

Clubblad van Roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

Jaargang 22

Juli 2024

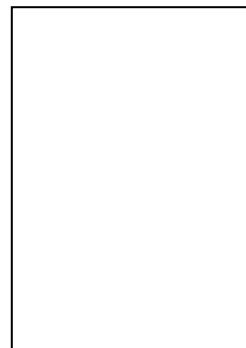


Mighty Mo ■ Thussenuit ■ Bacchus ■ Azorean High



www.rvferox.nl

info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Inhoud

Sloep- en bordsponsoren	4
Bestuur	5
Kort nieuws	6
Boys of Summer roeide de '4 ^e haal-op-gelijk-in-Harderwijk'	8
Verslag van De Kaagrace 2024	10
Ferox herenteam komt tekort bij Kaagrace (maar het was wel gezellig)	14
Boys of Summer roeide de Zwolse grachtenrace	16
Hellevoetsluis afgelast, maar toch was 't gezellig	18
Een bericht van de veiligheidscommissie.....	20
FSN Roeikalender 2024 (onder voorbehoud	21

Bij Biketotaal-Luyten hebben tweewielers altijd voorrang!

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en veranderd voortdurend.
Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen

**Bike
Totaal**
Luyten
TWEEWIELERS

Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl



SLOEP- EN BORDSPONSOREN



Thunnissen Onderhoud

MARINA | *Rijnsburg*



Hoevens Assurantiën



Rabobank



BESTUUR

Beste leden,

De eerste helft van het seizoen zit er al bijna weer op waarin we als vereniging weer veel bereikt hebben.

Er zijn door met name de veteranen uit de onderhoudscommissie weer de nodige reparaties uitgevoerd en beugels bevestigd aan de steigers om het in- en uitstappen makkelijker te maken. Door de eigenaar van het botenhuis zijn de planken van de lange steiger vervangen en zijn er antislip strips op gemonteerd.

Er is weer een leuke en succesvolle minicursus sloeproeiën georganiseerd. Met verscheidene slagroeiers en stuurmannen/vrouwen uit onze vereniging zijn er een aantal cursisten de fijne kneepjes van het sloeproeiën bijgebracht. Uiteindelijk heeft het de vereniging een aantal nieuwe leden opgeleverd die we uiteraard van harte welkom willen heten in onze vereniging.

Door de wedstrijdteams zijn alweer een groot aantal wedstrijden geroeid die verscheidene prijzen heeft opgeleverd. De wedstrijd op de Kaag is traditioneel onze thuiswedstrijd waar we dit jaar op met een aantal boten en teams hebben deelgenomen. De mosselrace in Bruinisse is net achter de rug en waar drie teams hebben deelgenomen. Na twaalf kilometer in warm weer te hebben geroeid hebben onze roeiers zich goed gedaan aan de gratis mosselmaaltijden en daarmee de eerste helft van het wedstrijdseizoen afgesloten.

In de vakantie worden teams vaak samengevoegd om toch goed te kunnen blijven trainen. We wensen jullie fijne vakanties en kijken weer uit naar de tweede helft van het seizoen.

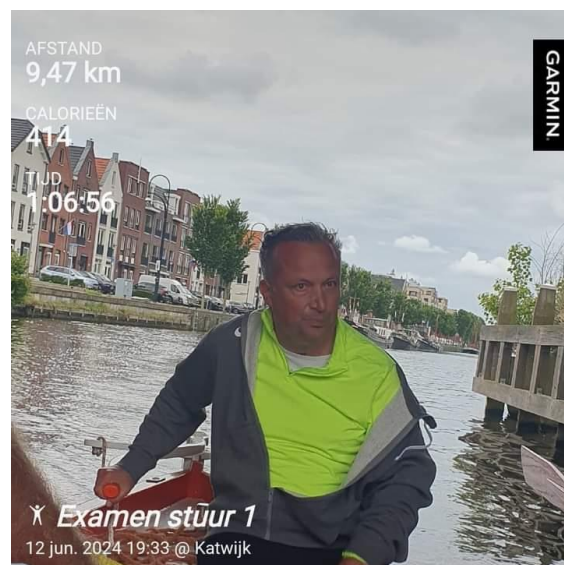
Het bestuur

KORT NIEUWS

Op vrijdag 14 juni vierde Marcel zijn 75-ste verjaardag met het Veteranen team door op koffie en taart te trakteren in restaurant “De Beslagkom” aan de Zwaaijkomp te Katwijk. Al roeiend ging het team naar het restaurant en kon de sloep aldaar netjes aan de kade afmeren! Het team had als cadeau voor een stoer petje met een button met 75 jaar gezorgd, dit wordt ook bruikbaar zodra hij zijn examen Stuurman 1 heeft afgelegd!



Op woensdag 12 juni heeft Kees v.d. Plas met goed gevolg het examen Stuur 1 afgelegd, dit betekent dat het woensdag recreanten 1 team nu over twee stuurlieden beschikt!





Eerlijk Advies en Innovatieve IT

Bij **LACHI.NL** draait alles om tevreden klanten.

Met ons beproefde concept van analyse, creatieve concepten en flexibele productie in korte sprints, leveren wij stapsgewijs prachtige en toekomstklare producten.



Samen bereiken we uw doelen.

<https://lachi.nl/> - projecten@lachi.nl

nico's fietsen

**Voor eerlijk advies
en een prachtige fiets**

Kom bij ons langs voor:

- Advies
- Reparatie
- Onderhoud
- Alle soorten fietsen

Zeeweg 82b
2224CG Katwijk
071 - 4071668
www.nicosfietsen.nl

U bent van harte welkom!

WWW.NICOSFIETSEN.NL
Zeeweg 82b • 2224CG katwijk
Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl

BOYS OF SUMMER ROEIDE DE '4^E HAAL-OP-GELIJK-IN-HARDERWIJK'

Terwijl bijna heel sloeproeiend Nederland op de Kaag zat om mee te doen aan de 17^e Kaagrace lag de MightyMo in het water van Harderwijk, dichtbij de kunstjes uitvoerende en rondjes draaiende dolfijnen. Samen met 29 andere sloepen werd er gestreden op het water, dit jaar voor het eerst ook voor punten voor de eerste en tweede klasse. Het aantal deelnemers is beperkt tot 30 sloepen.

De wedstrijd is een van de programmaonderdelen van de 'Aaltjes dagen', een jaarlijks meerdaags festival in Harderwijk. Aaltjes kun je niet zien, want ze zijn microscopisch klein. Van nature leven ze in de bodem, waar ze hard hun best doen voor het beschermen van een gezonde balans. Er zijn ook varianten die bovengronds ingezet kunnen worden, bijvoorbeeld voor het bestrijden van rupsen. Aaltjes zijn ontzettend effectief in het bestrijden van plagen als rouwvliegjes, slakken, mieren, motten, rupsen, pissebedden en nog meer. Het zijn allemaal verschillende soorten met elk hun eigen taak. Nu is de MightyMo niet echt een aaltje, maar ze houdt er wel van om andere sloepen sportief te bestrijden en het leven van de teamleden, met elk een eigen taak, in een gezonde balans te houden.

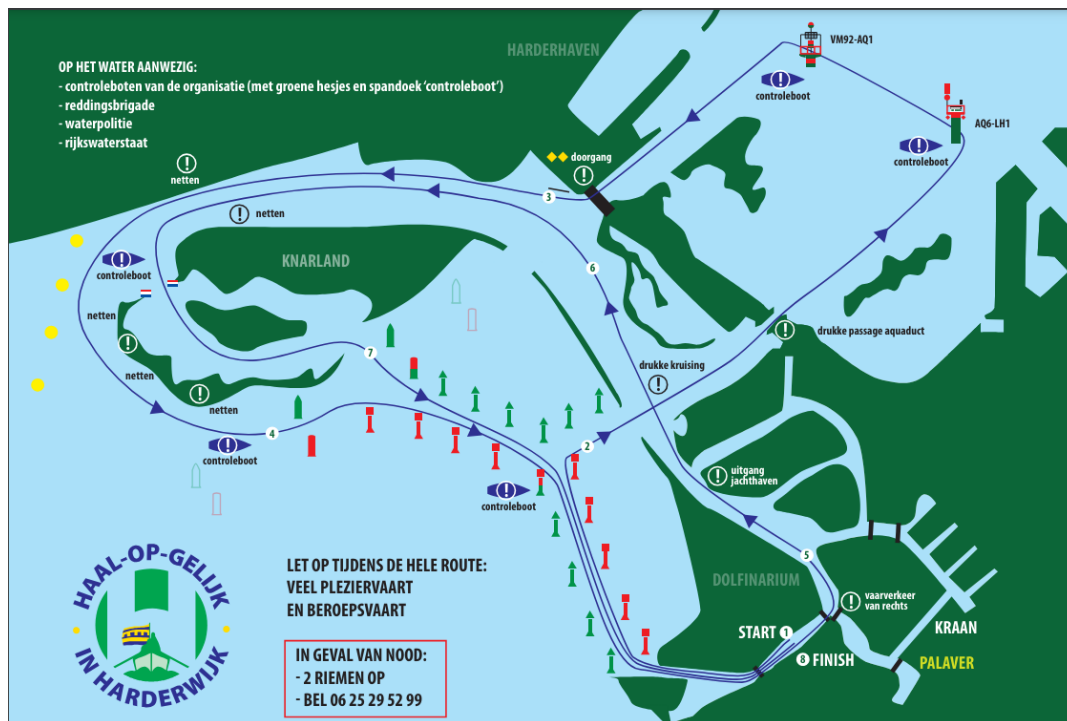
Ook dit keer kampte we met bezetting waardoor Cock (recreant) werd gevraagd om in te vallen. Het werd zijn eerste wedstrijd. Wim, onze vaste stuurman, was met z'n echtgenote op vakantie in Schotland en ontdekte daar dat je whisky zonder 'e' schrijft en het duurdurder in de distilleerderijen is dan in een slijterij. Wist je dat een goed glas whisky nuttigen van tijd tot tijd het immuunsysteem aansterkt? Volgens onderzoek van de Australische Monash universiteit geeft een dagelijkse glas whisky een flink steuntje in de rug aan je immuunsysteem. De vitamine C en antioxidanten aanwezig in whisk(e)y hebben een goed effect. Gezien de blessures en tijdelijke zieke teamleden zijn we dus naarstig opzoek naar een whisk(e)y distilleerder die ons wil sponsoren, uiteraard met whisk(e)y. Blended, Single Malt, Boubon, oid, dat maakt ons niet veel uit.

Het lot besliste dat Gerard ging sturen, wat de eerste keer voor hem werd in een wedstrijd. Ervaring met sturen heeft Gerard inmiddels genoeg doordat hij regelmatig een team tijdens een doordeweekse training stuurt, maar een wedstrijd is toch wel iets anders.

Het parcours bezorgde hem vooraf enkele minder goede nachten. Uit het wedstrijdreglement bleek ook nog eens dat het onjuist rondenvan boeien 5 watt straf per boei opleverde. Simpel rekenend zouden we dus een negatief wattage kunnen roeien. Een unieke prestatie.

Net als de rondjes draaiende dolfijnen in het basin draaide we ook rondjes over het parcours, want drie keer over de start- finishlijn gebeurt niet zo vaak. We werden zevende, 65 watt, zónder dat we strafwattage kregen. Achteraf bleek dat we meer meters hadden geroeid dan waarmee de organisatie had gerekend. Daardoor hadden we ruim 70 watt geroeid en voelde dat beter.

‘Haal- op- en gelijk’ is best wel een leuke wedstrijd, open water, de organisatie was in orde, eerste biertje na afloop is gratis en door de braderie, de oude vissersboten in de haven, rokerij ed. was er een gezellige sfeer. Een goed alternatief voor de Kaagrace.



VERSLAG VAN DE KAAGRACE 2024

Waar het weer tijdens de Kaagrace vorig jaar zo heet was en de race zelfs ingekort werd, was het dit jaar tegenovergesteld. Een graad of 15, regenachtig en veel wind. Om 11:30 werd er verzameld bij het botenhuis en werden de Thussenuit en Bacchus achter de sleepboot van kapitein Floor vastgemaakt. Na wat overleg vertrokken we richting de Kaag, de zon was voorzichtig gaan schijnen en de stemming zat er goed in.



Het bereiken van de startlijn vanaf de steiger was al een uitdaging met de wind. Waar wij wisten wat we moesten doen om weg te komen, dat gold niet voor alle sloepen, waardoor we meermaals vast kwamen te zitten voordat we richting de start konden. Door helemaal aan de uiterste zijde tegen de Zwanburgerpolder aan te gaan liggen, op de buitenste startplek, lagen we even heerlijk in de luwte. En precies in de luwte liggen waar mogelijk, dat was iets waar onze stuurvrouw ons iedere keer weer wist te krijgen.

Na een voorspoedige start hadden we net voorbij de Lakerpolder nog overleg over waar de scouts met hun zeilboot heen wilden. Dit was de eerste keer tijdens de race dat het even krap was, maar zeker niet de laatste keer. En ondanks dat de route officieel iets meer dan 15 kilometer is, werd al snel de grap gemaakt dat we maar voor 15 getraind hadden, het afsnijden van bochten was begonnen. Ondanks dat we vaak precies in de luwte zaten, merkten we bij het oversteken van de Eijmerspoel voor het eerst hoeveel wind er stond.

Bij het voorbijgaan van het Unie-eiland werden we nog toegejuicht door een oude bekende. We zetten nog snel aan en zorgden ervoor dat we net voorlagen bij het insturen van het Diepenhoek.

Waar ik de Diepenhoek al smal vond, wist ik nog niet wat ons te wachten stond. Voor we het wisten waren we twee bochten verder en gingen we de Boerenbuurt in.

Dan wordt ineens duidelijk waarom je net even dat extra moest leveren, van onze groep lagen wij voor. Ondanks de prachtige omgeving, is het ook erg krap en moet je opletten geen modder in plaats van water te scheppen.

Bij het uitkomen van de Boerenbuurt was het gedaan met de luwte en omdat we op dat moment voorlagen, gingen we pal tegen de wind in. Waar we tijdens de HT-race buiswater verwachtten en het niet kregen, kregen we het nu des te meer. Dwars over de plassen, om de boei en vooral ploeteren tegen de wind. Een paar keer dacht ik dat we ingehaald zouden worden, om vervolgens te zien dat ze het toch net niet gingen redden en zich weer terug lieten zakken en achter ons een heel klein beetje uit de wind zaten.

Dan wordt ineens duidelijk waarom je net even dat extra moest leveren, van onze groep lagen wij voor. Ondanks de prachtige omgeving, is het ook erg krap en moet je opletten geen modder in plaats van water te scheppen.

Bij het uitkomen van de Boerenbuurt was het gedaan met de luwte en omdat we op dat moment voorlagen, gingen we pal tegen de wind in. Waar we tijdens de HT-race buiswater verwachtten en het niet kregen, kregen we het nu des te meer. Dwars over de plassen, om de boei en vooral ploeteren tegen de wind. Een paar keer dacht ik dat we ingehaald zouden worden, om vervolgens te zien dat ze het toch net niet gingen redden en zich weer terug lieten zakken en achter ons een heel klein beetje uit de wind zaten.



Met veel sportieve inspanning, beulen met de riemen en aanmoediging van ons stuur kwamen we weer bij de starttoren. Hier gingen we kop aan kop met **Sloepweesje**. Dit was het moment dat zo'n kleine fijne kuikensloep dacht dat ze er tussendoor kon in plaats van buitenom te gaan. Het stuur van deze kuikensloep negeerde ons compleet, wat niet goed kon gaan. Het werd smaller en smaller tot onze riemen tegen elkaar klapten en waarbij ik uiteindelijk zelfs het roer van de andere sloep kon aanraken. Ondanks dat ik later hoorde dat dit heel normaal was, was het voor mij een eerste keer en vond ik het vooral gevaarlijk en onnodig. Maar dit wilden we natuurlijk niet nogmaals laten gebeuren.

Toen er weer ruimte was om te roeien, gingen we er echt voor. We zouden ze natuurlijk niet eerder binnen laten komen na zo'n actie. We moesten alleen nog wel even de hele Zwanenburgerpolder om. Maar na een goede vijf kilometer recht tegen de wind in, is dat makkelijker gezegd dan gedaan. Gelukkig werden we vanaf de kop van Koudehoorn nog even flink toegejuicht, dat geeft toch weer net dat extra beetje energie.

Weer met de wind mee ging het iets soepeler, maar bij velen van ons was het kannetje al aardig leeg, weer lagen we kop aan kop met Sloepweesje, en ondanks dat het krap was kregen we tot drie maal toe net iets meer ruimte van onze concullega's uit Hoogmade. Alles uit de kast, probeerden we Sloepweesje in te halen, maar ook zij roken de finish al. En toen we ze uiteindelijk toch voorbij waren, hadden we nog één doel, die eerder genoemde kuikensloep voorblijven. Nog net dat extra aanzetje, de bocht super krap, volle bak richting de finish. Hijgend, puffend en kreunend, maar met een seconde voorsprong op de kuikensloep over de finish. We hebben alles gegeven. Niet meer roeiend, maar slechts peddelend komen we weer aan bij de stijger. De Thussenuit die we tegen verwachting in (gezien de goede resultaten in Urk en het lenen van één van de vaste Bacchus mix roeiers), de hele wedstrijd zijn voorgebleven komt niet veel later naast ons liggen.

Op naar de boot van Remco voor dat zo aanlokkelijke biertje dat verdampt terwijl je het naar binnen giet. We zaten na te genieten van onze prestatie en er werd weer gelachen. Nog even genieten van het feest, de boot met muzikanten en het gezang, onder het genot van een hapje en een nieuw drankje sloten we de Kaagrace af. Tijd om weer huiswaarts te keren.

De **Bacchus** en **Thussenuit** lagen weer achter de boot en via het Joppe gingen we weer richting het Oegstgeester kanaal. Ondertussen begon het langzaam te spetteren. Op de boot ging de kap er weer op, iets wat in de sloepen achter de boot helaas geen optie was. Langzaam sloeg het weer verder om. Van het heerlijke zonnetje tijdens en na de wedstrijd viel niets meer te merken en de regen nam steeds verder toe. Schuilend op de beide sloepen werd de regen getrotseerd, een andere keuze was er niet. En zo plots als de regen kwam, was deze, toen we bij de zeeverkenneren aankwamen, weer weg. De sloepen gingen weer onder het botenhuis. Iedereen klaagde nog even over de regen (met uitzondering van de mensen die op de boot onder de kap konden schuilen, die hielden zich vooral stil). Ten slotte keerde iedereen met opgeheven hoofd huiswaarts, trots op wat we hadden bereikt.

We hebben nu al zin in de volgende Kaagrace. Maar eerst, op naar het Zwarte Water.



Ronald van Biezen



Vandaag om 14:03 · Teylingen, Zuid-Holland

Kaagrace 2024

Afstand

15.216 m

Tempo

3:35 /500 m

Tijd

1u 49m



FEROX HERENTEAM KOMT TEKORT BIJ KAAGRACE (MAAR HET WAS WEL GEZELLIG)

Op 8 juni jl was het tijd voor de 'thuiswedstrijd' van Ferox. Terwijl de Mighty Mo afreisde naar Harderwijk deden maar liefst 4 teams mee met de roemruchte Kaagrace. Met een prima resultaat in Urk was het herenteam in de Azorean High goed gestemd. De trainingen verlopen prima en het team is weer goed op sterkte. Zo goed op sterkte, dat er zelfs iemand aan de kant kon blijven staan. Bob had zich hiervoor opgeofferd om al snel ons te berichten dat hij bij een van de topteams van Nederland, de Stielen Bear uit Joure, in zou stappen. Daarmee stelde Bob het podium voor zichzelf veilig, wij moesten nog maar zien waar we zouden eindigen.

De dag begon in ieder geval met de traditionele vaartocht richting de Starttoren. Samen met het damesteam kon de Azorean goed gevuld aanhaken achter het jacht van de familie Koekebakker. Al snel verlieten alle dames de sloep om in de kajuit aan de koffie te beginnen. Blij met de ruimte aan boord maakten we het ons gemakkelijk in de sloep. Maar al snel bleek waarom de dames zo gretig waren om binnen te zitten. De eerste regenbuien van de dag waren een feit. En er zouden er nog wel een paar volgen. Maar niet getreurd, er was koffie genoeg en de vaart zat er lekker in.

Mooi op tijd kwamen we aan bij de Kaagsociëteit waar meteen allerlei mensen ons begonnen te gebaren waar we heen moesten. De havenmeester(es) liep ook druk heen en weer en aan het begin van deze dag was het stresslevel al ver boven normaal. Voor de Azorean was een mooie plek gevonden, maar hoezeer Hendrik zijn charmes ook in de strijd gooide... zijn jacht mocht niet aan de steiger blijven. Dus leeghalen dat schip en al snel vond hij een plekje in de luwte naast de startlocatie om voor anker te gaan.

Eerst maar eens kijken hoe de dames het zouden doen. De wind trok flink aan en het was buffelen voor ze. Maar het zag er goed uit en moe maar voldaan draaiden ze na ruim anderhalf uur weer de haven in. Voor hen zat het erop, voor ons moest het nog beginnen. Na wat laatste

Daar zagen we dat het jacht van de familie Koekebakker door de aantrekkende wind wat meer naar het midden van de startlijn was gedreven. Dit obstakel in het veld had de bijzondere aandacht van de handhavende instanties, dus keken we maar vooral een beetje nonchalant in het rond alsof we van niks wisten.

Na de start ging het kriskras over de Kagerplassen. Het 16km lange parcours kende een lang stuk tegen de wind in (die inmiddels nog verder was aangetrokken). Dan valt de snelheid uiteraard terug, maar de slagen bleven krachtig en zo werkten we kilometer na kilometer af. Na ruim 1 uur en 25 minuten passeerden we ruim voor de rest van de deelnemers de finish. We waren zelfs zo snel binnen dat we in de heren doucheruimte een aantal dames verrasten die dachten nog even ongestoord zich te kunnen opfrissen. Ach, het roeivolk is allemaal niet zo van dat benauwde.

Helaas liet de zon zich nauwelijks meer zien, maar het bleef nog lang gezellig. Eten en vooral drinken was er in overvloed en na een live muziekspektakel was het tijd voor de prijsuitreiking. Tja, die viel dan toch wat tegen. Nog net aan in de top 10, we hadden toch op wat meer

De terugreis was wat vertraagd door een stevige regenbui. Terwijl Bastiaan zich warm en droog tussen het vrouwvolk aan boord van onze sleepboot verschanste, maakte de rest het zich enigszins gemakkelijk in de zeiknatte AH. Maar gezellig was het zeker. Volgend jaar weer een graad of 20 met een lekker zonnetje aub.



Uw Echte Warme Bakker

C. Guyt

Roest van Limburgstraat 9

Tel. 4013739 - Katwijk

BOYS OF SUMMER ROEIDE DE ZWOLSE GRACHTENRACE

De moeders van teamleden zijn nog wel eens onderwerp van gesprek. De ene heeft een moeder van 99 jaar, woont in een verpleeghuis langs het water om haar zoon af en toe te kunnen zien tijdens het roeien. Er zijn moeders overleden, moeders die wat vergeetachtig zijn (“Hij komt nóóit op bezoek”) en extra aandacht nodig hebben, maar er zijn ook moeders die nog jong en vitaal zijn. Echter, maar één van ons heeft een moeder van 91 jaar oud, woont in Zwolle, waar haar zoon ooit ook woonde. Om zijn moeder weer eens te kunnen zien moesten we dus deelnemen aan de grachtenrace van Zwolle. De weersvoorspellingen waren niet best en dat kwam nu ook eens uit. Daardoor moest ‘moeder Zwolle’ er wel een regenbui en harde wind voor over hebben om haar zoon te zien zwoegen.

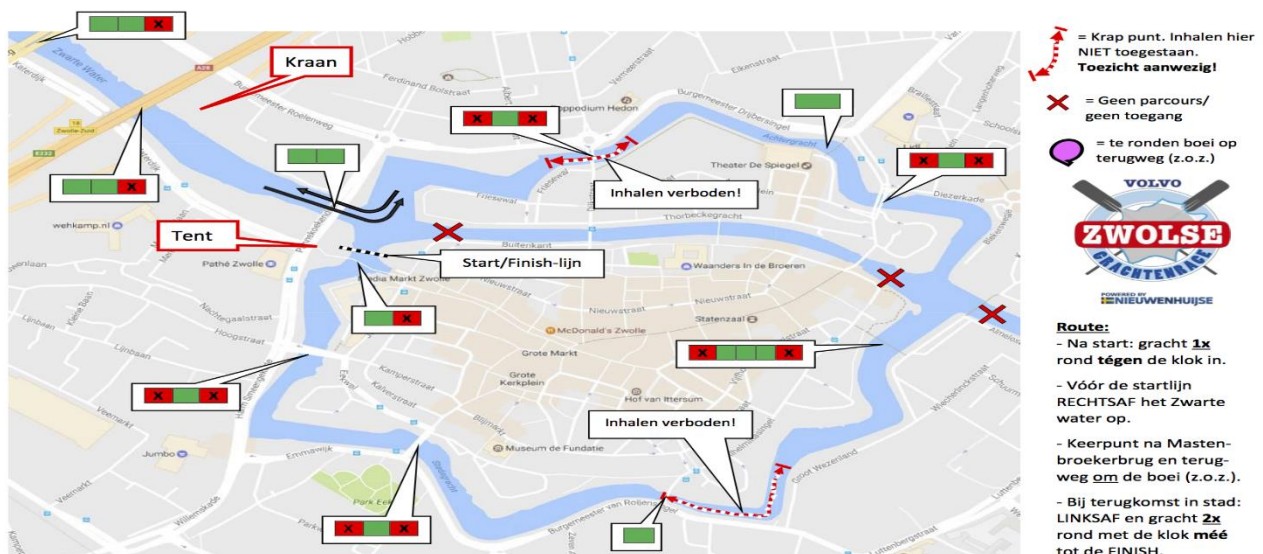
Wist je dat de bijnaam van Zwollenaren ‘Blauwvingers’ is en komt, volgens een website voort uit een regelrechte handelsoorlog tussen Zwolle en Kampen in de veertiende en vijftiende eeuw. Deze steden waren toen onderworpen aan de bisschop van Utrecht en wilden allebei graag handelsprivileges verwerven. Een andere verklaring voor de bijnaam voor de Zwollenaren is dat zij meineed hadden gepleegd ten opzichte van de Hertog van Gelre. Zwolse bestuurders die meineed hadden gepleegd zouden opgestoken vingers hebben getoond bij de inhuldiging van een bisschop. Een nóg andere verklaring kwam later, toen Zwolle het klokkenspel, uit de Grote Kerk, te koop aanbood aan Kampen. De legende vertelt een grappig verhaal over de lange ruziënde steden Kampen en Zwolle. Nadat de kerktoeren in de binnenstad van Zwolle afbrandde, bood de stad het klokkenspel te koop aan. Omdat ze wisten dat de Kampenaren het dolgraag wilden hebben, vroegen ze er een heel hoog bedrag voor. Kampen besloot het klokkenspel wel te kopen, maar bedacht een list om de Zwollenaren terug te pakken: ze betaalden in stuivers, kruiwagens vol. Door het natellen van al dat koper kregen de Zwollenaren blauwe vingers et voila: een bijnaam was geboren.

De Zwollenaren hebben dus niet werkelijke blauwe vingers, maar gezien de wisselende weersomstandigheden tijdens het roeien leken wij er toch wél last van te krijgen. Blauwe vingers hadden we ook bijna gekregen wanneer we ze niet op tijd hadden ingetrokken vlak na de start. Natuurlijk ga je niet met je vingers buitenboord zitten tijdens het roeien, maar we moesten al na enkele meters na de start de MightyMo van de kant duwen. Met de Zwolse Grachtenrace start je in de stad, met smalle grachten waar er niet veel inhaalplekken zijn. Een goede start is dus erg belangrijk. We startten te gelijker tijd met een andere Kuikensloep, wilden natuurlijk als eerste door de eerste bocht, maar vlogen de bocht uit en dus tegen de kant.

Even later hadden we nog 'een uit de bocht vlieger'. Onze invallende stuurvrouw van de Katowice, want Wim was nog steeds op vakantie, kreeg er de zenuwen van en moest even moed in worden gesproken. Ze deed er gelukkig in haar eigen dameswedstrijd wel haar voordeel mee.

We hadden nog heel wat kilometers te gaan toen we de grachten verlieten en het wijde water oproeide. Daar zouden we alle verlies van tijd proberen goed te maken. Mede door de aanmoediging van de 91-jarige met andere zoon en schoondochter langs de kant van het water kwamen een heel eind. Terug weer in de grachten moesten we nog twee rondjes roeien, maar nu in tegengestelde richting.

Dit keer ging alles goed en we hadden nauwelijks oponthoud door de sloepen die we nog inhaalden. Omdat we al om 11.00 uur startten en de prijsuitreiking pas om 18.00 uur was zijn we in de loop van de middag al naar huis gegaan. We dachten toch geen prijs te hebben gewonnen. Thuisgekomen hoorde we dat we toch nog derde waren geworden in het Kuikenklassement én dat we toch nog wel best goed hadden geroeid, rekening houdend met twee keer oponthoud. Wat áls...., maar ja. Aan ons bezoek aan Zwolle hebben we geen blauwe vingers overgehouden, maar toch wel een opgestoken duim. Op naar Hellevoetsluis waar de plaatselijke Rotaryclub op ons wacht.



HELLEVOETSLUIS AFGELAST, MAAR TOCH WAS 'T GEZELLIG



Meedoen aan de sloeproeiwedstrijd van Hellevoetsluis, dit jaar voor de derde keer dat het werd gehouden, voor de eerste keer voor eerste-, tweede- en vrije klasse, is 15 km. roeien op de Haringvliet langs de Haringvlietdam, geen deelnamekosten en zelfs gratis eten en drinken. De Rotary van Hellevoetsluis doneert geld aan de KNRM

en de Reddingsbrigade van Hellevoet-sluis. Tevens is er een Drakenrace en een triathlon.

Net als de afgelopen twee jaren hadden de Boys of Summer zich weer ingeschreven voor deze wedstrijd. Máár, met de zomer wil het dit jaar nog niet erg lukken, met de wind des te meer. Via email ontvingen we de dag voor de wedstrijd het bericht dat de wedstrijd werd afgelast vanwege te verwachten te harde wind. Nu kijken we niet zo snel op van een beetje wind, maar wanneer er windkracht 7 á 8 wordt voorspeld dan moet je de organisatie wel respecteren in hun beslissing. Wim van de AH, Siem en Frank, allen met echtgenotes, waren vrijdag al op de camping van Hellevoetsluis. 's Avonds kwamen we ook Hans van de TU met echtgenote tegen. Zij hadden toen pas vernomen dat de wedstrijd was afgelast.

Geen wedstrijd dus, maar dat gold niet voor Wim. Hij zou gaan deelnemen aan de 1/8 triathlon waarna hij de wedstrijd zou gaan roeien. Dát paste precies w.b.t. tijd. Bij het afhalen van de deelnemersspullen bleek echter dat Wim zich had ingeschreven voor de ¼ triathlon. Dat was even psychisch wennen aan het idee, maar nu de roeiwedstrijd was afgelast was de afstand geen probleem. Dus 1500 m. zwemmen, 40 km. fietsen en dan nog 10 km. hardlopen. De voorspelde harde wind bleek te kloppen, later bleek het zelfs storm te zijn geweest. Gezwommen werd er in de haven, waar de finish aan het havenhoofd was. Daar sloegen grote golven vanaf de Haringvlietdam komend zich stuk tegen de kade. De zwemmers kregen het dus zwaar aan het einde, maar al in de haven hadden ze last van golven en de harde wind. Wim, ervaren snelle zwemmer in zee en voorzien van prachtige techniek, voelde zich in zijn element. Aangemoedigd door de anderen, die hem echter niet hebben herkend, kwam hij als 65e uit het water. 'Hoe sterk is de eenzame fietser, die



kromgebogen over z'n stuur tegen de wind, zichzelf een weg baant'. Wim bleek erg sterk. Waarna hij de 10 km. in de zgn. 'Runner's high' afsloot. Eindresultaat: 2^e in de leeftijdsklasse 60+. Grote klasse dus.

's Avonds aten we in het restaurant met mooi zicht op de Haringvliet waar de wind nog steeds hard blies en hoge golven veroorzaakte. Met elkaar keken we de voetbalwedstrijd Nederland – Turkije. De volgende dag werd er 's ochtends hardgelopen, het droogdok bezocht (aanrader, neem je museumjaarkaart mee), gelezen en via de Ipad naar de Tour de France en F1. gekeken tijdens de regenbuien.

Volgend jaar 5 juli is er weer de sloepwedstrijd én de triathlon. Enkele leden van Ferox hebben zich voorgenomen om er (weer) aan mee te doen. Wie durft de strijd met Wim aan? Zet het in je agenda, evenals op tijd reserveren van plek op de camping.

CHINEES INDISCH RESTAURANT		CHINEES INDISCH RESTAURANT
金山酒樓		廣東酒樓
KAM SAN		KWANGTUNG
<i>Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet</i>		
Hoorneslaan 201-203		Tramstraat 3, Rijsburg
2221 CP Katwijk aan Zee (Noord)		Telefoon (071) 4025048
Telefoon (071) 4024085	SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN	

EEN BERICHT VAN DE VEILIGHEIDSCOMMISSIE...

Veiligheid in de praktijk

Er is een handboek, er zijn checklists, een veiligheidsmatrix etc. Voor wat betreft de theorie is er veel aandacht besteed aan veiligheid. Veel zaken worden gelukkig ook in de praktijk toegepast. Maar toch hebben we het idee dat de 'veiligheidsbeleving' hier en daar wat wegzakt. Om het onderwerp regelmatig onder de aandacht te houden willen we samen met de pr-commissie kijken hoe we dit vorm kunnen geven. Want het inzetten van bijvoorbeeld social media is niet onze sterkste kant.

Verder willen we kijken hoe we veiligheid in de praktijk kunnen oefenen. Je hoopt nooit een noodsituatie aan boord mee te maken, maar als het gebeurt is het belangrijk dat iedereen weet wat er moet gebeuren. Samen met het bestuur willen we dit idee verder uitwerken.

Training bekwame stuur van de FSN

Het bestuur is gestart met een inventarisatie om te kijken hoeveel belangstelling er is voor de training bekwame stuur van de FSN. Diverse leden hebben deze training al elders in het land gevolgd. Nu wil het bestuur kijken of deze training voor alle leden kan worden aangeboden. Een idee dat wij van harte ondersteunen.

Denk aan je reisvoorbereiding

Op het moment dat dit stukje wordt geschreven wil de zomer nog niet doorzetten. Het is wisselvallig en soms lijkt het meer herfst. Zorg dat je (zo goed mogelijk) weet wat je tijdens de training kan verwachten. Check het weerbericht en pas je kleding daarop aan (of neem gewoon voor de zekerheid een regenjack mee). En als het dan toch echt warm wordt, zorg dan voor extra drinken.

Veiligheid op het internet

Kijk ook eens op de site www.veiligroeien.nl. Deze site is onderdeel van de Stichting Promotie Sloeproeien Nederland en wordt steeds verder uitgebreid.

Veilige vaart!

De veiligheidscommissie

FSN ROEIKALENDER 2024 (ONDER VOORBEHOUD)

Roeikalender Federatie Sloeproeien Nederland

Datum: 17 november 2023

Versie: 202402



Datum *)	Wedstrijd	Nominatie**)
zaterdag 30 maart 2024	IJsselslag, Deventer	
zaterdag 6 april 2024	Vechten op de Vecht, Weesp	
zaterdag 13 april 2024	Utrechtse Grachtenrace RondDom	
zaterdag 13 april 2024	Harlinger Kampioenschap Sloeproeien, Harlingen	Hoofdklasse
zaterdag 20 april 2024	Slag om de Zaan, Zaandam	Hoofdklasse
zaterdag 20 april 2024	Roeisloepenrace Grou	
zaterdag 27 april 2024	IFK sloeproeien, Lemmer	Hoofdklasse
nbn	Sloepenrace De Woude	
vrijdag 10 mei 2024	HT Race, Harlingen Terschelling	
zaterdag 25 mei 2024	Vuurtorenrace, Urk	Hoofdklasse
zaterdag 8 juni 2024	Haal-op-gelijk-in-Harderwijk, Harderwijk	
zaterdag 8 juni 2024	Kaagrace, Warmond	Hoofdklasse
nbn	BT-race Breskens-Terneuzen	
zaterdag 15 juni 2024	Volvo Zwolse Grachtenrace, Zwolle	
donderdag 22 juni 2023	Kameleonrace, Terherne	
nbn	KNRM Zuiderzeerace Marken-Lelystad	
zaterdag 6 juli 2024	Roeiregatta Haringvliet, Hellevoetsluis	
zaterdag 13 juli 2024	Respec op de Lek, Culemborg	
zaterdag 20 juli 2024	Mosselrace, Bruinisse	
nbn	Mestreechs Sjoenste, Maastricht	
zaterdag 7 september 2024	Maasrace, Rotterdam	
zaterdag 14 september 2024	Slag om Willemstad	Hoofdklasse
zaterdag 14 september 2024	ZwarteWaterRace, Zwartsluis	
zaterdag 21 september 2024	Slag om Makkum	Hoofdklasse
zaterdag 21 september 2024	Veerse Meerrace, Kortgene	
zaterdag 28 september 2024	Langweerder Sloepenrace, Langweer	Hoofdklasse
zaterdag 12 oktober 2024	Grachtenrace, Amsterdam	
zaterdag 26 oktober 2024	Liwadster Rondje, Leeuwarden	
zaterdag/zondag 2-3 november 2024	Muiden-Pampus-Muiden	Hoofdklasse

*) Data kunnen nog wijzigen

**) Nominaties zijn voorlopig

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Website : www.rvferox.nl
E-mail algemeen : info@rvferox.nl
Facebook : www.facebook.com/RoeiverenigingFerox
Instagram : www.instagram.com/ferox_roeivereniging
Rekeningnummer : NL55RABO0332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Alle bestuursleden zijn te bereiken via het emailadres: bestuur.rvferox@gmail.com

Voorzitter	: Gert-Jan van Zuijlen	06-47940440
Penningmeester	: Gijco Rijneveld	penningmeester.rvferox@gmail.com 06-20139051
Secretaris/		
Ledenadministratie	: Hugo Barnhoorn	secretaris.rvferox@gmail.com 06-10095719
Vicevoorzitter en		
Fondsenwerving	: Marco Bakker	06-25001481
Algemeen bestuurslid	: Joop Koole	
Algemeen bestuurslid	: Kees Remmelzwaal	

Commissies

Veiligheidscommissie	: veiligheid.rvferox@gmail.com	
PR commissie	: prferox@gmail.com	
Sponsorcommissie	: via info@rvferox.nl	
Onderhoudscommissie	: via info@rvferox.nl	
Clubhuiscommissie	: via info@rvferox.nl	
Activiteitencommissie	: activiteitenferox@gmail.com	
Cursuscommissie	: rvferox@gmail.com	06-20139051

Teamcaptains

Azorean High Dames	: Kathinka de Ruiter	kathinkaderuiter@hotmail.com 06-41637930
Azorean High Heren	: Bas Langeweg	baslangeweg@hotmail.com 06-38757233
Bacchus Heren	: Gert-Jan van Zuijlen	gajvz1969@gmail.com 06-47940440
Bacchus Mixteam	: Arthur Appelo	arthur.appelo@outlook.com
ThussenUit Mixteam	: Coby Ouwehand	via info@rvferox.nl
Recreanten	: Aad Langeweg	aad.langeweg@gmail.com 06-37544464
	Johanna Paauw	pieterpaauw@hotmail.com
Recreanten wo/vr	: Henk Vliegenthart	06-57346374
Veteranen	: Aad Langeweg	aad.langeweg@gmail.com 06-37544464

't Sloepie

Eindredactie	Aad Langeweg	aad.langeweg@gmail.com 06-37544464
--------------	--------------	--



Katwijk

Roeiers met passie