

Clubblad van Roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

Jaargang 21

December 2023

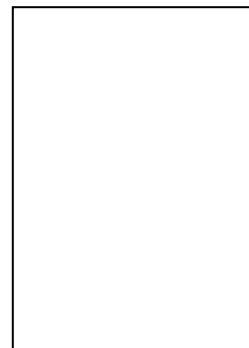


Mighty Mo ■ Thussenuit ■ Bacchus ■ Azorean High



www.rvferox.nl

info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Inhoud

Het bestuur.....	4
Sloep- en bordspansoren.....	5
Kort nieuws	6
5 Miles from Home challenge	7
Grachtenrace Amsterdam	11
Muiden – Pampus – Muiden (MPM).....	13
Ferox Roeiers Cafe	19
De FSN Veiligheids enquête	20
FSN Roeikalender 2024 (onder voorbehoud).....	21
Een bericht van de veiligheidscommissie.....	22

Bij Biketotaal-Luyten hebben tweewielers altijd voorrang!

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en veranderd voortdurend.
Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen

**Bike
Totaal**
Luyten
TWEEWIELERS



Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl

HET BESTUUR



Beste leden,

Met dit laatste nummer van het Sloepie sluiten we het seizoen af. We kunnen terugkijken op een goed seizoen met veel hoogtepunten en een paar dieptepunten. Het heengaan van Floor Maitimo is niet alleen voor onze vereniging, maar voor de hele sloeproeisport een groot verlies.

Als fanatiek roeier heeft hij veel voor het team van de Azorean High betekend. Als bestuurslid heeft hij veel voor onze vereniging gedaan, en voor de sport heeft hij veel bijgedragen aan het huidige systeem van meten van de CW-waarden. Hij zal door iedereen gemist worden.

De wedstrijdteams hebben weer aan veel wedstrijden deelgenomen en de nodige prijzen binnengehaald, niet alleen tijdens de wedstrijden maar ook in de algemene klassementen. Als vereniging doen we het goed en de verwachtingen voor volgend jaar zijn dan ook hooggespannen.

Als vereniging hebben we een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen en blijven we actief om meer voor de leden te doen. Dit jaar hebben we, net als in voorgaande jaren, deelgenomen aan de 5 miles from home, samen met Skuijtevaart deelgenomen aan de drakenboottraces en met Tiog en Willemsvaarders een rondje door Leiden en een toertocht door de Biesbosch gedaan.

We hebben dit jaar ook weer twee roeiers-café avonden georganiseerd waar we teruggekeken hebben naar het afgelopen seizoen en besproken hebben waar we als vereniging naartoe willen en welke stappen we daarvoor moeten nemen. Traditiegetrouw was de veiligheidscommissie er om de parate kennis van de aanwezige leden te testen, waarna we de avonden hebben afgesloten met iets te drinken en tijd om met elkaar bij te praten.

We wensen jullie, leden en sponsors, hele prettige feestdagen en een gezond en gelukkig nieuwjaar.

Het bestuur

SLOEP- EN BORDSPONSOREN



Thunnissen Onderhoud

MARINA | Rijnsburg



Hoevens Assurantiën



Rabobank



KORT NIEUWS







**Voor eerlijk advies
en een prachtige fiets**

Kom bij ons langs voor:

- Advies
- Reparatie
- Onderhoud
- Alle soorten fietsen



U bent van harte welkom!

WWW.NICOSFIETSEN.NL

Zeeweg 82b • 2224CG katwijk
Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl

5 MILES FROM HOME CHALLENGE



Dit is een jaarlijks in Wales (VK) gehouden prestatie roei evenement waar veel soorten sloepen aan kunnen deelnemen. De organisatie nodigt ook teams vanuit de hele wereld uit om deel te nemen, maar in plaats van af te reizen naar Wales kan ook lokaal deze prestatie tocht geroeid worden. Elke roeivereniging kan 1 of meer teams samenstellen, registreren en vervolgens de gevraagd afstand van 5 mijl (is 8047 meter) voor 1 oktober roeien, de tijden kunnen dan via het internet aan de organisatie in Wales worden doorgegeven. Bij het bepalen van de uitslag wordt rekening gehouden met een standaard handicap zodat alle deelnemers gelijke kans hebben. Ook wordt de gemiddelde roeitijd van alle deelnemers berekent en het team welke het dichtst bij deze tijd is geëindigd wint een aparte bokaal!

Naast veel andere Nederlandse sloeproei verenigingen heeft Ferox ook dit jaar weer deelgenomen. Op zaterdag 30 september stonden 6 teams klaar om de betreffende afstand te roeien en de roeitijd te registreren. Er werd gestart vanaf de zeeverkenner richting Valkenburg waarbij voor de Torenvlietbrug weer gedraaid werd, dit was de gewenste afstand. Dit jaar deden niet de vaste wedstrijdteams mee maar werden alle teams samengesteld uit een mix van recreant- en wedstrijd roeiers.



Als eerste gingen de Bacchus en de ThussenUit van start, uiteraard beide met een mix bemanning.

CHINEES INDISCH RESTAURANT		CHINEES INDISCH RESTAURANT
金山酒樓		廣東酒樓
KAM SAN		KWANGTUNG
<i>Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet</i>		
Hoorneslaan 201-203 2221 CP Katwijk aan Zee (Noord) Telefoon (071) 4024085	Tramstraat 3, Rijsburg Telefoon (071) (4025048)	
SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN		



Vervolgens was het de beurt aan de Mighty Mo en de ThussenUit. Ook nu Arien weer aan het stuur. Vervolgens volgde de overige teams met twee sloepen tegelijkertijd.



Nu toch een andere stuurman ...

Tijdens het evenement was er ook gelegenheid om het roeien in een zogenaamde Skiffy sloep een te proberen. De Ferox werkgroep Skiffy had geregeld dat WSV Woudrichem een skiffy aan ons had geleend. Diverse leden zijn ook een stuk gaan roeien in dit soort roeisloep.



Roeien is dit type sloep vereist toch een andere techniek en dat was wel even wennen. In het algemeen werd toch gesteld dat men het roeien in onze sloepen toch prettiger vond, dit zal ook wel een kwestie van gewenning geweest zijn.



Werkkleding · Watersport- en Kampeerartikelen

L. van Duijn B.V.

Haven 4 · 2225 BH katwijk aan Zee · Telefoon 071 4012832
Postbank 27 64 69 · ABN bank 56.72.23.485

GRACHTENRACE AMSTERDAM

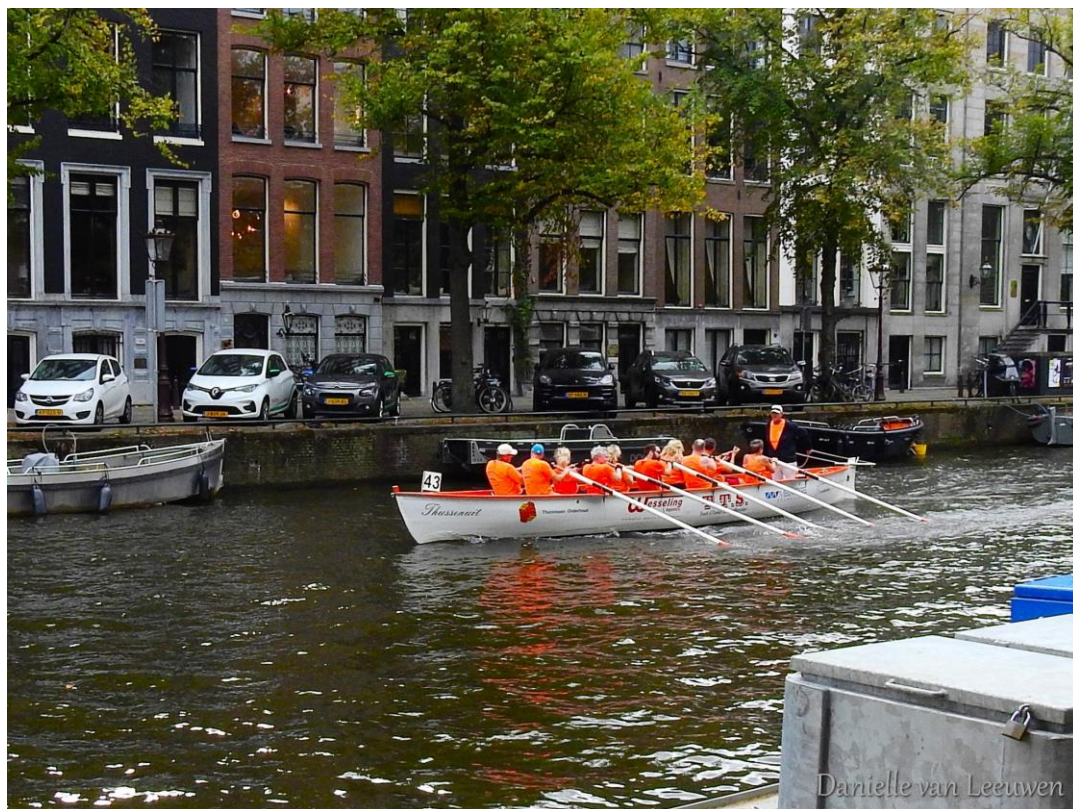
Ook dit jaar heeft Ferox weer met diverse teams deelgenomen aan deze race door de Amsterdamse grachten.



Uw Echte Warme Bakker

C. Guyt

Roest van Limburgstraat 9
Tel. 4013739 - Katwijk



MUIDEN – PAMPUS – MUIDEN (MPM)

Muiden Pampus Muiden 2023: nat, guur, maar wel succesvol

Ja ja, op 4 en 5 november was het tijd voor de uitsmijter van het roeiseizoen: Muiden Pampus Muiden (en dat rondje dan 3x). Met drie teams waren we van de partij en iedereen had er zin in. Lees hier het relaas van het herenteam in de Azorean High. Het is een wedstrijd die met de nodige logistieke voorbereidingen gepaard gaat. Omdat de drie rondes over twee dagen zijn verspreid, is het wel zo handig om in Muiden te overnachten. Gelukkig waren de slaapplekken voor de liefhebbers ook dit jaar weer top geregeld (bedankt Robert!). Alleen Roy koos even het verkeerde matras uit (kletsnat). En die had al niet zo'n beste voorbereiding.

Doordat de Azorean door het dames- en het herenteam werd gebruikt was het regelmatig een drukte met in- en uitstappen. Behalve voor stuurman Kees. Die pakte alle rondes mee. En als dat nu nog gebeurde onder een aangenaam zonnetje viel het misschien nog wel mee, maar het was bij vlagen een hels weekend. Wind en regen hadden de overhand.

Diep respect voor Kees die in totaal zes keer het traject heeft afgelegd onder deze barre omstandigheden. Maar we beginnen bij het begin. Een deel van het team was vrijdagavond al in Muiden om kwartier te maken. De rest + de sloep kwamen zaterdagochtend en het kranen verliep, zoals altijd, gesmeerd. Maar zelden zulke enthousiaste verkeersregelaars gezien.

Snel door de sluis heen en een plekje zoeken in de haven. Aan boord van het slaapschip konden we opwarmen en een hapje eten. Dan door naar het palaver waar de organisatie altijd uitgebreid de tijd voor neemt. De onheilspellende berichten over het weer en de risico's op onderkoeling konden niet genoeg worden benadrukt.





Na het palaver konden de dames zich klaar maken. Zij roeiden een nette eerste heat en kwamen als eerste over de finish. Met het weer hadden ze het nog enigszins getroffen, maar de wind trok aan en bij vlagen trokken er striemende regenbuien over. Hoe dan ook... we moesten toch gaan inschepen en ons klaar maken.



Onze eerste wedstrijd ging ook soepel, de wat aantrekkende wind zorgden op de terugweg zeker rond het eiland voor wat onrustig water. Maar het resultaat was netjes... een 5^e plek. De belangrijkste concurrent (de Polyester) stond op enige afstand achter ons.

Even bijkomen, de natte kleding uithangen en wat droge kleding aantrekken. Daarna nog even soep en brood naar binnen werken, terwijl de dames alweer richting de startlijn gingen. Ondertussen was het weer nog slechter geworden. De zon was ver weggestopt en halverwege de middag leek het al bijna avond zo donker als het was. Nadat de dames weer binnen waren en zich konden opwarmen, begonnen wij goed ingepakt aan het leeghozen van de sloep en stapten wij zo laat mogelijk in.



De tweede ronde ging ook goed. Er stond een stuk meer wind waardoor de organisatie besloten had om het eiland tegen de klok in te ronden. Bij het ronden van het eiland Pampus moesten we een aanzienlijk ruimere bocht maken om de andere sloepen heen, maar dat zijn we wel gewend.

De meeste sloepen haalden we eerder in dan bij de eerste ronde, behalve de Polyester. Moe maar voldaan knalden we na ruim 42 minuten over de finish. Voor vandaag zat het erop.

Tijd om op te frissen en aan te sterken. Alle natte kussens, schoenen en kleding werden aan boord uitgestald. Het water liep in stroompjes door de gang. De luchtvochtigheid was zo hoog dat de condens van het plafond droop en de slaapvertrekken leken soms wel op druipsteengrotten.

De Polyester had het de 2^e heat iets beter gedaan dan ons, maar over het geheel stonden ze nog op veilige afstand. Dus was er reden voor tevredenheid. De catering was aan boord weer dik in orde. Onder het genot van hapjes en drankjes kwam iedereen weer op krachten.

Daarna ging het in kolonne naar de feesttent. Tijdens de feestavond werden de prijzen voor de FSN-klassementen 2023 verdeeld. Een podium bleef ons bespaard. We staan op een nette 5^e plek in de hoofdklasse, maar in punten op behoorlijke afstand van de toppers. De Mighty Mo kon binnen haar klasse wel wat mooie prijzen mee naar huis nemen.

En toen was het tijd voor feest. Muzikaal vloog het alle kanten op, maar de sfeer zat er lekker in. Zo ging het door tot in de kleine uurtjes. Vol en zoet kroop iedereen zijn mand in, de één wat eerder dan de ander.

Tja, en dan is het 's ochtends misschien wel even op gang komen. Maar een stevig ontbijtje doet wonderen. Gelukkig was daar genoeg gelegenheid voor, want onze start was pas rond het middaguur.

De dames hadden hun race nog onder prima omstandigheden geroeid. Maar voor ons zag het er minder gunstig uit. De donkere wolken hadden de overhand en de regen kwam al snel met bakken uit de hemel. Deze koude douche zal nog menig kater hebben weggespoeld.

Toen wij onze laatste race begonnen, was de meeste regen gelukkig alweer achter de rug. Met de wind mee ging het nog een laatste keer naar het eiland toe. Ook nu moesten we weer vier dik om het eiland heen. Maar vol vertrouwen roeiden we de laatste kilometers naar de finish. De wind was minder heftig en na exact 40 minuten kwamen we over de streep.

Daarmee was er een einde gekomen aan het roeiseizoen 2023. Terwijl de dames ons een dienst bewezen door de sloep uit het water te halen konden we ons opfrissen. Een deel ging huiswaarts. De echte die hards bleven de prijsuitreiking afwachten. En dat was niet zonder reden. Met een nette derde heat werd een derde plek veiliggesteld in de hoofdklasse.



Ook de dames (2^e vrije klasse) en de mannen van de Mighty Mo (3^e eerste klasse) konden prijzen in ontvangst nemen. Kortom, een nat, guur maar wel succesvol weekend voor alle Ferox deelnemers!



Roeivereniging Ferox

9 u . 🌐

Het was weer als vanouds met MPM. Koud, regen en wind. Maar wat was het weer een mooie afsluiting van het seizoen. De Mighty Mo mocht voor het 2e jaar op rij het podium op voor de 3e plek in de eerste klasse. In het kuikenklassement werden ze, net als in 2022, 2e achter de Bergenvaarder. Klasse mannen!

Op zondag vielen alle drie de teams in de prijzen voor MPM. De Azorean High heren werden 3e in de hoofdklasse, de Mighty Mo 3e in de eerste klasse en de Azorean High dames 2e in de vrije klasse. Gefeliciteerd allemaal!



FEROX ROEIERS CAFE

Op 28 en 29 november organiseerde Ferox voor de 2 de keer een gezellige bijeenkomst voor leden. Op beide avonden waren pakweg 20 leden aanwezig. Het officiële programma bestond uit een aantal vragen van het bestuur aan de leden betreffende waarom men het roeien leuk vindt en of er bepaalde hoogte punten beleefd waren. Vervolgens een soort quiz op gebied van veiligheid. Hierna werd er onder het genot van een hapje en drankje nog gezellig nagebabbeld.



DE FSN VEILIGHEIDS ENQUETE



NIEUWSBRIEF



ENQUÊTE VEILIG STUREN EN ROEIEN

We zijn nieuwsgierig naar de initiatieven die (sloep)roeiverenigingen zelf hebben genomen met betrekking tot veiligheid, en we zijn nieuwsgierig naar de individuele ervaring(en) van stuurlieden en roei(st)ers met betrekking tot veiligheid. We stellen het enorm op prijs wanneer je de enquête invult (waarbij je kans maakt op een gratis training!), zodat wij onze trainingen en informatie op www.veiligroeien.nl (onderdeel van sloeproeienNL) verder kunnen optimaliseren. Lees verder >>



TRAINING BEKWAME STUUR & VEILIG ROEIEN!

Train je door in de winter? In het donker, op koud en verlaten water en het gure herst- en winterweer? Kennis over verantwoording, de vaarregels en wat te doen bij calamiteiten is dan essentieel!

Via www.veiligroeien.nl gaan we komende winter trainingen 'bekwame stuur & veilig roeien' aanbieden. Op 19 december trappen we af in Willemstad. Ook voor in-company trainingen voor je eigen club kun je ons inschakelen. Lees verder >>



FSN ROEIKALENDER 2024 (ONDER VOORBEHOUD)

Roeikalender Federatie Sloeproeien Nederland

Datum: 17 november 2023

Versie: 202402



Datum *)	Wedstrijd	Nominatie**)
zaterdag 30 maart 2024	IJsselslag, Deventer	
zaterdag 6 april 2024	Vechten op de Vecht, Weesp	
zaterdag 13 april 2024	Utrechtse Grachtenrace RondDom	
zaterdag 13 april 2024	Harlinger Kampioenschap Sloeproeien, Harlingen	Hoofdklasse
zaterdag 20 april 2024	Slag om de Zaan, Zaandam	Hoofdklasse
zaterdag 20 april 2024	Roeisloepenrace Grou	
zaterdag 27 april 2024	IFK sloeproeien, Lemmer	Hoofdklasse
nbn	Sloepenrace De Woude	
vrijdag 10 mei 2024	HT Race, Harlingen Terschelling	
zaterdag 25 mei 2024	Vuurtorenrace, Urk	Hoofdklasse
zaterdag 8 juni 2024	Haal-op-gelijk-in-Harderwijk, Harderwijk	
zaterdag 8 juni 2024	Kaagrace, Warmond	Hoofdklasse
nbn	BT-race Breskens-Terneuzen	
zaterdag 15 juni 2024	Volvo Zwolse Grachtenrace, Zwolle	
donderdag 22 juni 2023	Kameleonrace, Terherne	
nbn	KNRM Zuiderzeerace Marken-Lelystad	
zaterdag 6 juli 2024	Roeiregatta Haringvliet, Hellevoetsluis	
zaterdag 13 juli 2024	Respec op de Lek, Culemborg	
zaterdag 20 juli 2024	Mosselrace, Bruinisse	
nbn	Mestreechs Sjoenste, Maastricht	
zaterdag 7 september 2024	Maasrace, Rotterdam	
zaterdag 14 september 2024	Slag om Willemstad	Hoofdklasse
zaterdag 14 september 2024	ZwarteWaterRace, Zwartsluis	
zaterdag 21 september 2024	Slag om Makkum	Hoofdklasse
zaterdag 21 september 2024	Veerse Meerrace, Kortgene	
zaterdag 28 september 2024	Langweerder Sloepenrace, Langweer	Hoofdklasse
zaterdag 12 oktober 2024	Grachtenrace, Amsterdam	
zaterdag 26 oktober 2024	Liwadster Rondje, Leeuwarden	
zaterdag/zondag 2-3 november 2024	Muiden-Pampus-Muiden	Hoofdklasse

*) Data kunnen nog wijzigen

**) Nominaties zijn voorlopig

EEN BERICHT VAN DE VEILIGHEIDSCOMMISSIE

Vertrek Gerard uit de commissie

Wij beginnen dit bericht met de mededeling dat Gerard Nijgh onze commissie heeft verlaten. Door zijn werk is Gerard regelmatig voor een langere periode weg van huis. Hij heeft aangegeven dat zijn rol binnen de commissie hier lastig mee te combineren valt. Daar hebben wij natuurlijk alle begrip voor. Gerard heeft vanuit zijn praktijkkennis een belangrijke rol gehad binnen de commissie. Wij bedanken hem voor zijn betrokkenheid en inzet!

De afgelopen jaren hebben we met vijf personen heel wat tijd en energie gestoken in het adviseren van het bestuur over maatregelen voor het veilig deelnemen aan de sloeproeisport. De basis staat, het komt nu meer aan op het finetunen. Wij denken dat dit prima kan met een commissie van vier personen. Daarom zal de 'vacature' die Gerard achterlaat, in ieder geval tot nader order, niet worden opgevuld.

Geen veiligheidsmiddag

Als commissie hebben wij een aantal maanden terug de suggestie bij het bestuur gedaan om binnen de vereniging op een leuke manier met het thema veiligheid aan de slag te gaan. Tijdens een veiligheids(mid)dag zouden in een soort spel- of competitieverband verschillende oefeningen gedaan kunnen worden om wat meer ervaring op te doen met bijvoorbeeld het uit het water halen van een persoon, het reanimeren aan boord e.d. Het bestuur heeft dit idee opgepakt, maar helaas is het niet tot uitvoering gekomen. Het aantal aanmeldingen voor deelname en hulp bij de organisatie bleef achter. Het drukke wedstrijdschema van een aantal teams zal daar ook debet aan zijn. We blijven met het bestuur in gesprek over hoe we de aandacht voor de veiligheid op het juiste peil houden. Tips en suggesties van jullie zijn uiteraard ook welkom!

Bekwame stuurlieden

Het is een terugkerend onderwerp, maar wel een belangrijke: het opleiden van bekwame stuurlieden. We hopen dat meer mensen uit verschillende teams zich willen bekwamen in het het sturen van de sloepen. De zomerperiode (met daglicht tijdens de trainingen) is het juiste moment om deze stap te zetten.

'Onze' Gerrard heeft het diploma bekwame stuur inmiddels ook op zak. Zijn ervaringen tijdens de cursus en het examen komen goed van pas bij het evalueren van de opleiding met bestuur en andere betrokkenen. Tot slot een oproep om incidenten en gevaarlijke situaties te blijven melden via ons formulier op de website.

Hugo Barnhoorn

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Website : www.rvferox.nl
E-mail algemeen : info@rvferox.nl
Facebook : www.facebook.com/RoeiverenigingFerox
Instagram : www.instagram.com/ferox_roeivereniging
Rekeningnummer : NL55RABO0332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Alle bestuursleden zijn te bereiken via het emailadres: bestuur.rvferox@gmail.com

Voorzitter : Gert-Jan van Zuijlen 06-47940440
Penningmeester : Gijco Rijnveld penningmeester.rvferox@gmail.com 06-20139051
Secretaris : Dominique Klok secretaris.rvferox@gmail.com
Ledenadministratie : Danielle van Leeuwen secretaris.rvferox@gmail.com
Vicevoorzitter en Fondsenwerving : Marco Bakker
Bestuurslid : Joop Koole

Commissies

Veiligheidscommissie : veiligheid.rvferox@gmail.com
PR commissie : prferox@gmail.com
Sponsorcommissie : via info@rvferox.nl
Onderhoudscommissie : via info@rvferox.nl
Clubhuiscommissie : via info@rvferox.nl
Activiteitencommissie : activiteitenferox@gmail.com
Cursuscommissie : rvferox@gmail.com 06-20139051

Teamcaptains

Azorean High Dames : Kathinka de Ruiters kathinkaderuiter@hotmail.com 06-30116799
Azorean High Heren : Bas Langeweg baslangeweg@hotmail.com 06-38757233
Bacchus Heren : Gert-Jan van Zuijlen gajvz1969@gmail.com 06-47940440
Bacchus Mixteam : Arthur Appelo arthur.appelo@outlook.com
ThussenUit Mixteam : Coby Ouwehand via info@rvferox.nl
Recreanten : Aad Langeweg aad.langeweg@gmail.com 06-37544464
Johanna Paauw pieterpaauw@hotmail.com
Recreanten wo/vr : Henk Vliegthart henk.vlieg123@gmail.com 06-57346374
Veteranen : Aad Langeweg aad.langeweg@gmail.com 06-37544464
Teun Barnhoorn 06-57096919
Kittens : Ricardo Vliegthart ricardovlieg@gmail.com 06-41781660

't Sloepie

Eindredactie : Aad Langeweg aad.langeweg@gmail.com 06-37544464



Katwijk

Roeiers met passie