

Clubblad van Roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

Jaargang 23

Maart 2025



Mighty Mo ■ Thussenuit ■ Bacchus ■ Azorean High



www.rvferox.nl

info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Wesseling Logistics
Anton Philipsweg 20
2171 KX Sassenheim
Nederland
T. +31(0) 252 24 00 00
F. +31(0) 252 21 44 08
info@wesseling-transport.nl



Wesseling Logistics Sassenheim combineert slimme distributie in de hele Benelux met een groot palet aan logistieke diensten en optimalisatiemogelijkheden.

your ware is our care

Linked in Vind ik leuk 222



Inhoud

Sloep- en bordspansoren	4
Bestuur	5
Kort Nieuws:	6
Serious request: ThussenUit roeide mee	7
Onderhoud Thussen Uit	8
25 jarig jubileum	10
Jubileum Training	14
Veteranen zijn ook weer actief	17
Diverse nieuwtjes van Sloeproepen.nl	19
Training Basale Reanimatie	19
Een bericht van de veiligheidscommissie... ..	23
FSN Roeikalender 2025 (onder voorbehoud	25

**Bij Biketotaal-Luyten
hebben tweewielers
altijd voorrang!**

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en verandert voortdurend.
Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen

**Bike
Totaal**
Luyten
TWEEWIELERS

Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl



SLOEP- EN BORDSPONSOREN



MARINA | Rijnsburg



Rabobank



nepocon

BESTUUR

Beste leden,

Het is zover... Ferox bestaat 25 jaar! Ons lustrumjaar is begonnen, en we gaan het groots vieren. De jubileumcommissie heeft een mooi plan opgesteld voor het hele jaar, waarvan de aftrap al heeft plaatsgevonden. Op zaterdagochtend is er een roeiontbijt geserveerd voor de vele aanwezige leden. Het was een bijzonder geslaagd evenement, waarbij ook aan ieder team de jubileumshirts met een prachtig nieuw logo zijn uitgedeeld. Voor de rest van het jaar staan er nog een aantal evenementen op de agenda, waarover jullie op de hoogte zullen worden gehouden.

Inmiddels heeft de algemene ledenvergadering plaatsgevonden, met een grote opkomst en het bijbehorende feest. Tijdens de vergadering is Marco Bakker afgetreden als bestuurslid. Marco heeft zich jarenlang met veel energie ingezet voor het onderhoud van de sloepen en onze ruimte in het botenhuis. Daarnaast heeft hij zeer succesvol verschillende fondsen geworven voor de vereniging. Als bestuur hebben we veel waardering voor alles wat hij voor de vereniging heeft gedaan.

Met zijn vertrek ontstond er een vacature in het bestuur. Lydia Varkevisser heeft zich aangemeld om deze plek in te nemen, en tijdens de ALV is haar voordracht goedgekeurd. We zijn blij met haar komst en wensen haar veel succes in haar nieuwe rol.

De hele winter is er hard geklust aan de sloepen om alles gereed te maken voor de start van het seizoen. De Thussen Uit is opnieuw gesleept tijdens een van de sleepweekenden dit jaar. Inmiddels liggen alle sloepen alweer in het water, en een aantal teams is al begonnen met trainen voor de eerste wedstrijden van het seizoen. Begin april staat traditiegetrouw *Vechten op de Vecht* op de agenda, waaraan de meeste teams zullen deelnemen.

Als bestuur wensen we jullie een sportief en succesvol én natuurlijk een fantastisch jubileumjaar toe!

Het bestuur



KORT NIEUWS:

Het bestuur heeft onderstaande feestdagen groet aan alle leden verstuurd.



Van de FSN heeft Ferox onderstaande Nieuwjaars groet ontvagen.



SERIOUS REQUEST: THUSSENUIT ROEIDE MEE

Vrijdag 20 december j.l. hebben wij met 9 roeimaatjes van Ferox heel hard geroeid om geld op te halen voor Metakids, het initiatief van 3FM Serious Request.

We roeiden in de grachten en wateren rondom Zwolle.

Er werd met name melding gemaakt dat zelfs roeiteams helemaal uit Katwijk deelnamen.

We hebben meer dan 80.000 euro opgehaald voor Metakids en het sloeproeven op een mooie manier op de kaart gezet.



**Voor eerlijk advies
en een prachtige fiets**

Kom bij ons langs voor:

- Advies
- Reparatie
- Onderhoud
- Alle soorten fietsen

WWW.NICOSFIETSEN.NL

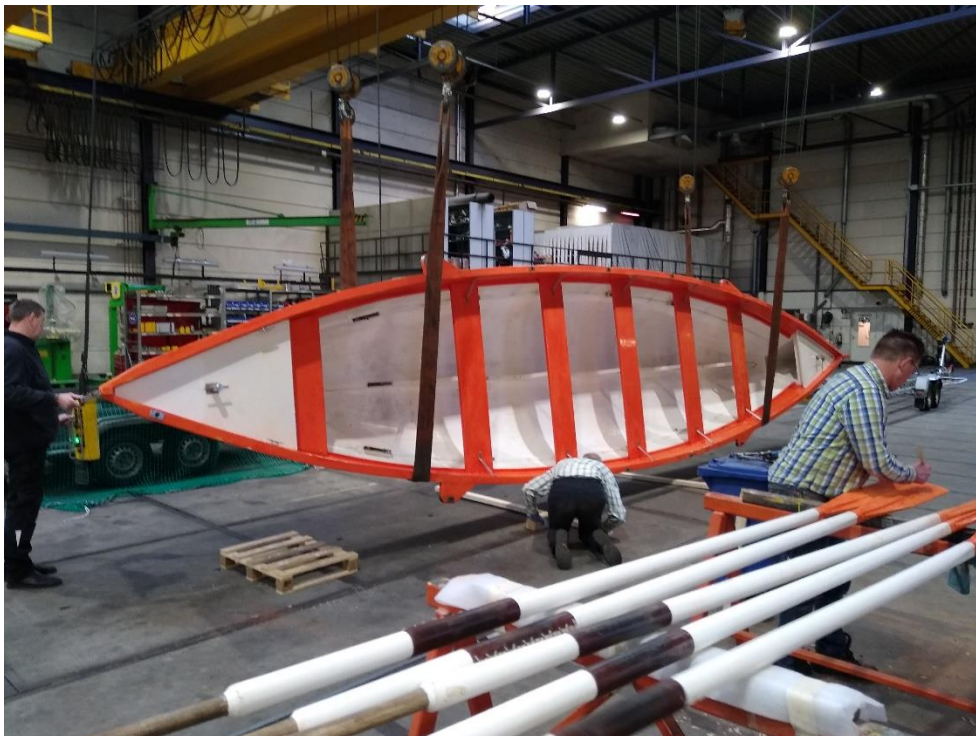
Zeeweg 82b • 2224CG katwijk
Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl

ONDERHOUD THUSSEN UIT

Ook dit jaar is de TU weer flink onderhanden genomen, dat is ook wel nodig want de TU is de sloep die wekelijks het meeste in gebruik is. Gelukkig kon er weer gebruik worden gemaakt van de werkplaats van Crane Solutions.



De TU in de takels



Met 1 druk op de knop even kantelen, wat een gemak op deze manier!



De riemen raken nogal eens beschadigd gedurende het seizoen!

CHINEES INDISCH RESTAURANT		CHINEES INDISCH RESTAURANT
金山酒樓		廣東酒樓
KAM SAN		KWANGTUNG
<i>Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet</i>		
Hoorneslaan 201-203 2221 CP Katwijk aan Zee (Noord) Telefoon (071) 4024085		Tramstraat 3, Rijnsburg Telefoon (071) 4025048
SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN		

25 JARIG JUBILEUM

Ferox 25 jaar !!

- **15 maart – Opening 25 jarig roeiseizoen met training en roeiontbijt**
- **Jubileumshirt**
- **Activiteiten 25 jarig jubileum**

Zaterdag starten we onze jubileumactiviteiten. Dankzij de bijdrage van [Super aan den Rijn](#) staat er een heerlijk ontbijt voor jullie klaar voor of na de training. 🍷😊 En de jubileumshirts worden uitgedeeld. Je bent er toch ook bij? Tot zaterdag.



ROEIVERENIGING

FEROX

25 JARIG JUBILEUM

HET PROGRAMMA

15 MAART
Roeiontbijt
 Van 9.00-9.30 uur
 Start roeiseizoen.
 Gezamenlijk ontbijt
 voor of na de training
 van de teams.

29 AUG.
Sloepentocht
 Tijd om onze sloepen om
 te toveren tot de modist
 versierde sloepen van
 Kattuk Binnen. 's Avonds
 roeien we mee met de
 Kattukbinse sloepentocht.

14 JUNI
Kaagrace
 Met zoveel mogelijk
 teams racen we mee.
 In ons jubileumshirt.
 Supporters zijn
 van harte welkom.

18 OKT.
Toertocht Leiden
 Gezamenlijk maken we
 's morgens een
 prachtige tocht door
 Leiden en omgeving.
 Natuurlijk met koek en
 zopie voor onderweg.

12 JULI
Roeipuzzeltocht
 Een route vol
 spetterende
 opdrachten en vragen.
 Haal jij met je
 verenigingsteam de
 meeste punten?

8 NOV.
Jubileumparty
 Een hapje, een drankje,
 mooie herinneringen,
 sterke verhalen, een
 roeidansje... Kortom: een
 feest van herkenning
 voor leden, oud-leden en
 sponsors.

**CHECK RVFEROX.NL EN DE SOCIALS
 VOOR DE LAATSTE INFO**

Het Jubileum Ontbijt op 15 maart



De jubileum commissie is druk bezig met de voorbereiding van het ontbijt buffet!



Er is een flinke opkomst van leden!



Ook de veteranen laten het zich goed smaken!



Ook de jubileum shirts werden per team uitgereikt!

JUBILEUM TRAINING

Jubileumtraining 25 jaar Ferox

ca. 1 uur

Inroeien vertrek vanaf Botenhuis richting Jachthaven. Rustig inroeien tot Julianabrug.

Start training vanaf Julianabrug

	naam	omschrijving	afstand	ca tijd ca.
Blok 1	10 op 10 af	10 slagen op gang brengen. Dan 10 extra aanzetten, 10 rust, 10 extra aanzetten 10 rust enz....	700m	6 min

Kijk bij het draaien eens naar dat groene gebouwtje onderaan de heuvel bij de redschuur. Hier ligt in principe de oorsprong van het sloeproeien in Katwijk. Waar nu de opvangbak is voor de Limes Bubble Barrier Katwijk. Hier lag vroeger de roeisloep van de Visserijschool Katwijk. Een groep vrienden vanuit Reddingsbrigade Katwijk is hierin gaan trainen om een keer een HT te roeien. Na een paar jaar lenen van diverse sloepen heeft deze groep besloten zelf een sloep te bouwen. De Bacchus. Ongeveer tegelijk is ook een andere groep vanuit de reddingsbrigade de bouw van een sloep gestart. De Faba Facta II

draaien en terug richting zeeverkenners

1750m 12 min

Blok 2	recreatietempo	Lekker tempo, let op je techniek. Blad niet te diep, en ook niet te hoog over. Houd de slag gelijk met de slagroeiers. Zet kracht in de slag. Je moet nog licht kunnen praten.
--------	----------------	--

Kijk onderweg op de terugweg eens over stuurboord naar de steigers bij Synthese. Al snel nadat de Faba Facta II was gebouwd is besloten een grotere snellere sloep te bouwen, de Azorean High. Vanaf de bouw is Hoevens Assurantien al sponsoer van de Azorean High. Ook de steiger in de tuin van het woonhuis van Hoevens werd beschikbaar gesteld. De sloep heeft hier vele jaren aangemeerd gelegen.

ps. sinds 2023 zijn in deze kom ook steigers gebouwd waar de sloepen Katowice en t Pulletje afgemeerd liggen. Deze sloepen van stichting t Pulletje zijn ondergebracht in de roeiafdeling bij WSV Skuytevaert. Er vindt regelmatig uitwisseling van roeiers en roeisters binnen beide verenigingen plaats.

Verder komen we ook weer lang ons vertrouwde Botenhuis. Deze is gebouwd door de vorige eigenaar na oprichting van de vereniging. Wat nu het terras beneden bij de terealiseren B&B is, was voorheen een helling waar de sloepen naar binnen in een stalling voor onderhoud gingen. Waar nu ook het kippenhok staat was voorheen een trailerstalling. Dat is nog te zien op deze oude luchtfoto. (Kijk eens naar het verschil in begroeiing)

We zijn nu bijna bij de Zeeverkenners. Als er scouts op het terrein staan, zwaai eens even. Wie weet zitten er nog toekomstige roeiers tussen :-). Neem een slokje drinken als je bij je hebt. We gaan zo weer verder.

Na de Zeeverkenners stuurboord uit, oude Rijn in. Let op de bootjes langs de kant en de commando's van de stuurman/vrouw. Het wordt hier wat smaller, en we moeten een paar bruggen onderdoor.

Blok 3	recreatietempo	Let op de roeicommando's bij de bruggen en smalle stukken	1250m	10 min
--------	----------------	---	-------	--------



Ook hier ligt een min of meer historische plek in de geschiedenis van de vereniging. (Stuurboordzijde) De eerder genoemde Faba Facta heeft een aantal jaren aan de kant in de tuin van de stuurvrouw van de Faba gelegen. Pas na het oprichten van de vereniging, en een paar omzwervingen is de sloep na het bouwen van het Botenhuis ook ondergebracht aan het Roversbrugpad.

Aan het eind van de Oude Rijn is weer een punt waar we even stil kunnen staan. De vorige eigenaar van het Botenhuis verkocht het preceel, waardoor we als vereniging tijdelijk geen onderdak hadden. Via de gemeenten hebben we als vereniging geprobeerd onderkomens en vaste ligplekken te regelen. Deze waren altijd van tijdelijke aard. Onderhoud en opslag in de oude Nuonloods aan de Prins Hendrikkade. Maar ook een tijdje een ligplek bij een groenstrook en een container voor opslag. (Waar nu muziekcentrum The Box zit) Er moesten heel wat braamstruiken worden gesnoeid voordat dit stukje voor ons en de sloepen een beetje bruikbaar was. Op deze luchtfoto uit 2006 zie je de container voor opslag staan, en een trailer.

Aan het eind van de Oude Rijn gaan we verder door richting Duyfrak

Blok 4	recreatietempo	Stukje lekker aan de bak doorroeien. Lekker op tempo. Denk aan je techniek	1700m	12 min
---------------	-----------------------	---	--------------	---------------

draaien bij Duyfrak en terug via Sandtlaanbrug richting zeeverkenners. Stuurman let op. Je hebt voor de terugweg vanaf het Duyrak nog ca 25 minuten in deze training zitten. Schat in of je iets eerder of iets later moet draaien.

		Ieder roeier mag in dit blok een keer 3-2-1 Go zeggen. Niet vooraf afstemmen wie wanneer, laat je verrassen door elkaar. Op het GO-moment zetten jullie allemaal 10 slagen extra aan. Na de 10 slagen ga je weer gewoon door op lekker tempo. Het blok ligt vanaf het draaipunt tot aan de splitsing in Rijnsburg. Dus zorg dat je aan de beurt komt		
Blok 5	3-2-1 go		1700m	12 min

Vergeet niet te drinken! Volgend blok is vanaf splitsing tot aan het eind van de woonboten

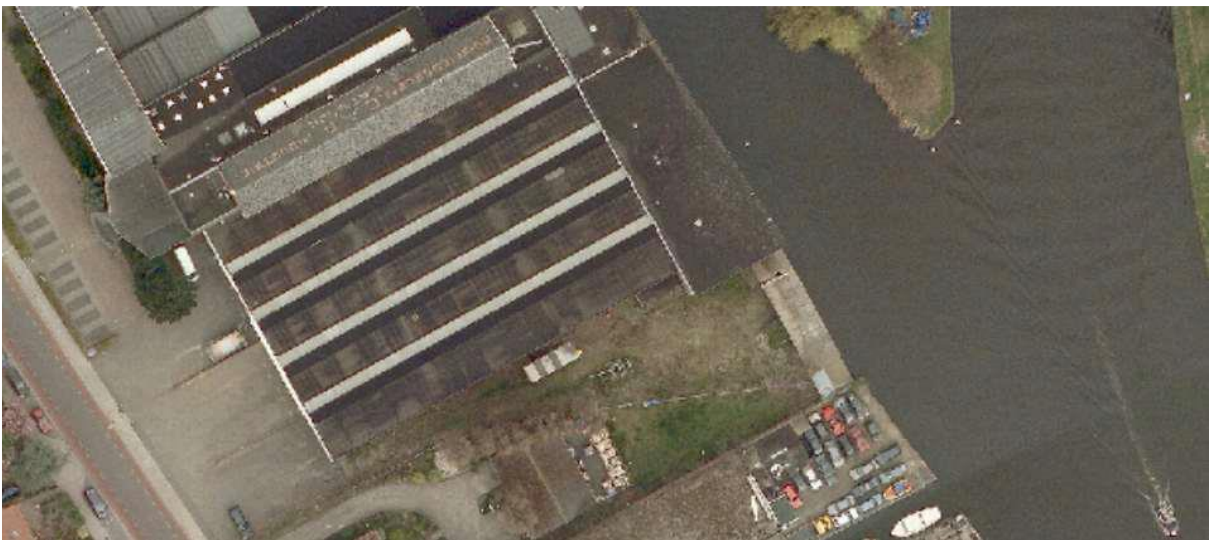
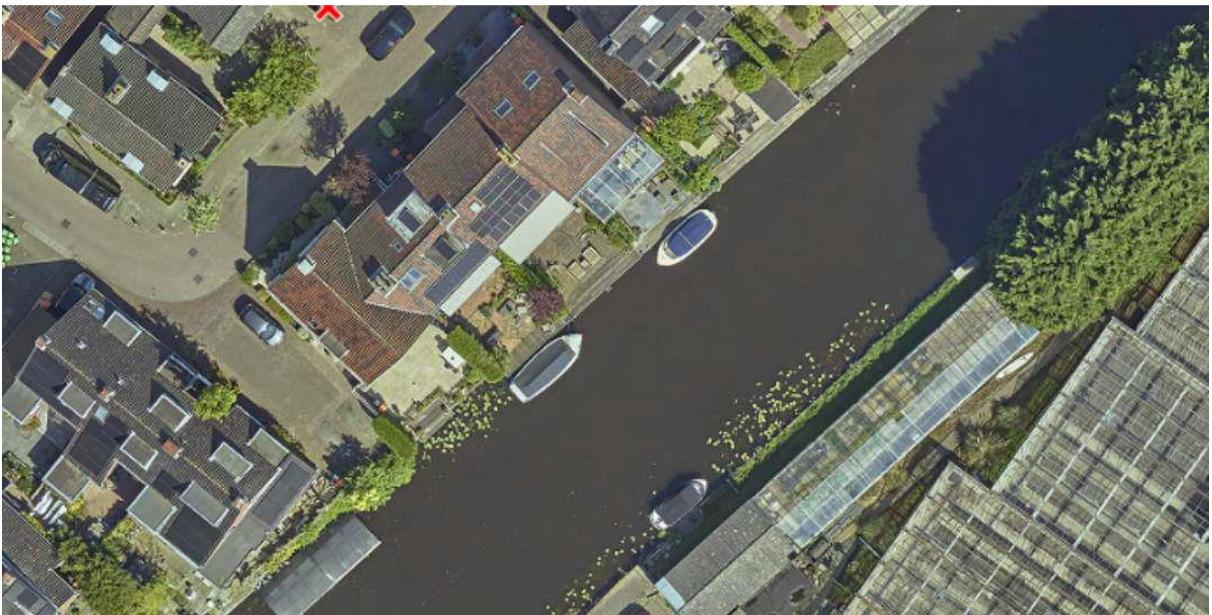
Blok 6	herstel	tot aan de Sandtlaanbrug	400m	3 min
		Boot op gang brengen. 15 slagen op snelheid. In de 15e slag achterover blijven hangen. En 5 tot 10 tellen blijven hangen. Je kan niet vallen Je voeten zitten vast. Stuurman moet even inschatten of het 5 tot 10 tellen zijn. Daarna weer op gang brengen met de 15 slagen en het planken herhalen tot aan de kassen aan bakboordzijde.		

Blok 7	Planken		500m	4 min
---------------	----------------	--	-------------	--------------

Blok 8	herstel	Drink wat en roei rustig door tot Zeeverkenners	250m	2 min
---------------	----------------	--	-------------	--------------

Blok 9	Alles uit de kast	je hebt nog even zien. Trek die boot op topsnelheid! Maar, let op slagen en op elkaar.	500m	4 min
---------------	--------------------------	---	-------------	--------------

uitroeien en aanmeren



VETERANEN ZIJN OOK WEER ACTIEF

De veteranen zijn ook weer op vrijdagochtend gestart met roeien, eerst maar een uurtje om weer even te wennen na de winterstop. Tijdens de winterstop hebben wij regelmatig met een aantal roei(st)ers op diverse lokaties gewandeld, ook leuk maar zodra het weer mooi werd zijn we toch omgeschakeld op het roeien.





Uiteraard werd er na het roeien weer afgesloten met koffiedrinken en dit keer een door Rob gesponsorde heerlijke gevulde koek. Op vrijdagochtend drinken wij koffie terwijl de dames van de schilder cursus nog volop bezig zijn, wat maken zij toch een prachtige werkstukken. De nieuwe locatie bevalt erg goed, voldoende ruimte om te zitten en de luxe van een afwasmachine bij de hand, prachtig toch!

DIVERSE NIEUWTJES VAN SLOEPROEIEN.NL



Op naar seizoen 2025

We gaan weer Roei!proeven in 2025!

Het zou eigenlijk een éénmalig evenement worden..... Maar Roei!proeven 2024 was te leuk om het niet weer te gaan organiseren! Tijdens de evaluatie met de sponsors en vrijwilligers waren we het er snel over eens dat dit unieke roeievenement jaarlijks moet terugkeren. Dus eind augustus 2025 organiseren we - wederom in Zaandijk - opnieuw dit gezellige evenement, om vanaf 2026 ieder jaar op een andere locatie in Nederland neer te strijken. We hebben er alweer zin in!!
Lees verder >>



TRAINING BASALE REANIMATIE

Op woensdagavond 19 maart werd in het botenhuis een training basale reanimatie georganiseerd. Deze trainingen worden door de gemeente Katwijk gratis aan diverse (sport) verenigingen aangeboden. Dit in samenwerking met de ERC.

De Europese Reanimatieraad (European Resuscitation Council - ERC) is de European Interdisciplinary Council for Resuscitation, zie www.erc.edu

De missie van de ERC is om mensenlevens te behouden door reanimatie van hoge kwaliteit voor iedereen beschikbaar te maken.

Onze trainer Menno begon de avond met een toelichting in welke verschillende situaties het zinvol is om slachtoffers te reanimeren. Een zeer belangrijk punt is om in geval van

reanimatie ZO SNEL MOGELIJK DE REANIMATIE TE STARTEN, elke minuut tijdverlies verlaagt de kans om het slachtoffer in leven te houden!



Onder toezicht van Menno werd de basale reanimatie techniek geoefend. Eerst onder enig gelach maar al snel werd het oefenen serieus genomen.





Ook het gebruik van de AED apparatuur werd uitvoerig behandeld en geoefend. Dit apparaat geeft na inschakelen middels een stem advies over wat te doen en op welke wijze de elektroden op de ontblootte borst moeten worden aangebracht.

Een zeer leerzame avond voor de aanwezige leden, opvallend was het hoge aantal veteranen maar dit heeft wellicht iets met hun leeftijd te maken.

EEN BERICHT VAN DE VEILIGHEIDSCOMMISSIE...

Start vaarseizoen

Alle teams zijn inmiddels uit hun winterslaap ontwaakt. De dagen worden al langer, maar in de avonduren zullen er nog sloepen in het donker op het water zijn. Dat betekent... roeien met verlichting. Gelukkig hebben alle teams dat goed in de gaten. De verlichting is voor het seizoen gecheckt door de veiligheidscommissie. Maar het kan zijn dat de powerbanks niet goed opladen of dat de verlichting om andere redenen niet goed functioneert. Is dit het geval... meldt het dan bij ons!

Verder zijn de veiligheidstassen gecheckt. Zorg dat je als team ook regelmatig kijkt of alles nog aanwezig is (in elke tas zit een checklist). Kijk bijvoorbeeld ook of de zaklamp het nog doet. Want dat is wel zo handig als je hem nodig hebt. Reservebatterijen (AA) zijn aanwezig in het clubhuis. Missen er zaken, laat het ons weten.

Training AED en reanimatie

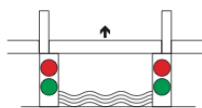
Als deze editie van het Sloepie uitkomt is de training AED en reanimatie achter de rug. Er hebben zich heel wat leden aangemeld. Dat is uiteraard een goede zaak. We hopen het nooit nodig te hebben, maar als de situatie zich voordoet is het belangrijk dat er mensen aan boord zijn die weten hoe reanimatie moet plaatsvinden.

Nieuwe filmpjes over veiligheid

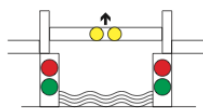
Op de website www.veiligroeien.nl zijn nieuwe filmpjes geplaatst over veiligheidshandelingen aan boord. Wat is de beste manier om te reanimeren en hoe ga te werk bij een man (vrouw) overboord? Kijk er eens naar. In de zomer hopen we als vereniging ook dingen in de praktijk te kunnen testen.

Tot slot... met het oog op bijvoorbeeld de toenemende scheepvaart op het water, hieronder nog even de brugseinen op een rijtje:

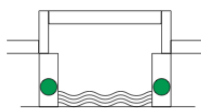
BRUGLICHTEN



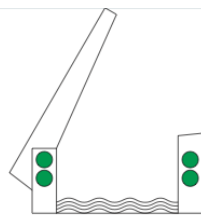
Rood boven groen:
doorvaart verboden
maar wordt binnenkort
toegestaan.



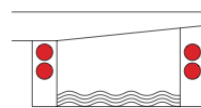
Doorvaren mag zodra
je dat qua hoogte kunt.
Voor tegenliggende
vaart verboden.



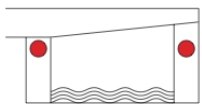
Groen: doorvaart
toegestaan. Voor
tegenliggende vaart
verboden.



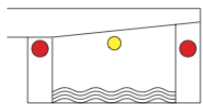
Doorvaart toegestaan.
Tegenliggende vaart
mogelijk. Brug kan in of
buiten bedrijf zijn.



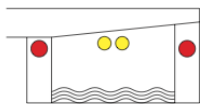
Brug is buiten bedrijf.
Doorvaart verboden.



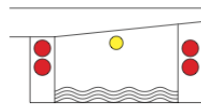
Doorvaart verboden.



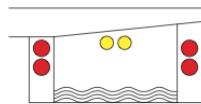
Doorvaart gesloten brug
toegestaan, tegenlig-
gende vaart mogelijk.



Doorvaart gesloten
brug toegestaan, voor
tegenliggende vaart
verboden.



Brug is buiten bedrijf.
Doorvaart gesloten
brug toegestaan,
tegenliggende vaart
mogelijk.



Brug is buiten bedrijf.
Doorvaart gesloten
brug toegestaan, voor
tegenliggende vaart
verboden.

Veilige vaart!

De veiligheidscommissie

FSN ROEIKALENDER 2025 (ONDER VOORBEHOUD)

IJsselslag Deventer	zaterdag, 29 maart 2025
Vechten op de Vecht, Weesp	zaterdag, 5 april 2025
Harlinger Kampioenschap Sloeproeien	zaterdag, 12 april 2025
Utrechtse Grachtenrace ronDom	zaterdag, 12 april 2025
Slag om de Zaan, Zaandam	zaterdag, 19 april 2025
Roeisloepenrace Grou	zaterdag, 10 mei 2025
FK Sloeproeien, Lemmer	zaterdag, 17 mei 2025
Harlingen-Terschelling Roeirace	vrijdag, 30 mei 2025
Haal-op-gelijk-in-Harderwijk	zaterdag, 14 juni 2025
Kaagrace, Warmond	zaterdag, 14 juni 2025
Kameleonrace, Terherne	zaterdag, 21 juni 2025
Volvo Zwolse Grachtenrace, Zwolle	zaterdag, 21 juni 2025
Breskens – Terneuzen roeirace, Breskens	zaterdag, 28 juni 2025
Roeiregatta Haringvliet, Hellevoetsluis	zaterdag, 5 juli 2025
Vuurtorenrace Urk	zaterdag, 5 juli 2025
Respec op de Lek, Culemborg	zaterdag, 12 juli 2025
Mosselrace, Bruinisse	zaterdag, 19 juli 2025
Maasrace, Rotterdam	zaterdag, 6 september 2025
Slag om Makkum	zaterdag, 6 september 2025
ZwarteWaterRace, Zwartsluis	zaterdag, 13 september 2025
Slag om Willemstad	zaterdag, 13 september 2025
Veerse Meer Sloepenrace, Kortgene	zaterdag, 20 september 2025
Langweerder Sloepenrace	zaterdag, 27 september 2025
Grachtenrace, Amsterdam	zaterdag, 11 oktober 2025
Liwwadster Rondje, Leeuwarden	zaterdag, 25 oktober 2025
Muiden-Pampus-Muiden	zaterdag en zondag, 1 en 2 november 2025

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Website : www.rvferox.nl
E-mail algemeen : info@rvferox.nl
Facebook : www.facebook.com/RoeiverenigingFerox
Instagram : www.instagram.com/ferox_roeivereniging
Rekeningnummer : NL55RABO0332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Alle bestuursleden zijn te bereiken via het emailadres: bestuur.rvferox@gmail.com

Voorzitter	: Gert-Jan van Zuijlen	06-47940440
Penningmeester	: Gijco Rijneveld penningmeester.rvferox@gmail.com	06-20139051
Secretaris/		
Ledenadministratie	: Hugo Barnhoorn secretaris.rvferox@gmail.com	06-10095719
Algemeen bestuurslid	: Lydia Varkevisser	
Algemeen bestuurslid	: Joop Koole	
Algemeen bestuurslid	: Kees Remmelzwaal	

Commissies

Veiligheidscommissie	: veiligheid.rvferox@gmail.com	
PR commissie	: prferox@gmail.com	
Sponsorcommissie	: via info@rvferox.nl	
Onderhoudscommissie	: via info@rvferox.nl	
Clubhuiscommissie	: via info@rvferox.nl	
Activiteitencommissie	: activiteitenferox@gmail.com	
Cursuscommissie	: rvferox@gmail.com	06-20139051

Teamcaptains

Azorean High Dames	: Saskia Haasnoot	s.haasnoot@hotmail.com	06-38016965
Azorean High Heren	: Bas Langeweg	baslangeweg@hotmail.com	06-38757233
Mighty Mo	: Gert-Jan van Zuijlen	gajvz1969@gmail.com	06-47940440
Bacchus Mixteam	: Evert Jelle Lachi	familie@lachi.nl	06-25550269
ThussenUit Mixteam	: Coby Ouwehand	via_koekebakkercoby@live	06-12311236
Recreanten TU	: Jeroen Troost	jeroen.troost@live.nl	06-23977640
Recreanten Bacchus	: Henk Vliegthart	henk.vlieg123@gmail.com	06-57346374
Veteranen	: Aad Langeweg	aad.langeweg@gmail.com	06-37544464

't Sloepie

Eindredactie	Aad Langeweg	aad.langeweg@gmail.com	06-37544464
--------------	--------------	--	-------------



Katwijk

Roeiers met passie