 km lange wedstrijd belooft dus een flinke inhaalrace te worden.

De heenweg ging het vooral wind mee en zat de snelheid er goed in. De eerste sloepen werd redelijk soepel ingehaald en zonder al te veel oponthoud kwam het keerpunt al snel in zicht. Waar we hier voorheen nog wel eens pech hadden, werd ook dit obstakel zonder problemen genomen. Nu was het tijd voor de terugweg. Overwegend wind tegen en met hele plukken sloepen die zo snel mogelijk moesten worden ingehaald om oponthoud en buitenbochten te voorkomen. Geen gemakkelijke opgave. Telkens weer versnellen gaat zijn tol eisen. Er werd goed strijd geleverd en op een klein beetje oponthoud bij het laatste bruggetje na, bleef echte pech ons gelukkig bespaard.



Nog binnen het uur passeerden we de finish. Gezien de wind zeker geen slechte prestatie.

Het traileren na afloop ging gelukkig soepel en snel stond de Azorean vastgesjord en wel klaar voor de terugreis. De echte die hards bleven nog achter voor de prijsuitreiking. Zij konden ons vertellen dat onze prestatie goed was voor de 5^e plaats. Niet slecht gezien het sterke deelnemersveld. Op naar de volgende krachtmeting!

CHINEES INDISCH RESTAURANT		CHINEES INDISCH RESTAURANT
金山酒樓		廣東酒樓
KAM SAN		KWANGTUNG
<i>Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet</i>		
Hoorneslaan 201-203 2221 CP Katwijk aan Zee (Noord) Telefoon (071) 4024085		Tramstraat 3, Rijnsburg Telefoon (071) 4025048
SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN		

Ook het Mix team en de Mighty Mo waren namens Ferox actief in Weesp.



ZAANSLAG WORDT VELDSLAG

Na een prima resultaat bij Vechten op de Vecht, was het voor de heren in de Azorean tijd voor de volgende krachtmeting: Zaanslag. Deze wedstrijd sprong er voor ons altijd uit door de aanwezigheid van een snelle startgroep. Door met een snelle sloep voor in het veld te starten, is de kans op oponthoud bij de diverse bruggen en bochten minimaal.

Maar helaas... dit jaar geen snelle startgroep. De organisatie had in haar wijsheid ons in de laatste startgroep geplaatst. Een charme offensief bij de organisatie mocht niet baten. Er stond ons een inhaalrace te wachten met een reële kans op oponthoud.

Ook dit keer waren er weer vier Ferox teams paraat. In de ochtend was het eerst tijd voor de Azorean dames. Zij mochten zich aan hun eigen inhaalrace wagen en kwamen netjes als eerste over de streep. Kees had de zweep er flink overheen gegooid. De dames deden ons verslag van de pittige 13 km lange tocht over de Zaan. De venijnige noordenwind bleek de scherprechter. Op de heenweg richting Wormer moest het verschil worden gemaakt.

Nu wil het geval dat de afgelopen trainingen juist de nadruk lag op tegen de wind in boksen. Een mooie kans om te kijken of deze arbeid zich in de wedstrijd zou uitbetalen.

Na nog wat krachtvoer (Bastiaan bedankt!) en het uitdelen van de traditionele zonnebrillen kon het inschepen beginnen. De Mighty Mo mocht zes minuten voor ons van start en samen met de collega's in de ThussenUit konden wij als laatsten aan de bak. De focus lag op de heenweg, daar moest het verschil worden gemaakt. De slaglengte bleef goed, net zoals het slagtempo. De inhaalrace kon beginnen.

Bij de eerste bruggen ging dat nog soepel. Wat extra kracht erop en de voorliggers konden mooi op tijd worden ingehaald. Maar naarmate we verderop in het parcours kwamen, werd het lastiger. In een zijwater genaamd De Poel lag een keerboei. Daar begon het circus. We konden nog net de Cor de Bruijn van het Rotterdamse havenbedrijf inhalen en moesten strak om de boei heen. Maar voor ons bleek de Razende Snol wat moeite te hebben met hun manoeuvre. We schoten langzij en moesten op stuurboord de riemen laten lopen. Ondertussen kwam de Cor de Bruin weer langzij en moesten we ons uit de kluwen zien te worstelen. Dat lukte gelukkig zonder veel schade waarna de draad weer kon worden opgepakt.

Maar nieuw onheil lag al op de loer. Bij de Julianabrug stuitten we op een hele rits voorgangers. Er leek ruimte voor Kees om ons er vlot doorheen te loodsen, maar door een onverwachte actie van een van de andere deelnemers liep alles in de soep. Wat er precies gebeurde is ons nog steeds niet duidelijk (is ook lastig als je er met je rug naartoe zit).

Maar we lagen al snel tegen de geleide palen van de brug aan en konden ons alleen met wat vooruitduwen voorzichtig uit de chaos redden. Daarbij werden wat blauwe strepen achtergelaten op de palen waar we hardhandig mee kennis hadden gemaakt.

Toen er weer ruim water voor ons lag en we net de draad op wilden pakken maakte de Last of the Titanic uit Rotterdam een plotselinge koerswijziging. Kees gaf verbaal de stuur nog even een kleine aanmoediging en een nieuwe aanvaring kon maar net worden voorkomen.

Het volgende keerpunt ging gelukkig soepel, met een zigzagbeweging al a Messi kon de een na de ander worden gepasseerd.

Op de terugweg hadden we de wind lekker in de rug en leek het echte zware werk gedaan. Maar elke seconde telt dus van uitrusten was geen sprake. Er lagen nog een aantal sloepen voor ons en die moesten ook worden ingehaald.

Kees wachtte nog een aantal lastige inhaalacties waarbij niet elke voorganger even goed meewerkte. De stuurvrouw van de Mooder Maas gaf te weinig ruimte en werd door Kees nog even snel uitgemaakt voor een winters hoofddekse (vier letters). De sfeer zat er weer lekker in. Volgende keer een snelle startgroep aub!

Bij de een na laatste brug moesten we nog even lijdzaam wachten tot het Anckertje met 8 km/u uit de weg kon gaan en toen was het tijd voor de eindsprint richting de finish. De laatste voorganger kon een paar honderd meter voor de finish worden gepakt en na ruim 1 uur en 10 minuten zat het erop. Het klinkt misschien leuk zo'n inhaalrace, maar het heeft ons zeker een minuut vertraging opgeleverd.

Maar ondanks dit waren we tevreden over onze prestatie. Tegen de wind in bleef de sloep goed op gang en ook technisch ging het beter. Dus overheerste de tevredenheid. Nadat de sloep rap op de kar stond (dankzij een snelle actie van Saskia) was het tijd voor de derde helft. Beetje drinken, beetje eten en vooral bijpraten.

De zon was inmiddels verstopt achter een dik wolkendek, maar in de tent was het goed uit te houden. De snackkar deed goede zaken en de 12-koppige band kreeg de sfeer er lekker in.

Al het harde werk bleek goed voor de tweede plek. Een prima prestatie. Het gat naar de nummer 1 was behoorlijk groot, maar zonder het oponthoud hadden we er zeker dichtbij gezeten.

Op naar de volgende wedstrijd!

Hugo

SLAG OM DE ZAAAN

Licht gespannen voor de eerste wedstrijd arriveer ik zaterdagmorgen om half 10 bij het botenhuis. Het is niet alleen mijn eerste wedstrijd, maar ook nog eens mijn eerste invalwedstrijd bij een team wat ik eigenlijk niet ken. We gaan roeien op de Zaan met de Thussenuit.



Even voorstellen

Mijn naam is Remco Floor en ben aan het einde van het seizoen 2022 gaan roeien bij het team van de Bacchus. Een appje, begin september, van een goede vriendin (Ellen) met de vraag of ik met haar in *“het bootje”* wilde heeft mij bij de vereniging gebracht. Helemaal onervaren met roeien ben ik niet. In mijn jeugdige jaren heb ik veel ervaring opgedaan bij de zeeverkenner. Ik woon met mijn vrouw en drie kinderen in de Zanderij. Bij Heijmans Services ben ik werkzaam, als projectleider, in de grote onderhoudsprojecten door het gehele land.

Wat een gezellige belevenis

Niets geen koffie of even kort met elkaar de dag starten, boot uit het water, in de auto en op naar Zaanstad. Op de A44 kwamen we de auto met de trailer tegen en zijn daarachter blijven rijden om als team gelijktijdig aan te komen. Hoewel het lastig verdwalen is naar Zaanstad, hebben we toch één afslag meer gezien dan eigenlijk noodzakelijk. Nadat we de auto's hadden geparkeerd en de boot te water was gelaten



hebben we het eerste bakje koffie gedaan met een heerlijke plak cake. De verwachting rondom de cake lag hoog daar dit in de groepsapp van de Thussenuit een veel besproken onderwerp was. En de verwachting was meer dan waar; heerlijke cake! Na het bekijken van de eerste starts en het aanmoedigen van de dames van de Azorean High was het tijd om ons te begeven onder de lokale bevolking. Een korte wandeling door het dorpje, bezoekje aan pittoreske winkels en een praatje met wat bewoners zorgde voor een echte toeristische beleving in Zaandam. In één van de winkels hebben we nog getwijfeld over een stoel voor de stuurman.

Wegens gebrek aan een windscherm hebben we deze niet aangeschaft en moest de stuurman, als altijd, koud op het achterplecht. Nog even snel de vers markt in waarna snel terug naar de boot om ons klaar te maken voor de start.

De temperatuur is aangenaam rond 12 à 13 graden Celsius en er waait een stevige noordelijke windkracht 4 Beaufort met windstoten tot 6 Beaufort. Dat wordt dus aanpoten op de heenweg. In mijn hoofd is er een tweestrijd. De ene helft verteld mij dat het pittig is en ik er misschien niet helemaal klaar voor ben. De andere helft stelt mij weer gerust; de Bacchus is een zwaardere boot en afgelopen donderdag heb je met de training 18 kilometer gedaan. De wedstrijd is maar 12,5 kilometer. We roeien richting de brug en proberen te wachten op onze beurt om te starten. Door de wind worden we automatisch naar de start geblazen waardoor we wat moeten strijken, een rondje roeien en afstoppen. Nog even twijfelen of het vest aan of uit moet, of de juiste drinkfles klaar staat en de laatste controle op de bandjes van het voetenbord. De start is gelijk met de heren van de Azorean High. De spanning stijgt, hartslag gaat iets omhoog, het is 14:24 uur, een toeter en we gaan los. Al snel is de Azorean High naast ons verdwenen en (voor het gevoel) lijkt het alsof we alleen zijn. Gelukkig kunnen we snel andere boten inhalen om dat gevoel weg te nemen. Vlakbij de eerste boei, de kuil, halen we de eerste boot in. Daarna volgen er snel meer. Het zijn er uiteindelijk een stuk of 12 die we hebben kunnen inhalen. Bij het inhalen is er een gezonde competitiedrift als men te dicht bij elkaar komt. De stuurlieden spreken elkaar pittig aan op de mogelijkheden om elkaar niet te hoeven hinderen. Helaas hebben we ook bij de bruggen moeten inhouden om me de voorliggende roeiers niet in aanvaring te komen. Deze verstoring van het ritme zorgde voor wat verwarring in mijn slag, maar ik kon gelukkig goed meekomen en heb het ritme van het team en de snelheid niet verstoort. Echt genieten van de Zaanse molens lukte niet helemaal door de inspanning en de concentratie, wel genoten we van de exquise geur van rauwe cacaobonen. En dan ineens was daar het gejoel en gejuich van onze clubgenoten aan de kade. Dit betekent bijna de finish. Nog even de laatste sloep inhalen en dan de bevrijdende toeter ... gefinisht in 1 uur 21 minuten en 40 seconden.

Langzaam uitroeien naar de kade om te wachten op het kranen. Nog voordat de eerste lijn vast zat kwamen de eerste snacks uit tassen tevoorschijn. Als beginnende roeier heb ik daar nooit



aan gedacht, maar er was genoeg voor iedereen en er werd gul gedeeld. We worden geroepen naar de kraan om de boot op de trailer te laten hijsen. Met de boot op de trailer en terug op de parkeerplaats konden we omkleden en een klein drankje doen. De fles bitter, die we kregen na inlevering van het startnummer, was door de iets grote glaasjes snel soldaat. Dat ging er wel in en hadden we verdient.



We hebben als team nog even genoten van wat drankjes, verschillende snacks, de muziek en een paar blote billen van iemand die nog even heeft gezwommen. Het gezellige napraten kwam ten einde en de terugreis werd begonnen.

Thussenuit bedankt

Terug in bij de botenloods hebben we de boot weer te water gelaten. Daar zat ik weer alleen in de auto. Wat een gezellige dag, wat een leuke eerste wedstrijd ... In het korte ritje naar de Zanderij bedacht ik me dat als alle wedstrijden zo gezellig zijn, het een goede keuze is geweest om bij Ellen in "het bootje" te stappen.

Team Thussenuit bedankt voor de gezellige dag en de goede zorgen.



Werkkleding · Watersport- en Kampeerartikelen

L. van Duijn B.V.

Haven 4 · 2225 BH katwijk aan Zee · Telefoon 071 4012832
 Postbank 27 64 69 · ABN bank 56.72.23.485



De FSN Veiligheidscommissie organiseerde inmiddels 6 trainingen 'bekwame stuur' in Willemstad, Lelystad, Culemborg, Terherne en Groningen, en twee 'in-company' trainingen bij Sloepweesje in Hoogmade en Daventre Portu in Deventer. In totaal hebben circa 275 personen deze trainingen gevolgd! In de Roei! 54 van maart 2023 [een verslag van de training in Groningen!](#)

De trainingen zijn samengesteld en worden gegeven door Marco Schoone of Kees Verweel (beiden lid van de FSN Veiligheidscommissie) en hebben als doel om de veiligheid op het water te vergroten en meer bewustzijn te creëren van alles wat je op het water tegen kan komen. Het programma omvat o.a. de volgende onderwerpen:

- voorbeelden incidenten op het water
- ervaringen delen veiligheidsincidenten
- vaarwateranalyse
- verantwoordelijkheden stuurman/-vrouw
- verkeersregels op het water
- licht- en dagtekens
- EHBO aan boord
- Noodprocedures

Een trainingsdag vangt aan om 10:00 uur en wordt rond 15:00 uur afgesloten met een toets en bij goed resultaat wordt de deelnemer beloond met een certificaat. De kosten bedragen € 25,- per persoon incl koffie/thee en lunch. Maximum deelname 35 personen per locatie.

FSN trainingen 'bekwame stuur'

Gepubliceerd op 26 maart 2023 om 17:25



VEILIGHEID COMMISSIE

Een bericht van de veiligheidscommissie

Het roeiseizoen is voor alle teams weer van start gegaan. De dagen worden langer en het trainen na zonsondergang zal al snel niet meer nodig zijn (tot in het najaar natuurlijk).

Trainen stuurlieden

Roeien bij daglicht biedt mogelijkheden voor aspirant stuurlieden om ervaring op te doen. We roepen alle teams op voldoende stuurlieden op te leiden. Wil je het sturen onder de knie krijgen, bespreek dit dan met je teamcaptain en maak er werk van. Gebruik het handboek 'Veilig roeien en sturen' verdiep je in de stof en ga (bij rustig weer) aan het roer zitten. Als je goed onder de knie hebt kan je opgaan voor je bekwame stuur I (basis) en daarna voor je bekwame stuur II (gevorderd).

Hoe zit het ook alweer met... de Torenvlietbrug

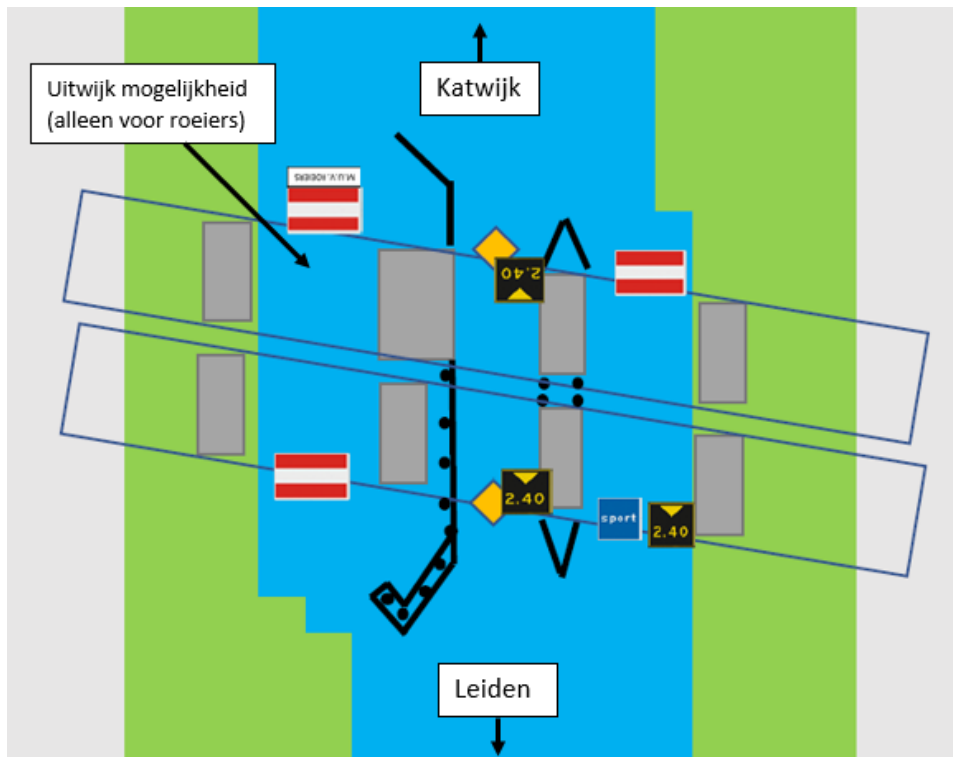
De Torenvlietbrug, ook wel de brug N206 genoemd, is al een paar jaar 'under construction'. Er is een nieuwe brug naast gebouwd en er zijn allerlei objecten in of langs het water bij gekomen. Het is best een lastige brug om te passeren. Daarom gaan we er graag wat dieper op in.

We zouden het hele Sloepie kunnen vullen met het wel en wee rondom deze brug. Want het heeft allemaal heel wat voeten in de aarde gehad. We proberen kort te houden. Als er leden zijn met vragen... jullie weten ons te vinden.

De brug (of eigenlijk bruggen) zijn klaar, maar in het gebied onder de brug (ook wel de 'onderwereld' genoemd) moeten we nog wat dingen gebeuren. Veel van die zaken vinden op de korte termijn plaats. Maar vanuit de omgeving zijn ook procedures aangespannen. En niet zonder succes. De gemeente en de aannemer van de Rijnlandroute hebben bijvoorbeeld bakzeil gehaald als het gaat om de realisatie van een vlonder voor vissers aan de kant van het Limes gebouw. De vraag is hoe dat verder gaat. En dan zijn er ook nog ambities van de provincie voor de langere termijn.

De huidige (tijdelijke) situatie

Op dit moment geldt de volgende situatie:



Een korte uitleg is op zijn plaats, jullie zien dat de brug drie doormogelijkheden heeft:

- Het bruggat in het midden kan vanuit beide richtingen worden gebruikt. Dit is ook het enige bruggat die beroepsvaart kan (en mag) gebruiken. Dus alle grote schepen van beide richtingen varen door deze opening.
- Voor het bruggat aan de westzijde (kant van Limes) geldt een doorvaarverbod. Dit gat mag niet gebruikt worden door kleine of grote scheepvaart. Vanuit Katwijk geldt deze opening als uitwijkmogelijkheid voor roeiers. Als er tegenvaart komt door het middelste bruggat kunnen roeiers dus uitwijken naar deze opening. Dit bruggat is niet ideaal, aan de kant van Limes zit een versmalling waardoor je de riemen aan één kant moet laten lopen.
- Voor het bruggat aan de oostzijde (kant McDonald's) geldt dat deze gebruikt kan worden door recreatievaart (dus ook roeiers) vanuit Leiden.

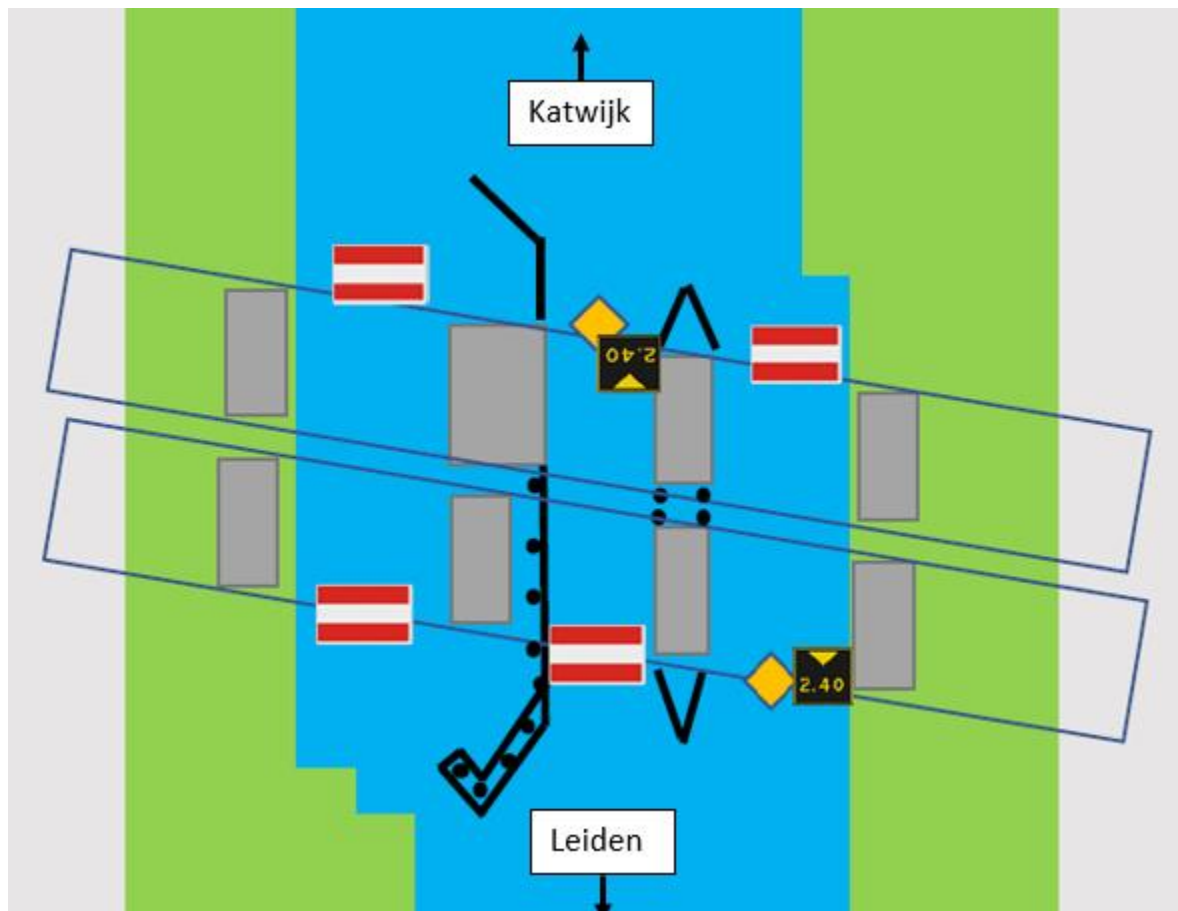
Dit is een tijdelijke situatie (voor waarschijnlijk 2 jaar) die tot stand is gekomen door inzet vanuit de roeibond, Ferox en andere roeiverenigingen uit de omgeving. De situatie is niet ideaal, maar door de uitwijkmogelijkheid wel een veiliger dan eerst. Ook het openstellen van de opening aan de kant van de McDonalds zien wij als een verbetering.

Let op: nog niet alle borden zijn geplaatst. Dit is al aangekaart bij het project Rijnlandroute.

De toekomstige situatie

De provincie wil als vaarwegbeheerder af van de situatie waarin schepen vanuit twee richtingen hetzelfde bruggat gebruiken. Laten we zeggen dat er lessen zijn getrokken uit de situatie bij de J. van der Reijdenbrug.

De uiteindelijke situatie zien jullie hieronder:



Alle scheepvaart richting Leiden dient het middelste bruggat te gebruiken.

Alle scheepvaart richting Katwijk dient het oostelijke bruggat te gebruiken.

De uitwijkmogelijkheden voor roeiers wordt opgeheven en in het westelijke bruggat zal een visvlonder in gebruik worden genomen (dat is tenminste de planning).

Waarom kan dit niet eerder? Dat heeft te maken met de situatie bij het oostelijke bruggat. Daar moeten nog een nieuwe oeverconstructie worden geplaatst. Daarna moet dit bruggat worden uitgebaggerd zodat het ook gebruikt kan worden door binnenvaartschepen. Deze werkzaamheden zullen plaatsvinden in combinatie met de realisatie van de laatste fase van het nieuwbouwproject Oegstgeest a/d Rijn.

Dit is de laatste stand van zaken, afkomstig van het projectteam Rijnlandroute. Als veiligheidscommissie blijven wij de ontwikkelingen op de voet volgen.

Nieuw instructie toplichten

Ook al zijn de dagen aardig aan het 'lengen' toch is het goed om nog even aandacht te vragen voor het gebruik van de toplichten. Er is een nieuwe instructie gemaakt over het gebruik van de verlichting. Ook is er een reserve powerbank in de veiligheidstassen voor het geval de verlichting er tijdens de training opeens mee stopt.

Meldingen? Vragen?

Heb je vragen. Stel ze gerust. Dat mag via het formulier meldingen op de website (onder het kopje veiligheid), maar je kan ook een mailtje sturen naar veiligheid.rvferox@gmail.com. En vergeet ook niet om meldingen te doen van gevaarlijke situaties die je tijdens het roeien of sturen tegenkomt. Dat kan belangrijk zijn voor iedereen die het water op gaat.

Namens de veiligheidscommissie
Hugo Barnhoorn

LEMMER ROEIRACE: WARM, LANG EN ZWAAR!

Op zaterdag 6 mei stond voor de heren van de Azorean High alweer de 4^e wedstrijd van het seizoen op het programma. Het was tijd voor de roeirace in Lemmer. Na wat korte wedstrijden in Weesp, Zaandam en Harlingen stond ons nu een wedstrijd van ruim 22 km te wachten. Voor een deel over open water, maar een groot stuk van het parcours voert ook over de door ons gevreesde en gehate typisch Friese sloten. Moeilijk inhalen en ondiep water waren gegarandeerd.

Met een recordaantal van 93 deelnemers en de traditionele start achteraan in het veld konden we ons opmaken voor een lange zware inhaalrace.

De organisatie had voor het grote aantal deelnemers ook de kraan van een iets verderop gelegen jachthaven ingezet. Daar mochten wij ons melden. Onderweg was er nog even discussie over de last minute mededeling van de FSN dat stuurlieden verplicht een redvest moesten dragen. We hadden het veiligheidsmiddel bij ons, maar het zorgde in ieder geval voor genoeg gesprekstof.

Aangekomen bij de kraan (die in een museum niet zou misstaan) lag de AH al snel in het water. Het redvest voor Kees lag op een prominente plek klaar voor gebruik. Beetje jammer dat bij het losmaken van de hijsbanden iemand per ongeluk bleef hangen achter het koord en zo het redvest activeerde. Tot zover onze goede bedoelingen.

Bij het palaver werd meegedeeld dat de verplichting van de redvesten niet zo hard was als eerst werd gesteld. Blijkbaar is de FSN zelf ook nog zoekende.

De wedstrijd bracht ook een ander unicum in 2023... er moest gesmeerd worden! Met zonnebrand wel te verstaan. Door het koude voorjaar waren we meer gewend aan wollen sokken en thermo kleding. Nu stond de koperen ploert aan de hemel flink zijn best te doen. De bleke huid moest dus goed worden beschermd.

Met een flinke drinkvoorraad stapten we aan boord om ons gereed te maken. Veel inroeien was niet mogelijk dus was het vooral even ronddobberen en op onze beurt wachten. Samen met de Urkers in de Moby Dick vertrokken we als laatsten bij WSV De Zevenwolden.

Na een snelle start trokken de Urkers de gashendel verder open en probeerden wij aan te haken. Halverwege de Groote Brekken nam de snelheid van de Moby Dick af en kropen we langszij. Voor het eerste keerpunt hadden we ze gepasseerd en konden we ons richten op een andere snelle sloep: de Yellow Finn. Daar hadden we aanzienlijk meer moeite mee. De Amsterdammers waren in goeden doen (of wij in minder goeden doen) en het kostte veel moeite om ze te passeren.

Na heen en weer te zijn gegaan over de Groote Brekken konden we aan de tocht door de sloten beginnen. We vreesden veel oponthoud en gedoe, maar dat viel wonderwel mee. Wat niet meeviel was de temperatuur, allemachtig wat was het warm! Het maakte de tocht extra zwaar en moeizaam. Kees deed zijn best om iedereen bij de les te houden, maar dat viel niet mee.

Na een rondgang door de sloten moesten we nog een keer over de Groote Brekken richting de finish. Hier kwam de Benwyvis uit Terschelling in het vizier. In de aanloop naar de HT zijn deze heren in topvorm. Ze laten de andere favorieten op flinke afstand. Maar met 8 roeiers hoort deze sloep op snelheid geen partij voor ons te zijn. Dat bleek toch wel een misrekening. De Terschellingers waren ontketend en we hadden de grootste moeite om ze te passeren. We konden ze niet op afstand roeien en richting de finish leken ze zelfs weer dichterbij te komen.

Alles deed zeer. Met een pijnlijke rug, verkrampte armen en benen en een zwaar gehavend achterwerk werden de laatste meters richting de finish afgelegd. Het voelde als één van de zwaarste wedstrijden uit mijn (ruim 20 jarige) roei carrière. En dan is het knap balen als je het gevoel hebt dat het niet genoeg is. De gemiddelde snelheid over de wedstrijd lag voor ons doen (te) laag. Het inhalen van andere sloepen ging te moeizaam en Kees moest te veel hameren op de techniek. We maakten ons dus zeker geen illusies voor wat betreft de uitslag.

Na weer wat op krachten te zijn gekomen werden de motoren gestart en ging het weer terug naar Katwijk.

's Avonds kwam het verlossende woord en bleek de uitslag toch nog mee te vallen. Een 5^e plaats in het Hoofdklassement hadden we na afloop niet op durven hopen. Blijkbaar waren we niet de enige die een moeizame tocht achter de rug hadden.

Op naar wat voor velen het hoogtepunt van het jaar is: Harlingen-Terschelling.

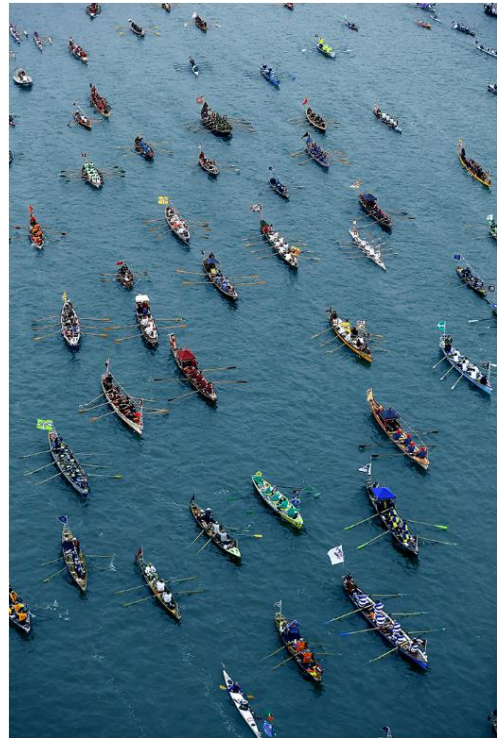
Hugo

UIT DE OUDE DOOS:

The Great River Race

The Great River Race is London's River Marathon. It's a spectacular boat race covering 21.6 miles from Millwall in the East to Richmond in the West, travelling under London's famous bridges. It appeals to every level of competitor, from dedicated athletes who come every year to beat their records to those who simply enjoy laughter, fancy dress and making money for their charity. It's a great fun day out for both competitors and spectators.

It started in 1988 with 61 boats crewed by a bunch of enthusiasts ranging from young scouts to hardened offshore rowing veterans coming from diverse organisations such as rowing clubs, pubs, schools, boating societies and the armed services. It now has around 300 crews taking part and is an international event with competitors from America, Australia, and many European countries.



In 1996 werd in Londen door het damesteam “De Golfbrekers”, aangevuld met wat heren, in een lokaal geleende sloep deelgenomen aan deze race. Dit beviel zo goed dat het jaar daarop opnieuw met een grote groep supporters naar Londen werd afgereisd. Nu werd echter de eigen sloep Faba Facta II meegenomen. Elke deelnemende sloep diende echter een passagier als “ballast” aan boord te hebben. Het team loste dit op door pop “Annie” mee te nemen. Ter informatie: “Annie” was de oude oefenpop van de Katwijkse Reddings Brigade voor de EHBO training. Het publiek langs de kant kon dit wel waarderen maar de wedstrijd organisatie had echter in de gaten dat er een aangeklede pop in de sloep zat en het team werd gediskwalificeerd, maar dit mocht de pret niet drukken! Op de foto kun je Annie naast de stuurvrouw zien zitten!



De Faba Facta II te water laten aan de modderige oever van de Theems



De Golfbrekers, tijdelijk met de naam “Mixed Up” vanwege de twee deelnemende mannen, in de geleende sloep op de Theems bij de Tower Bridge.

Katwijkse roeiteams in Londen

Twee weken geleden was het dan zover. Onze roeiervaringen werden uitgebreid met internationale ervaringen. Samen met nog vijf andere Nederlandse roeiploegen reisden we af naar Londen om deel te nemen aan 'The Great River Race'. Wij, Golfbreeksters, ditmaal onder de naam 'Mixed Up' (vanwege twee invallende heren) en de herenploeg 'Fata Morgana' met de 'Azorian High'.

Alles wat kon roeien mocht meedoen aan de race op zaterdag 17 september: sloepen, kano's, skiffs, dragons (een soort Canadese kano met een echte trom aan boord) en zo meer. Totaal goed voor ruim tweehonderd ploegen! Op de dag van de wedstrijd, zaterdag 17 september waren we al vroeg bij de startplaats om te zien welke leensloep de organisatie voor ons in petto had. Gelukkig voor ons was dat een gewone sloep waar we precies met acht roeiers en een stuurvrouw inpasten. Uiteraard gingen we eerst even inroeien, wat al direct eindigde met een gebroken riem: onze krachten waren te groot! Gelukkig konden we al snel twee reserve rie-

men regelen voordat we begonnen aan de 35 kilometer lange tocht over de Thames. En die was de moeite waard! Overal waren zo hard mogelijk roeiende/peddelende ploegen bezig; vele zelfs in opvallende tenues gehuld. We moesten in totaal zo'n dertig bruggen passeren waarbij onze stuurvrouw steeds weer de mooiste (en goede) namen wist te noemen. Eerst 'voer' de tocht over de Londense buitenwijken waar al vele toeschouwers langs de kant stonden te juichen. Door hard te roeien, maar ook door de enorme stroming belandden we al snel weer in het centrum zelf. Langs de Big Ben, de House of Parliament en The Tower Bridge. Hierop stonden al onze eigen trouwe fans te juichen. Dat gaf ons net de inspiratie om nog even hard door te gaan! Vanaf hier hadden we namelijk nog een aantal pittige kilometers te gaan. Na een kleine drie uur passeerden wij de finish, waarna nog vele andere ploegen ons volgden. We eindigden op de 67e plaats. Zeker een goede prestatie voor onze (dames)-ploeg.

Al met al zeker een wedstrijd om nog eens over te doen. De herenploeg 'Fata Morgana' klokte zelf een tijd van twee uur en 23 minuten op een afstand van 38 kilometer.



Verbeten strijd op de Theems



Uw Echte Warme Bakker

C. Guyt

Roest van Limburgstraat 9
Tel. 4013739 - Katwijk

WERKGROEP SKIFFIE

Werkgroep Skiffie



We willen als 'werkgroep Skiffie' (opgericht tijdens de ALV van 4 februari j.l.) de mogelijkheden onderzoeken voor aanschaf en bouw van een Skiffie door onze vereniging.

Onder tussen bestaat de werkgroep uit de volgende leden: Frank Hillenaar, Joop Koole, Saskia Sieders, Rik van den Berg en Aad Langeweg.

Waarom een Skiffie?

- Skiffie roeien is makkelijk; de riemen zitten vast aan de boot. Je hebt dus niet veel roei ervaring nodig.
- Er is gemakkelijk een team bij elkaar te brengen. 4 roeiers en een stuur is wat je nodig hebt. • Binnen de vereniging geeft het volop mogelijkheden; recreatief, een toertocht of meedoen aan wedstrijden met leden uit één team of juist uit verschillende teams.
- Vele varianten van samenstelling zijn er mogelijk en toegestaan. Ook voor de jeugd een leuke boot om in te beginnen. Veel plezier dus zowel recreatief als in wedstrijdverband.

- Binnen onze vereniging kunnen daardoor verder ook meer en nieuwe contacten ontstaan, gezamenlijk plezier, uitwisseling van (levens)ervaring, misschien zelfs nieuwe activiteiten.
- • De boot wordt als bouw pakket geleverd. Het bouwen van een skiffie is een mooi project om met diverse leden samen te doen.
- • ‘Last but not least’ het aantal Skiffie evenementen groeit

Nieuwsgierig geworden?

Op de website van Sloeproeien.nl en van de

Dutch st Ayles Rowing association vind je leuke informatie over de Skiffies.

Klik op de foto hiernaast voor een impressie van de deelname van 3 Ferox leden aan de SkiffieWorlds 2022



Wat is een Skiffie?

Officieel heet het bootje een [St. Ayles Skiff](#), een houten vierpersoons plus stuurman/-vrouw roeibootje met vaste banken en riemen. Het bootje is in '09 ontwikkeld in Schotland, is zeewaardig, maximaal toegankelijk door de relatief lage kosten en omdat het relatief eenvoudig te bouwen is.

Bij de tewaterlating van het eerste Skiffie in '09 was er zowel binnen als buiten Schotland meteen veel interesse. In '13 werden al de eerste wereldkampioenschappen gehouden en afgesproken dat het wereldkampioenschap elke drie jaar wordt gehouden.

Inmiddels zijn er nu wereldwijd ruim 300 geregistreerde St. Ayles Skiffs en zijn er nog meer in aanbouw, waarvan inmiddels ruim 20 in Nederland.

Bezoek aan watersport vereniging Woudrichem

Op zondag 23 april heeft de werkgroep een bezoek gebracht aan de skiffie afdeling van de watersport vereniging Woudrichem. Om 11:30 uur werden wij door het bestuur ontvangen in het gezellige clubhuis van deze vereniging en werden wij getrakteerd op koffie, thee en koek.

Er werd ons het nodige verteld waarom deze vereniging heeft gekozen voor het roeien in skiffie's in plaats van de sloepen zoals wij die kennen. Met name de betaalbaarheid van een skiffie en het bemensen met max 4 roeiers en een stuur waren doorslaggevend. Op dit moment beschikt de vereniging al over zeven skiffies en is het aantal leden sterk toegenomen.

Het werd al snel duidelijk dat het skiffie roeien in Nederland sterk in opkomst is en er landelijk al diverse wedstrijden worden georganiseerd. Een aantal teams van de vereniging doen ook regelmatig in Engeland, Schotland en Ierland mee aan wedstrijden.

Na de koffie en de tekst en uitleg werd het hoog tijd om het nodige in de praktijk te brengen. Vakkundig werd er voor ons snel een skiffie te water gelaten en werden wij geïnstrueerd hoe het beste ingestapt kan worden. Dit is wel een aandachtspuntje want deze sloepen zijn vrij smal en voorzichtigheid is geboden.



De sloep kent geen uitneembare dollen maar verstelbare houten pennen waar de riemen op 3 manieren ingehaakt kunnen worden. De riemlengte is dus naar keuze in te stellen. De doften zijn vrij smal om op te zitten. De roeiers zitten om en om, een stuurboord roeier zit dan aan de bakboordzijde van de sloep en omgekeerd voor de bakboordroeier.

Dit heeft als voordeel dat er geen roeier direct voor je zit, je kunt dus ver naar voren insteken zonder de rug van je voorganger te raken.



Na het instappen werd nog de nodige tips gegeven en konden wij van start. Na de eerste onwennige slagen werd de draad al snel opgepakt en hebben wij zo'n 3 kwartier geroeid.



Aad en Erik hebben onderling geruild tijdens het roeien!



ONZE SLOEPEN

Voor onze nieuwe leden is het wellicht interessant om wat meer details over onze sloepen te weten. Dit zijn de gegevens zoals deze in het FSN sloepenregister staan genoteerd. In alfabetische volgorde is na de Bacchus nu de Mighty Mo aan de beurt.



- Type: Kuiken sloep
- Thuishaven: Katwijk
- HT nummer: geen
- FSN nummer: 203
- Bouwjaar: ?
- Materiaal: hout
- Oorsprong: Eigendom van personeel Rederij Jumbo Shipping te Rotterdam.
Oorspronkelijke naam was Mumbo Jumbo
- Aantal roeiers: 8H / 8D
- Lengte waterlijn: 8,08 m
- Breedte: 2,18 m
- Hoogte: 0,77 m
- Gewicht: 612 kg
- Roeivereniging: Ferox Katwijk
- Sleepgegevens: zie actuele FSN sloepregister
- Laatste updates: 2020: sloep Mumbo Jumbo door aantal leden rv Ferox aangekocht en naam gewijzigd in Mighty Mo.
2022: sloep door rv Ferox aangekocht.

FSN roeikalender 2023 (data onder voorbehoud)

28 jan '23	Algemene Leden Vergadering		
4/5 mrt '23	Sleepweekend		
11/12 mrt '23	Sleepweekend		
1 apr '23	15e Vechten op de Vecht	*	h/d
8 apr '23	20e Utrechtse Grachtenrace Rendom		h/d
nmb '23	13e Harlinger Kampioenschap Sloeproeven		h/d
15 apr '23	19e Slag om de Zaan	*	h/d
29 apr '23	4e Sloepenrace de Woude		
nmb '23	23e Sloepenrace Grou		h/d
nmb '23	6e Memorial Regatta Rotterdam		
6 mei '23	26e IFK Sloeproeven Lemmer		h/d
19 mei '23	47e Harlingen-Terschelling Roeirace		
10 juni '23	16e Kaagrace Warmond	*	h/d
10 juni '23	3e Haal-op-gelijk-in-Harderwijk		
17 juni '23	13e Volvo Zwolse Grachtenrace	*	h/d
24 juni '23	3e Slaag op Moojer Maos		h/d
1 juli '23	15e Vuurtorenrace Urk		h/d
1 juli '23	2e Roeiregatta Haringvliet		
8 juli '23	15e Kameleonrace		h/d
8 juli '23	9e Respec op de Lek		h/d
nmb '23	3e BT-Race (Breskens-Terneuzen Sloepenrace)		
15 juli '23	14e Mosselrace Bruinisse		h/d

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Website : www.rvferox.nl
E-mail algemeen : info@rvferox.nl
Facebook : www.facebook.com/RoeiverenigingFerox
Instagram : www.instagram.com/ferox_roeivereniging
Rekeningnummer : NL55RABO0332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Alle bestuursleden zijn te bereiken via het emailadres: bestuur.rvferox@gmail.com

Voorzitter : Gert-Jan van Zuijlen 06-47940440
Penningmeester : Gijco Rijnveld penningmeester.rvferox@gmail.com 06-20139051
Secretaris : Dominique Klok secretaris.rvferox@gmail.com
Ledenadministratie : Danielle van Leeuwen secretaris.rvferox@gmail.com
Vicevoorzitter en Fondsenwerving : Marco Bakker
Bestuurslid : Joop Koole

Commissies

Veiligheidscommissie : veiligheid.rvferox@gmail.com
PR commissie : prferox@gmail.com
Sponsorcommissie : via info@rvferox.nl
Onderhoudscommissie : via info@rvferox.nl
Clubhuiscommissie : via info@rvferox.nl
Activiteitencommissie : activiteitenferox@gmail.com
Cursuscommissie : rvferox@gmail.com 06-20139051

Teamcaptains

Azorean High Dames : Kathinka de Ruiters kathinkaderuiter@hotmail.com 06-30116799
Azorean High Heren : Bas Langeweg baslangeweg@hotmail.com 06-38757233
Bacchus Heren : Gert-Jan van Zuijlen gajvz1969@gmail.com 06-47940440
Bacchus Mixteam : Arthur Appelo arthur.appelo@outlook.com
ThussenUit Mixteam : Coby Ouwehand via info@rvferox.nl
Recreanten : Aad Langeweg aad.langeweg@gmail.com 06-37544464
Johanna Paauw pieterpaauw@hotmail.com
Recreanten wo/vr : Henk Vliegthart henk.vlieg123@gmail.com 06-57346374
Veteranen : Aad Langeweg aad.langeweg@gmail.com 06-37544464
Teun Barnhoorn 06-57096919
Kittens : Ricardo Vliegthart ricardovlieg@gmail.com 06-41781660

't Sloepie

Eindredactie : Aad Langeweg aad.langeweg@gmail.com 06-37544464



Katwijk

Roeiers met passie